

台南使用書 III

丹祿 · 小黑 · 粒粒飯桌

TÁN-LŪO · SIŌ-TIĀM · TSIĀH-PNG-TOH

丹祿 · 小黑 · 粒粒飯桌



想一來
再來的
台南



想一來
再來的
台南



丹祿 · 小黑板 · 桌腳

TÁN-LŪO · SĪO-TIÁM · TSIAH-PNG-TOH

台南使用書 III

LĀH

IŌNG



台南行政區地圖



臺南，一座令人流連忘返的感動城市

身為一座文化城市暨美食博物館，臺南憑藉著濃厚的古都風情、多元的美食小吃與吸睛的文創氛圍，年年吸引逾二十萬人次造訪遊覽。然而凡事「沒有最好，只有更好」，經過在地不斷深耕與發掘，城市面貌在新舊交融的過程中持續進化，讓每一位旅人每一次來到府城，都能經歷不一樣的體驗。

凝聚山、海、平原的氣韻，坐擁豐富的自然景觀、文史資源與農特產品，除了大家熟知的古蹟老廟之外，近年來，臺南美術館、左鎮化石館、山上水道花園博物館、南科考古館、大內天文館、水交社文化園區等陸續投入營運，繪成一道強勢的文化連線，「博物館之都」的形象儼然成形。然而臺南的能量不僅來自悠長的歷史，也有新的文化活水不斷注入，例如電影《總舖師》、《媽媽，晚餐吃什麼？》以及引起全臺新一波追劇熱潮的《俗女養成記》、《想見你》、《我的婆婆怎麼那麼可愛》及公視大劇《斯卡羅》等，其中許多令人津津樂道的場景都是攝於臺南。

此外，為了創造更流暢、更安適的觀光體驗，我們努力打破「在南部沒有機車等於沒有腳」的刻板印象，從友善行人的散步路線規劃、節能減碳的T-bike站點設置、捷運化的公車路線系統、到臺南轉運站的落成啟用，以及增加多語系指示標誌等，從根基開始逐步改造，讓「到臺南旅行」成為愈來愈簡單、愈來愈自由自在的一件事。

最後，偉哲不禁想說，自從進入市政府為民服務之後，知道自己日漸豐盈的體態偶而會不小心成為話題，然而這種「職災」是只有在美食之都工作才會發生的，也是我最幸福的負擔。「皮帶漸緊終不悔，肚子變大也甘願」是偉哲在臺南生活的真實心得，願每一位來訪的旅人，都能心靈充實、口腹飽足，因「臺南的味道」而感動，留下美好的回憶，滿載而歸。我們，在這裡等您。

臺南市 市長

黃偉哲

尋訪文化古都·暢遊經典小鎮

臺南是一座走過數百年歲月的繁華城市，士農工商兼有的社會結構與山海平原兼具的自然環境，為其染上多元繽紛的色彩，不僅富有古城老院的文化風韻，也兼擁田野漁村及山城果園的質樸風情，讓來過一次的旅人回味無窮，每次都有不同的新發現，直想一訪再訪。

如今，臺南觀光憑藉著先天富足、後天努力的強健體質，從開春的搶春牛、鹽水蜂炮、月津港燈節、國際蘭展開始，加上夏季的芒果節、海鮮節、將軍吼，到秋冬的關子嶺溫泉美食節、城市音樂節、聖誕點燈、鹽田送夕陽、跨年晚會到二寮日出為止，全年各大活動往往都能吸引數十萬至上百萬人次造訪。此外，大臺南地區的戶外景點質量俱佳，四季花街、綠色隧道、登山步道，各種主題玩法都不少，歡迎大家多到我們用心打造的城市後花園走走，不但親近自然，也有益身心健康。

