

# 「2012 台南美食節」參選作品

主 題 內 容	《第一篇 - 美食旅遊懶人包》
文 章	<p>台南市在 2011 年升格為直轄市後，其行政區就從原本的九區變成了三十七區，原本就是美食之都的台南市，加入了台南縣後，美食更加精彩，旅遊地區也更加豐富。</p> <p>這次為了參加台南美食節的活動，特地規劃了台南二日遊的路線，希望讓外縣市的朋友認識更多不同的台南風貌。</p> <p>首先，先從台南最北端的新營區～</p> <p>新營區在日據時代以糖業興盛，新營糖廠為台灣五大糖廠之一，目前已轉型為觀光糖廠來經營。</p> <p>來到新營糖廠，一定要來個五分車，聽聽車上導覽員一路上的介紹，什麼是五分車？沿途農作物有哪些？台灣也有巴黎鐵塔及賽納河？</p> <p>搭著五分車，終點站來到了營長牧場，在這裡可以稍做休息，牧場裡有許多動物，也有許多懷舊文物可觀賞，可以說是大人小孩都適合前往遊樂的地方。</p> <p>在營長牧場休息片刻後，再搭下一班五分車回到新營，中餐可以選擇到華味香鴨肉羹用餐。</p> <p>華味香鴨肉羹店在地 70 年，現在是交由第四代企業化經營並保留料理純樸味。</p> <p>華味香原本是在賣早餐及涼飲，華味香創始人郭炳乾因為救治了一位同鄉人，此同鄉痊癒後在返鄉之前把鴨肉羹及製麵的訣竅傳授與郭炳乾。郭炳乾依法烹製的鴨肉羹，在新營地區頗受佳評，此後郭炳乾不再賣早餐，並正式掛牌「華味香」全心經營鴨肉羹。</p> <p>飽餐一頓後繼續往南走，可以選擇到新化老街大啖小吃，車子停在路邊停車格，利用 11 號公車（就是雙腳啦！）就可以遊遍新化老街。</p> <p>說也奇怪，在新化這裡光是茶葉蛋就有好幾家，其中以所長茶葉蛋在台南分店最多。來到新化老街，不要忘了來買顆茶葉蛋吃看看，附近的街役場及楊逵文學紀念館都可以去參觀一下哦！</p> <p>接著前往台南市，住宿地點可以選擇以中西區為主，因為所有台南最著名的小吃店，幾乎都是集中在中西區，晚餐、宵夜應有盡有。</p>

接下來用照片來推薦幾家店的美食哦～

先推薦位於水仙宮市場的金得春捲，這家店在台南已經有五十年的歷史了（或許更久了）內餡料豐富，以高麗菜為主，加上蒜頭、豆芽菜和紅蘿蔔絲、搭配蝦仁、豆皮、蛋絲、肉絲以及花生糖粉及香菜，口感層次豐富，而且很清爽，讓人吃了不會有負擔。（因為找不到照片，只好用形容的讓大家自行想像）

過了一個馬路，看到外面大排長龍的，那就是永樂燒肉飯。

永樂燒肉飯成立至今才十幾年，雖然不是台南最老的燒肉店，但在超商便當廣告中打出一片天，也就造就成今日的排隊盛況。目前永樂燒肉除了民族總店以外，在金華路及裕農路都有分店，其口味跟總店一樣，可以考慮前往分店用餐，不用人擠人哦！

吃完燒肉飯，還有胃可以來吃個甜點吧～來江水號品嚐一下那芋頭的美味。

江水號創立於民國 20 年，位於大菜市也就是西門路市場，也可以說是西市場。江水號相傳的煮料手法始終如一，以常見的芋頭來說，江水號的芋頭是篩選過的上好芋頭，口感 Q 又細膩。

還有胃嗎？嗯～那麼再來一個 EVA 泡芙吧！

EVA 泡芙是台灣第一家製作冰淇淋泡芙的專賣店，EVA 泡芙口感相當特別，他們的內餡是冰淇淋，所以一定要略為退冰後才可以食用，外皮口感外酥內軟，不像一般的泡芙外皮，搭配上他們手工製作的內餡，吃起來很香滑，沒有過多的添加劑，吃起來很爽口哦！

吃完這些美食，不妨到台灣文學館外散散步，每年聖誕節前夕，市政府都會特地在這裡佈置，有大型的聖誕樹供民眾拍照，台灣文學館以及湯德章紀念公園都會有濃厚的聖誕節氣氛，此場景大多會一直到過完元旦假期才會恢復原貌。

