

魚頭君電子報



2026.3月號

TAINAN

花草迷

FOR BOTANOPHILE



療癒之旅

Therapeutic Travel
Visiting The Wind And The Light in Greenery

探尋綠意間的風與光

三月風暖，草木復甦，正是走入綠意的好時節。這次魚頭君邀請您一同尋訪大臺南花草生長的大小角落：或漫步草間林蔭、或探訪溫室農園，在風與光交織的縫隙間，感受自然的呼吸與季節的節奏。快跟著魚頭君出發，一邊療癒身心，一邊欣賞城市裡靜靜成長的美好生命。

一日遊

09:00	在城市裡遇見綠洲 巴克禮紀念公園 東區巴克禮路100號
5km 19mins	
11:00	收藏萬千種子的奇妙寶庫 千畦種子博物館 北區東豐路451巷29-1號
2km 8mins	
14:00	被榕樹守望的綠色校園 光復校區林蔭大道 / 榕園 / 綠色魔法學校 (可預約校園生態導覽) 北區小東路25號
1.3km 5mins	
16:00	被林蔭環抱的城市角落 臺南公園 北區公園南路89號

二日遊

DAY 1

09:00	連結歷史紋理與生態語彙 巴克禮紀念公園
5km 19mins	
10:30	從一粒種子看見生命奇蹟 千畦種子博物館
2km 8mins	
14:00	與大自然親密共學 光復校區林蔭大道 / 榕園 / 綠色魔法學校 (可預約校園生態導覽)
1.3km 5mins	
16:00	探訪老城市裡的百年樹影 臺南公園
0.55km 2mins	
17:00	午後飲一杯漢方草本的芬芳 手艸 HAND HAABU 北區裕民街72巷12號



住宿推薦! 可愛的植栽、溫暖的木質調，為旅人打造遠離喧囂的休憩環境。

- 樹屋文旅
臺南市安平區永華五街20號
- 普羅民遮民宿
臺南市中西區民權路二段146號



更多住宿資訊

DAY 2

09:00	蘭花教父精心打造的「世外蘭源」 蘭科植物園 山上區玉峰里牛稠埔11-2號
18.5km 21mins	
11:00	體驗在湖光花影之中浪漫散步 烏山頭水庫花草步道 官田區八田路三段500號
30.4km 30mins	
14:00	走進花香與林風交會之地 雅聞湖濱療癒森林 後壁區上茄苳里12之66號
23.9km 35mins	
16:00	把最迷人的蘭花香氣帶回家 蘭都觀光工廠 六甲區和平街185-7號





把春天吃進身體裡的一日節氣飲食

早餐

醒



牛肉湯與炒青菜

午餐

巧



潤餅與微糖冬瓜檸檬

下午茶

輕



無糖青草茶與綠豆糕

晚餐

收



蝦仁飯、鴨蛋湯與燙青菜



鄰近虎頭埤，是一處環境清幽的歐風園藝景點。園區以大片草皮、繽紛九重葛及童話風格的小木屋為主體，營造出溫馨自然的夢幻氛圍。不僅是戶外活動熱門場地，也適合休憩拍照。



學甲的蜀葵花於每年二月底至四月份綻放。在此期間，學甲區公所於光華社區舉辦「學甲蜀葵花文化節」，除了繽紛的蜀葵花外，花田裡還有紅色火焰雞冠花、紫色粉萼鼠尾草，超級好拍。



每年三月至四月上旬，園區內三百多株花旗木陸續盛開，形成壯觀的粉紅花海。粉嫩花朵映襯著莊嚴的廟宇建築，結合獨特幽香，成為台20線上熱門的春季限定打卡景點。

【賞花必備小物】

- 帽子與防曬乳—抵擋春日陽光
- 防蚊液—避免蚊蟲打擾
- 手機或相機—記錄美人與香花

初春賞花

熱門精選

- 行動電源—隨時補充電力
- 水壺與濕紙巾—隨時補水、保持清爽

*拜訪賞花景點前，建議先確認開花情況後再行前往。



曾獲知名線上雜誌評為「全球十五條最美花海街道」之一。每逢初春，七百多棵木棉樹列於道旁，火紅色花朵無盡綿延。唯獨要「小心落花」，被「擲地有聲花」擊中可是很有感的。



每年三月下旬至四月中旬，花園水道博物館園區內花旗木浪漫綻放，搭配遊園小火車，呈現出浪漫的櫻花鐵道美景，與古蹟建築相映成趣，是南臺灣不可錯過的賞花秘境。



烏山頭水庫風景區內的舊送水口前，兩排壯觀的南洋櫻在每年三、四月份盛開，形成的粉紅色的櫻花隧道。這條步道環境優美，櫻花飄落形成浪漫的粉紅色地毯，吸引遊人駐足拍照。

2026 白河木棉花季

2026 白河木棉花季將於 2026 年 3 月 14 日至 28 日盛大登場！活動亮點包括：定點導覽解說，帶您深入了解木棉花之美；木棉音樂饗宴，專業街頭藝人演出，增添浪漫氛圍；還有假日限定的「親子涼扇彩繪」與贈苗活動，數量有限，趕快手刀安排下去吧！



更多賞花資訊