此次出版《台南使用書》，包含「人文·故事·學習識」、「自然·山水·來逛逛」和「丹祿·小點·食飯桌」一套三冊，分別針對不同的旅行取向進行內容規劃，除了將景點依照行政區分門別類歸納統整，也有針對例如銀髮族、影劇迷、親子家庭等族群製作的特別企劃，希望旅行者們能夠像使用說明書一樣，透過我們深入淺出的介紹認識臺南，再依據個人需求安排自己的專屬遊程。

臺南不大，每個人都像親切的左鄰右舍一樣，散發出濃厚的人情味；臺南很大，每位旅人都能在這裡找到令自己感動的一片風景，留下足夠一生咀嚼的美好回憶。如果有一天，你我在古都蜿蜒的街巷裡相遇，就讓我們帶著最愉快的心情，微笑著向彼此說聲「嗨！」因為臺南美，所以歡迎您；也因為有您來，臺南才更美。

臺南市政府觀光旅遊局 局長

郭貞慧

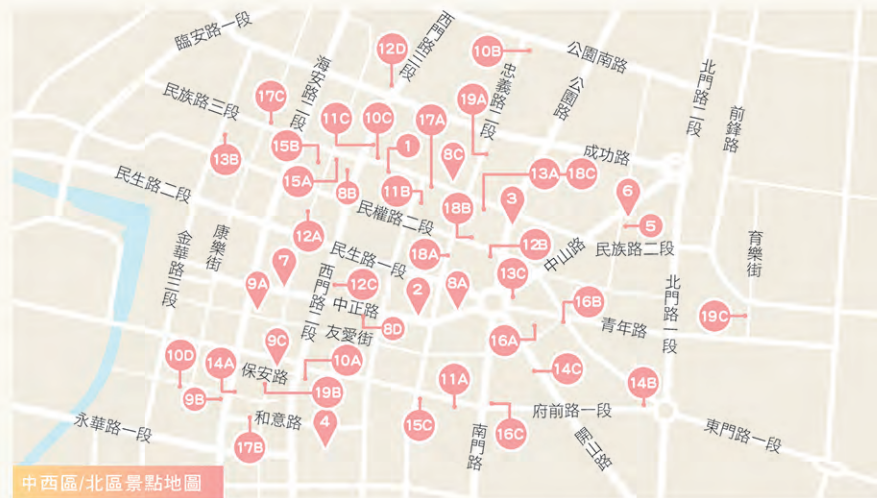
目錄

- 02 臺南行政區地圖
- 04 市長序：臺南，一座令人流連忘返的感動城市
- 05 局長序：文化有深碗·景觀富美學
- 08 中西區／北區
 - 深入好吃好買的人間天堂
- 26 安平區／安南區
 - 搜尋新舊共存的美食好禮
- 32 東區／永康區
 - 品嚐重返青春的美好滋味
- 40 南區／仁德區／歸仁區／關廟區／龍崎區
 - 徜徉南風旺來的農創天地
- 48 玉井區／楠西區／南化區／大內區／山上區／左鎮區
 - 笑納山林賜予的身心饗宴
- 52 新化區／新市區／安定區／善化區
 - 發掘老街巷弄的懷舊點心
- 58 下營區／六甲區／官田區
 - 愛上刻骨銘心的菱香舟影
- 64 白河區／後壁區／東山區
 - 體現地方特色的傳統佳餚
- 72 新營區／柳營區／鹽水區
 - 領會大巧若拙的庶民之味
- 78 學甲區／佳里區／麻豆區／西港區
 - 暢遊雞肥魚美的田園農鄉
- 84 北門區／將軍區／七股區
 - 穿梭隱於海線的紡織重鎮
- 88 特別企劃
 - 88 蟻人們的心動甜蜜之旅
 - 90 老司機的口袋名單之旅
 - 92 王美霞的深度風味之旅
- 96 節慶祭典
- 98 交通資訊
- 100 旅遊服務資訊
- 101 索引

中西區/北區

深入好吃好買的人間天堂

中西區和北區由於開發甚早，數百年歷史除了留下大量古蹟，也讓美食文化擁有充分生根的時間，不僅滋味絕佳、種類豐富，養成臺南人刁鑽的嘴，甚至曾經寫下不少令人動容的故事，讓饕客在滿足口腹之慾的同時，還能得到心靈的感動。