如果這樣還沒吃飽，沒關係～位於成功路與西門路交接口的劉家粽子專賣店，他們可是營業 24 小時的，因為我每次都是外帶回家吃，所以就沒有照片提供給大家做參考囉！

第二天

台南的早餐種類非常之多，尤其是以魚料理、牛肉湯等最為著名，但剛好我不吃牛，所以無從推薦。

位於海安路與大勇街口的福生小食店，擁有五十年的老經驗，主要販售肉燥飯、香菇肉飯、魚酥飯以及各式新鮮的魚料理。我喜歡吃虱目魚肚，所以經常到這裡買份肉燥飯加一份魚肚湯當晚餐。

他們的營業時間挺早的，所以偶爾全家出遊時也會到這裡來吃早餐（很遺憾的是我又沒照片可以給大家聞香了），福全的魚很新鮮，湯頭也很清爽，肉燥飯

的肉燥肥而不膩。

如果想來個悠閒的西式早餐，那麼就來新孝路上的900米咖啡，他們就位在新興國中的斜對面，附近剛好是學區，所以環境挺清靜。

餐點的內容很豐富，價格也很平價，在這裡可以很悠閒的看著報紙吃早餐哦！

吃過早餐後，就來一趟台南古蹟之旅吧！

台南的古蹟相當之多，大多數集中於安平區，近年來也在政府及企業團體下，多了不個景點可以參觀，所以在安平可以吃喝玩樂大半天了。

最著名的古蹟當然就是億載金城及安平古堡了，這我就不特別介紹了，較特別的則是這一兩年來最熱門的夕遊出張所、海山館、林默娘紀念公園等等。

在安平裡面，由於是觀光地區，所以在那裡可以買到不少伴手禮，像是依蕾特、西井村滷味、銀波布丁、韓金婆婆豆腐酪、瓜瓜園、阿布布丁，還有不同蜜餞店任君選擇。

美食的部份，來到了安平，大排長龍的一定就是周氏蝦捲及陳家蚵捲，兩家都算是老店了。

在安平老街附近，有好幾家在賣蚵仔煎，在安平絕對可以吃到新鮮的蚵料理，每一家都有自己的特色，不過目前我也只吃過瑞仁，他們賣的東西可多了，有蝦仁餛飩，也有蚵仔煎及肉燥飯等料理。

在安平裡面也有不少特色餐廳，以位在安平路上的麥朵主題餐廳最具有特色，店外擺放了不少隻熊玩偶供遊客拍照外，店內更是每桌都有熊玩偶作陪，大人小孩都為之瘋狂。

另外安平還有必吃的點心及飲品，那就是同記豆花及兩角銀冬瓜茶，同記豆花的豆花吃起來相當滑順，兩角銀的冬瓜茶還有區分甜度，冬瓜的香甜味，清涼又止渴。

照 片  
( 第 一 張 )



新營糖廠

照 片  
( 第 二 張 )



沿途有不少農作物,導覽人員都會一一做介紹

照 片  
( 第 三 張 )



華味香的鴨肉羹，鴨肉吃起來很嫩，與一般的鴨肉比起來鮮嫩許多，湯頭很清甜。

照 片  
( 第 四 張 )



新化。街役場

照 片  
( 第 五 張 )



所長茶葉蛋新化總店

照 片  
( 第 六 張 )



台南永樂燒肉飯，堅持以傳統木炭，直火碳烤，烤出來的肉片中帶著碳火燒烤的獨特焦香味，真的會讓人忍不住，一口接一口的吃。

照 片  
( 第 七 張 )



台南一江水號，芋頭煮到像泥狀般，但又吃的到芋頭塊，要煮到這樣，可是要真功夫的，也難怪不吃芋頭的朋友相當愛。

照 片  
( 第 八 張 )



台南 EVA 泡芙－紅豆口味

照 片  
( 第 九 張 )



從湯德章紀念公園拍過去的台灣文學館

照 片  
( 第 十 張 )



台南 900 米咖啡－A 餐 120 元，內容有培根起司堡、德式香腸、沙拉、牛奶蛋包、薯條及濃湯

照 片  
( 第 十 一 張 )



台南安平夕遊出張所，來這裡找找自己的生日鹽吧！

照 片  
( 第 十 二 張 )



台南海山館－用農曆生日來看看自己是什麼樣個性的人哦！

照 片  
( 第 十 三 張 )



台南安平陳家蚵捲

照 片  
( 第 十 四 張 )



台南安平瑞珍蚵仔煎

照 片  
( 第 十 五 張 )



台南安平兩角銀的冬瓜茶

照 片  
( 第 十 六 張 )