- 中西區/北區景點地圖
- 1 松稜·擔露駐在所----- P.10
 - 2 林百貨----- P.10
 - 3 大遠百娛樂城(公園店)----- P.11
 - 4 新光三越(臺南新天地、小西門)----- P.11
 - 5 新光三越(臺南中山店)----- P.12
 - 6 Focus時尚流行館----- P.12
 - 7 戎館----- P.13
 - 8 擔仔麵 8A 度小月原始店 8B 小公園擔仔麵 8C 赤崁擔仔麵 8D 度小月旗艦店----- P.13
 - 9 香腸熱肉 9A 阿財點心 9B 阿魯香腸熱肉 9C 阿龍香腸熱肉----- P.13
 - 10 鹹粥 10A 阿堂鹹粥 10B 阿怒鹹粥 10C 悅津鹹粥 10D 大勇街無名鹹粥----- P.14

- 11 肉圓 11A 福記肉圓 11B 武廟肉圓 11C 牙齒肉圓----- P.14
- 12 粽子 12A 阿娟 12B 再發號 12C 沙淘宮菜粽 12D 老店肉粽菜粽----- P.15
- 13 米糕 13A 落成米糕 13B 屨斗米糕 13C 中山路無名米糕----- P.15
- 14 肉燥飯 14A 福生小食店 14B 阿和肉燥飯 14C 永記虱目魚丸----- P.16
- 15 碗粿 15A 富盛號 15B 一味品 15C 煨仔林阿全----- P.16
- 16 肉包·水晶餃 16A 祿記 16B 萬川號 16C 克林臺包----- P.16
- 17 滷味 17A 松村煙燻滷味 17B 你我他之家 17C 上好烤滷味----- P.17
- 18 經典臺菜 18A 阿霞飯店 18B 阿美飯店 18C 欣欣餐廳----- P.17
- 19 日式料理 19A 橋北屋 19B 巷井食堂 19C 燒肉シヨジョ----- P.17

推薦來到此地的旅人們多往小巷鑽鑽、多和在地人聊聊，會發現報章雜誌上常見的名店之外，還有許許多多「我家巷口的那一間」隱藏美食。若是想要一網打盡、用最效率攝取卡路里，那麼保安路、國華街、沙卡里巴和小西門圓環等美食集散地，以及夜市和傳統市場，就是不能不去的小吃天堂了！貼心小提醒，若想來臺南進行一場痛快的美食之旅，記得先減肥兩公斤再啟程喲！





臺南市中西區
民族路二段405號
· 06 223 2376
· 免票
· 週二公休

1 松稜·擔露駐在所 丹絳

位在民族路與新美街交叉口，是一間開在老房子裡、充滿濃厚文創氣息的精緻小店，冷藏櫃中陳列著包裝簡潔、秀色可餐的「松稜糖燻滷味」，一旁的展示桌上還有合進關廟麵、張師傅黑糖、帆船牌肉燥和明信片等商品，是旅人選購伴手禮物的好地方。

2 林百貨 丹絳

市民暱稱它為「五層樓仔」，於日治時期（1932年12月5日）開幕，是臺灣第二間、也是南臺灣第一間百貨公司，大樓頂上的日式神社更是全臺唯一。這幢精緻的現代建築，曾經見證日治時期末廣町的繁榮景象，如今則以「文創百貨」之姿重生，成為市中心最美的風景。

臺南市中西區
忠義路二段63號
· 06 221 3000
· 免票



臺南市中西區
公園路60號
· 06 225 9101
· 免票

3 大遠百娛樂城（公園店） 丹絳

1976年開幕，是陪伴許多臺南人一起長大的老牌百貨公司。中間經過數次整修，2002年引進全新的FE21'概念，轉型為「臺南大遠百FE21' MegA」，結合購物、娛樂、餐飲及影城等機能，再加上距離臺南車站僅八百公尺、八街九陌的地理位置，是優質的全方位休閒場所。

4 新光三越（臺南新天地、小西門） 丹絳

鄰近五星級飯店及博物館群，為大臺南開啟全新的大型購物商場型態及國際級的消費視野，結合全方位的服務機能，除了各大專櫃品牌進駐，也招攬大型超市、美食餐廳、影城、SPA等，民生、休閒和娛樂所需一次滿足，小西門分館更是提供流行生活提案的潮流專門大店。

臺南市中西區
西門路一段658號
· 06 303 0999
· 免票





臺南市中西區
中山路162號
06 226 6899
- 免費

5 新光三越 (臺南中山店) 丹祿

距離臺南車站僅三百五十公尺，開幕於1996年，是臺南市中心最具指標意義的百貨公司。由於地段甚佳，不僅適合做為旅人上車前、下車後的休閒場所，也很容易能與其他景點串連成市區一日行路線，尤其夏天，是個適合歇腳吹冷氣的所在。

6 Focus時尚流行館 丹祿

緊鄰新光三越中山店，是以年輕族群為主要目標對象的潮流百貨。全黑的時尚建築外觀以Young和Fashion為設計語言，打造新一代的購物地標。館內各樓層皆設有風格獨特的主題休息區，以及多樣化的趣味互動設施，為旅人提供屬於21世紀的消費體驗。

臺南市中西區
中山路166號
06 211 3888
- 免費



7 戎館 丹祿

2020年年末誕生的全新景點，前身是日治時期位於錦町的「戎座」，曾是臺南四大戲院之一，名稱取自「戎神」，是日本傳統的七福神之一，有著豐收旺財的祝福之意，今日也含有日本傳統信仰融入臺灣民間的歷史意涵，是指日可待的新興餐飲藝文複合式空間。

臺南市中西區
中正路220號
06 229 5248



(黑橋牌企業股份有限公司 / 提供)

B 擔仔麵 小點

臺南沿海每逢清明常有暴雨，夏季更有颱風侵擾，導致漁船難以航行。清領時期，一位名叫洪芋頭的漁民，在無法出海的「小月」，以挑扁擔賣麵食為副業維生，沒想到這簡單美味的小吃竟一躍成名、傳香百年，甚至曾經成為國宴料理，是國寶級的美食。



Google好評店家：

- 度小月原始店
- 小公園
- 赤崁擔仔麵
- 度小月旗艦店.....等

9 香腸熟肉 (黑白切) 小點

黑白切是臺灣傳統小吃之一，然而南北不盡相同，臺南的香腸熟肉文化始於日治時期，當年是「阿舍」才吃得起的高級下午茶，食材品項琳琅滿目，煮滷油炸皆有，尤其金錢肉、粉腸、鱈丸和豆仔湯等，道道都是做工繁複的精緻小點，十分考驗師傅的手藝。

Google好評店家：

- 阿財點心
- 阿魯香腸熟肉
- 阿龍香腸熟肉.....等





Google好評店家：
 · 阿堂鹹粥
 · 阿憨鹹粥
 · 悅津鹹粥
 · 大勇街無名鹹粥.....等

10 鹹粥 小點

新鮮細緻的「虱目魚」，是臺南鹹粥的中心要角。請試著想像一下，碗裡這片魚肚的原主人，短短幾個小時之前還在水中生猛地游動著呢！快往魚骨慢熬而成的甘美飯湯裡撒上一把蒜酥、一把芹菜珠，再來少許白胡椒，蘸著油條一起吃，是令人流淚的美味啊！

11 肉圓 小點

肉圓誕生於1898年前後，相傳原是洪災過後神明降旨予人賑災的救難糧食，雖然全臺都有，各地卻有不同特色，臺南肉圓多以豬肉加上火燒蝦仁為餡，快火蒸上數分鐘後，在微微透明的外皮淋上甜鹹醬汁與微嗆蒜泥，再搭上一碗大骨清湯，簡直絕配。