台南安平麥多(朵)複合式餐廳

## 主 題 內 容

### 《第二篇文章－美食隱藏版推薦行程》

台南本身小吃就非常的多，雖然說知名的店不少，但在地人不見得會去那些知名小吃店用餐，大多數都是有各自隱藏版美食，所以這篇就來推薦我自己的隱藏版美食囉！當然會跟上述的行程大致上相同～

#### 第一天

一樣搭乘著五分車來到營長牧場，來到這個牧場一定要來嚐嚐牧場特別為客人製作的牛奶火鍋。

離開營長牧場後，可以到新營市區吃吃阿松臭豆腐，阿松是創立於民國七十年，原來在新營實踐堂擺攤，是當地知名小吃，需排隊才吃得到已是常規。雖然賣的是小吃，老闆希望提供乾淨明亮的用餐空間給消費者，店內使用的餐具都有經過紅外線殺菌哦！

來到新化老街，就一定要來這裡找一下老攤雞蛋糕及上海老爹燒餅。

上海老爹燒餅，目前是由第二代在經營，他們沒有店面，只有在路邊擺攤，怎麼到哪裡呢？他們攤位就在興南客運總站附近（總站旁是7-11），在那裡一定就可以看到招牌了。

老攤雞蛋糕只有冬天才有賣雞蛋糕，夏天則是賣冰品，這是許多新化人兒時的回憶，他們的價錢挺便宜的，生意非常的好，店家的手從未停過，算是排隊小吃哦！

夜宿台南市市區，就一定要來逛逛台南的夜市，台南的夜市業者每天都在不同的地方擺攤，大部份遊客都會在假日來台南七逃，所以就推薦星期五的大東夜市及六日的花園夜市。

不過若您討厭人擠人，只想到夜市吃吃喝喝的話，大可不必去花園夜市讓人家推著您走，可以選擇鄰近的武聖夜市哦！

夜市必吃美食：阿三哥蚵仔煎、生炒無骨鴨肉焿、陳記港式魚蛋的麻辣鴨血、二師兄魯味、文賢雞蛋糕、中東沙威瑪（老夫妻賣的最好吃）、阿美芭樂（其實夜市賣的水果都還滿新鮮的，但我只記得這個攤位的名稱，在各大夜市都有他們的足跡）

若想吃宵夜，在西門圓環上有悅津鹹粥，這家店也是24小時營業的哦！料理種類頗多，大家也可以去嚐鮮看看

#### 第二天

來到台南的最南端，也就是我的故鄉～喜樹，其實到了台南市市區，就可以租機車趴趴造。（如果不會騎機車，台南目前有台灣好行88線，就是可以讓您遊遍原台南市地區，99線則是到七股鹽山，不過99線是假日才有行駛哦！）

以下行程以騎機車為主，如果真的不會騎機車，那就省略前三站（頗為可惜就是了！）

喜樹萬皇宮旁市場碗粿，在台南也已經有五十年的歷史了，他們家的碗粿冷熱皆宜，吃起來很Q彈，雖然只有簡單的肉燥，但就很夠味，老闆堅持一次只蒸一籠，就是為了保持碗粿的口感。

→金華路京華虱目魚湯，位在新興路與金華路的交接口，每天一大早就有不少客戶坐在吧檯邊吃著新鮮虱目魚湯配白飯，他們的魚湯都是用魚骨熬煮的，湯

## 文 章



頭一整個很鮮甜，每天都有新鮮的漁獲，賣到下午一點半，一直都是在地人的最愛。

→維美雪花冰，位在新興國中旁，隱身在觀光城裡面，這觀光城裡其實有很多美味的餐點，因為靠近安平工業區，每到中午用餐時間就有許多上班族出來覓食，維美賣的是泡麵、雪花冰及飲品，吃完早餐可以來這裡喝杯花生牛乳冰，也就是花生牛乳加上雪花冰，他們的雪花冰都是自己生產的哦！不假他人之手。

→飽餐過後，騎車到赤崁樓來看看古蹟，消化一下。

→赤崁樓對面是武廟，台南算是全台灣廟寺最多的地方，隨便走兩三步就有大大小小的廟寺，武廟可求文昌，而旁邊的小巷子走進去則是大天后宮，可求姻緣。

→武廟前有一家府城花生糖，是很古早味的做法，喜歡的人可以買一盒來吃(旁邊就是很有名的武廟肉圓，不過下午才販售，而賣完就收攤了。府城花生糖不一定每天都有在武廟前，有時候早上會在青年路的東市場出現。)