Google好評店家：
 · 福記肉圓
 · 武廟肉圓
 · 牙齒肉圓.....等



Google好評店家：
 · 阿娟
 · 再發號
 · 沙淘宮菜粽
 · 老店肉粽菜粽.....等

12 粽子 小點

南部粽分為菜粽（花生粽）與肉粽，將生糯米與餡料包覆在一起，直接大火水煮而成，內容豐富、口感軟糯。做為美食之都，臺南自然也是粽子的一級戰區，月桃葉和麻竹葉爭香，花生粉和香菜碎鬥韻，各家巧妙皆有不同，不只端午，平常也可以多來嚐嚐啊！

13 米糕 小點

盛上一碗香Q有嚼勁的糯米飯，淋上醇厚的肉燥醬汁，再來一匙手炒魚酥、一撮清脆酸甜的醃黃瓜，這便是臺南米糕的樣貌。在阿嬤的那個年代，米糕是不算便宜的午晚茶小點，捧著迷你的碗，細細咀嚼，吃巧但不吃飽，如今則是臺南人日常早餐與點心的常見選擇。

Google好評店家：
 · 落成米糕
 · 斤斗米糕
 · 中山路無名米糕.....等





14 肉燥飯 小點

幾乎每個臺灣人的記憶裡，都有一碗好吃的肉燥飯，融合肉香、醬香與五香大料，經過「炸、汆、炒、煨」四大工序，慢火燉出令人永生難忘的滋味。而臺南肉燥比起其他地方的，更添加了一股蔗糖香，完美平衡豬肉的臊味、醬油的焦味與五香的藥味，極致誘人吶！

Google好評店家：

- 福生小食店
- 阿和肉燥飯
- 永記虱目魚丸……等



17 滷味 小點

「滷」是跟著漢人移民來臺的烹飪手法，從加熱、冰鎮、煙燻、蜜炙、白滷到燒烤，做為臺灣最早開發的都市，臺南舊城區裡可以找到各式各樣不同風格的滷味，滿足人們的各種味蕾偏好，既能當成解饞的零嘴、正餐的配菜，也是經濟實惠人人愛的伴手禮。

Google好評店家：

- 松村煙燻滷味
- 你我他之家
- 上好烤滷味……等

15 碗粿 小點

碗粿是古早農民用來填肚子用的小點心，也因此在嘉南平原地區十分常見。師傅每日早晨將新鮮磨好的米漿以小火加熱，期間不斷攪拌以防焦黏，趁著三分糊化時倒入碗內，再放入分別調味處理過的瘦肉、香菇、鹹蛋黃等佐料以大火清蒸，口感紮實。



Google好評店家：

- 富盛號
- 一味品
- 棧仔林阿全……等

18 經典臺菜 食飯類

「辦桌」是屬於臺灣人的宴飲文化，由「總舖師」負責主導整個宴會的菜式與流程。在國民飲食習慣日漸西化的現代，古都臺南仍然保存著最經典的傳統臺式酒席菜，從八寶丸、南靖雞、紅蟳米糕到雞仔豬肚蟹等，道道都是奠定在地人美食品味的基石。



Google好評店家：

- 阿霞飯店
- 阿美飯店
- 欣欣餐廳……等



16 肉包·水晶餃 小點

臺南有數家傳承逾百年的老餅舖，以鄉土風味又不失精緻的肉包、水晶餃及各色傳統喜慶糕點聞名。臺南肉包的外皮清香彈韌，內餡鹹潤之餘帶有幾分甘甜；水晶餃也與一般做為火鍋湯料的不同，蕃薯粉做成的外皮蒸熟之後晶瑩剔透，現吃送禮兩相宜。

Google好評店家：

- 祿記
- 萬川號
- 克林臺包……等



19 日式料理 食飯類

也許是受到歷史背景的影響，也許是身為一座對日交流密切的城市，日式料理不僅在臺南遍地開花，更是與在地飲食文化充分融合的一種異國美食，甚至吸引日本旅客慕名前來。不管是高級的板前壽司，還是平價的丼飯店、居酒屋，都值得一訪。

Google好評店家：

- 橋北屋
- 巷井食堂
- 燒肉シヨジョ……等

白天 菜市仔吃透透

臺南擁有許多座經營逾百年的「菜市仔」。傳統市場可以說是城市日常的縮影，也是滿足市井小民生活需求之所在。在人人都是美食專家的臺南，攤商們若懷中沒揣著兩把刷子，是很難通過在地消費者的嚴格考驗，凡能夠成為老鋪名攤者，必定都有相當程度的品質保證。

除了美食，傳統市場其實也是隱形的時尚集散地，從流行服飾到生活雜貨，有許多物美價廉的好貨等著旅人前來挖寶。那麼，菜市仔裡的攤位琳瑯滿目，饕客們應該要從哪裡下嘴，或是從哪邊開始買才對呢？不妨參考經濟部的「樂活名攤」網頁，或者是臺南市市場處的「名攤搜Map」網站喇！



東菜市

臺南市中西區青年路164巷26號
06 222 0899

Google好評名攤：
月露麵店、金鳳老牌麵店、
私之家壽司刺身.....等



名攤搜Map



市場周遊



西市場

臺南市中西區西門路、中正路、
正興街與國華街街廓內

06 220 1040

06 225 1702

Google好評名攤：

邱家小卷米粉、阿婆魯麵、
Chun純薏仁、江水號.....等



鴨母寮市場

臺南市北區成功路148號

06 220 1031

Google好評名攤：

鴨母寮市場炭火麵、
春牛豆漿大王、
泉成點心店.....等



水仙宮市場

臺南市中西區海安路二段230號1號

06 2216737

Google好評名攤：

麵條王海產麵、
黃鱔魚意麵、
水仙宮粽葉米糕.....等



友愛市場

臺南市中西區友愛街117號

06 222 0906

Google好評名攤：

郭家粽、
友愛牛肉湯、
古早味鍋燒麵.....等



推薦
遊程

武聖夜市

臺南市中西區武聖路69巷內
每週三、六開放

始於1984年，是臺南歷史最悠久的夜市。



一	二	三	四	五	六	日
大	尖	武	花	大	武	花
大	尖	武	花	大	花	花

尖=小+大，就是小北夜市+大東夜市都有開

臺南人的神秘口訣解說

花園夜市

臺南市北區海安路三段與
和緯路三段交叉口
每週四、六、日開放
有將近 400 個攤位，
是臺南規模最大、人潮最多的觀光夜市。



台南夜市
地點名冊

夜市仔買透透

除了日間的傳統市場，臺南夜間最好吃好買的地方就是夜市啦！臺南的夜市與其他地方不同，並不是天天開放，換句話說，是天天都有不同的夜市可以去，於是「大尖武花大武花」、「大尖武花大花花」便成為每個臺南人琅琅上口的神秘口訣，從週一到週日，將當天開放的最大夜市依序排好。

臺南的夜市裡不只有超多樣的美食小吃，還有一眼望不完的各色商品，以及濃厚而溫暖的人情味。從美妝保養、衣飾配件、生活雜貨到3C周邊，快點養好肌耐力，帶上零錢包，一起來感受臺南夜市獨有的活力與熱情吧！



大東夜市

臺南市東區林森路一段與崇善路交叉路口
每週一、二、五開放

2000年之後誕生的新一代夜市，
也是目前臺南的第二大夜市。



小北成功夜市

臺南市北區西門路四段171巷2號
每週二、五開放

是三、四十歲臺南人共同的兒時記憶，
也是夜生活的必備選項。

葉家小卷米粉



呷飽沒 市中心小吃集散地

如果想要在臺南多吃幾家不同類型的美食小吃，需要騎車或開車四處跑來跑去嗎？其實不必。除了菜市仔和夜市之外，市中心內有保安路、國華街三段、沙卡里巴和小西門圓環周邊等四大小吃集散地，只需要輕鬆散步，就能一氣呵成，把最具代表性的府城美食吃好吃滿。