→大天后宮廟旁有”兩角銀冬瓜茶”，喝杯清涼的冬瓜茶再繼續行走

→孔廟（別忘了順便參觀一下全台南最漂亮的小學～忠義國小，這裡有生態池、武德殿）、府中街（假日有很多攤位哦！另外有名的保哥黑輪及炒泡麵就在這裡）

→如果很想來碗水果冰，我個人比較推薦位在府前路上的奇異果，裡面也有賣鍋燒意麵或者到黑美人吃個肉燥飯，搭配燕餃湯當午餐（黑美人在萬川街與府前路在交叉口上，他們的肉燥飯油而不膩，搭配起手工燕餃湯，再沾一下他們特製的豆瓣醬，超美味的）

→吳園

→到新裕珍餅舖買個台灣版馬卡龍吃或當伴手禮也不錯。（已經是五六十年老店，老闆年紀雖大，但還是天天上工烤餅乾，擺放在櫥窗裡的餅乾，都是秤斤賣的，每兩18元，我每次去都直接跟老闆說我要五十元。）

→海安藝術街（就是海安路，最有名的就是藍曬圖，滿多遊客會在那裡拍照的，

→再到國華街及友愛街的交接口買個蕃薯椪（那裡有兩家在賣，兩家我都滿好吃的，不過以老婆婆跟媳婦賣的那家我比較喜歡。）如果有點餓，那就到國華街上吃個員林肉圓（在蕃薯椪附近而已不難找），點碗貢丸或魚湯，等肉圓吃完後，將湯倒進肉圓的碗裡，湯也更加好喝了。

→安平老街（在安平老街裡有一條巷子叫茉莉巷，走出去則是安平歷史博物館，那條巷子其實只是一般住家的後巷，每戶人家都有種花草）

→吃個茂記黑豆豆花，裡面還有免費的黑豆及黑豆茶提供給客人哦！

→來到安平，就一定要來看個夕陽的，在觀夕平台可以吹海風看夕陽，不過太晚到就只會是一片黑哦！

→離開台南之前，別忘了在安平買個伴手禮回家哦！（如蝦餅、蛋捲、蜜餞、布丁、麥芽餅等等。

照 片  
( 第 一 張 )



柳營營長牧場－這牛奶鍋很香純濃，完全不加一滴水哦！連不敢喝牛奶的我都敢吃

照 片  
( 第 二 張 )



新營阿松臭豆腐－炸到酥脆的外皮，在頂部挖個洞，倒入醬汁及辣椒醬，一口咬下酥中帶軟，超美味的。阿松的醬汁很特別，微辣中帶點甘甜，再加上台式泡菜，味道有別一番風味。

照 片  
( 第 三 張 )



新化上海老爹燒餅－雖然用炸的，但在大火下油炸，起鍋後又先放在上面瀝油，吃的時候不會覺得滿口油哦！炸的金黃，口感很酥脆，熱熱的吃很讚～

照 片  
( 第 四 張 )



新化老攤雞蛋糕－雞蛋糕很紮實吃起來還帶點甜味，挺香的

照 片  
( 第 五 張 )



大東夜市－生炒無骨鴨肉焗

照 片  
( 第 六 張 )



武聖夜市才有的文賢雞蛋糕

照 片  
( 第 七 張 )



台南夜市沙威瑪（這對老夫妻賣的最好吃，不過他們沒有固定的攤位，偶爾會出現在花園夜市）

照 片  
( 第 八 張 )



喜樹萬皇宮前市場的阿義碗粿

照 片  
( 第 九 張 )



台南京華虱目魚湯（位於金華路與新興路交接口）

照 片  
( 第 十 張 )



台南維美雪花冰

照 片  
( 第 十 一 張 )



台南孔廟

照 片  
(第 十 二 張)



台南武德殿

照 片  
(第 十 三 張)



台南奇異果水果冰

照 片  
(第 十 四 張)



台南黑美人肉燥及燕餃湯

照 片  
(第 十 五 張)



台南吳園（位在民權路上）

照 片  
(第 十 六 張)



台南新裕珍餅舖－兩相好（台灣版馬卡龍）

照 片  
(第 十 七 張)



台南海安藝術街－藍曬圖

照 片  
(第 十 八 張)



台南國華街及友愛街口的蕃蘿椪，另有白糖粿、芋頭餅等點心

照 片  
(第 十 九 張)



台南員林肉圓（位在國華街上）

照 片  
(第二十張)



台南安平老街－茉莉巷

照 片  
(第二十一張)



台南安平茂記黑豆豆花 (圖片為白豆花)

照 片  
(第二十二張)



台南安平觀夕平台