保安路

在保安路的店家招牌上，常見「下大道」或「南廠」字樣，這兩個名詞其實都是古地名，透露出這條小路的歷史身世。「下大道」之名源自明鄭時期的「下大道公廟」（今皇宮）；而清領時期此地曾是民間造船廠，當地人暱稱「南廠」。正是由於數百年來都是民生往來之地，這兒便逐漸形成了食肆攤檔密集的形象，傳承數代的老店也特別地多。旅人在這裡吃到的不只湯粥麵飯，還有歲月的滋味。

阿松割包



修安豆花



國華街三段（永樂市場）

永樂市場在二戰之前本是防空用地，戰後逐漸形成攤販的聚集地，因為許多遺失物在這都可以找到，所以又被稱為「賊仔市」。1962年，此地攤棚意外燬於祝融，損失慘重，雖然隔年就完成重建，卻因為工程管理問題，直到1985年才恢復部分市場功能。然而當地居民沒有被苦難打倒，經過努力復振，小吃名店陸續移入，形成今日美食一條街的盛況。這些走過重重風雨的小吃，嚐來格外美味。

亞米甜甜圈



林家魚皮



阿明豬心



林家魚皮

阿卿杏仁茶

阿明豬心

靜凝坊

阿村牛肉湯

阿娟咖哩飯鴨肉羹

阿鳳浮水魚羹

阿龍香腸熱肉

阿娟咖哩飯鴨肉羹

阿村牛肉湯



阿娟咖哩飯鴨肉羹



赤崁棺材板



六十七年赤崁老店
棺材板 鱈魚意麵

沙卡里巴（康樂市場）

沙卡里巴是日語中的「盛り場」，前身原是魚塢地，日治時期因田町銀座通尾一帶被政府指定為娛樂場地而填平，大量攤販進入聚集，形成夜市。當時除了小吃，這裡也是成衣的集散中心，然而，老商場隨著時光流逝、工商業型態轉變而逐漸沒落。沙卡里巴如今改名為康樂市場，雖然往日風光已不復見，僅存幾家老店繼續營業，老台南人記憶中的好味道卻是餘韻悠長，生意興隆依舊。



阿川粉圓



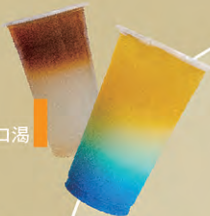
黃家菜粽



甜又鮮



專治口渴



阿財點心

- 阿川粉圓
- 冠津海鮮粥
- 赤崁棺材板
- 基明飯桌仔
- 專治口渴
- 榮盛米糕
- 阿財點心

榮盛米糕



阿堂鹹粥



佰九海鮮粥

夏家魚麵

小西門圓環

因位在臺灣府城的小西門附近而得名，是日治時期闢建的圓環，可惜並未完工，所以模樣相較於其他圓環顯得不太規則。臺南的圓環中心，過去多是攤商聚集之處，小西門圓環也不例外，裡頭不但特色小吃林立，更是人情味的圓心，擔負著維繫居民社交的核心地位。如今雖然道路改易，圓環四周仍然留存許多美食老店，一碗羊肉湯、一碗魚肚粥，碗裡裝著的何止萬千故事。



安平區/安南區

搜尋新舊共存的美食好禮



安平區與安南區的美食有兩大特色，一是反映出港邊市鎮的飲食風貌，例如海味十足的蝦捲、蝦餅與蚵仔煎；二是呈現出古今融合的文創精神，例如結合設計美學與養生概念的各色水果蜜餞。除此之外，這裡還是「咕溜系甜點」的一級戰區，

豆花與布丁名店林立，一路吃去，感覺好像整個人都跟著Q彈水嫩了起來。

由於四草安平一帶屬於景點名勝密集的觀光地帶，十分推薦旅人安排個一整天，甚至是兩天一夜在此地邊吃邊玩—早餐是民宿主人安排的特色餐點；午餐來份煎得赤赤的蚵仔煎；晚餐挑間看起來生意興隆的海鮮熱炒；早茶啜碗豆花、午茶吸杯布丁，簡直不能再更滿足了啊！



- 1 「腳の眼鏡」足部科學體驗中心----- P.28
- 2 蝦餅 2A 得意蝦餅 2B 安平小舖 2C 度老命----- P.28
- 3 牛肉湯、牛肉爐 3A 阿財牛肉湯 3B 文章牛肉湯 3C 牛五藏—肉鍋x塩ホルモン----- P.28
- 4 蜜餞 4A 正合興 4B 林永泰興 4C 益生堂凡吉力----- P.29
- 5 豆花 5A 同記安平豆花 5B 茂記黑豆花 5C 水河伯古早豆花----- P.29
- 6 蝦捲、蚵捲、蚵仔煎 6A 周氏蝦捲 6B 陳氏蚵捲 6C 養蚵世家 6D 豈豈園 6E 秋茂園蚵仔煎----- P.29



1 「腳的眼鏡」足部科學體驗中心 丹絨

是全國首創融入五族共和「知足、正足、立足、跨足、滿足」概念的觀光工廠。紅崙集團全球營運總部的大廳潔淨明亮，寬敞的空間十分舒適，藉由深入淺出的知識引導，幫助旅人輕易掌握足部健康知識，乃至於全身的養生要道。入園即贈能量紀念品一份喲！

臺南市安南區
工業一路23號
· 06 238 0713
· 購票
· 例假日休館



2 蝦餅 丹絨



(安平小舖 / 提供)

安平是濱海聚落，每逢夏日鮮蝦盛產，便需以加工的方式保存。於是，當地居民從印尼引進蝦餅的製作技術，經過二十多年的經營與不斷改良，將新鮮劍蝦與火燒蝦打成蝦泥，調味後蒸熟、切片、日曬、再油炸，變身成為酥酥脆脆的小點心，老人小孩都喜歡。

Google好評店家：
· 得意蝦餅
· 安平小舖
· 度老命.....等

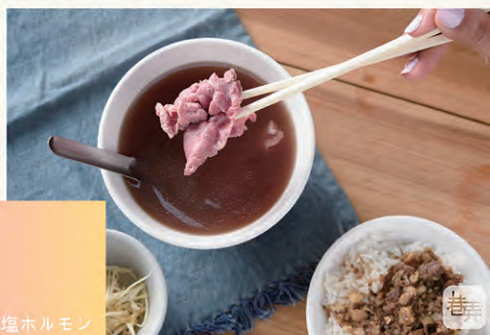
3 牛肉湯、牛肉爐 小點

臺南坐擁獨步全國的肉品產業鍊，新鮮直送、現場手切的溫體牛為這座城市創造出無可取代的湯品文化。來到安平，無論是濃郁的大骨系、清爽的蔬果系，還是芳醇的中藥系，通通可以一網打盡，Q中帶嫩的鮮甜滋味，既暖胃又無負擔，能為旅人補充滿滿元氣。



臺南牛肉湯

Google好評店家：
· 阿財牛肉湯
· 文章牛肉湯
· 牛五蔵一肉鍋x塩ホルモン



4 蜜餞 丹絨

臺語稱作「鹹酸甜」(kiám-sng-tiⁿ)，這個名字完美呈現了它豐富的滋味。蜜餞相傳誕生於兩千多年前，將果物以蜂蜜醃製，做為餞別時的伴手禮。如今它仍是廣受喜愛的零嘴，也能做為烘焙材料使用，許多旅人來到這兒，都一定會帶上幾盒回家餽贈親朋好友。

Google好評店家：
· 正合興
· 林永泰興
· 益生堂凡吉力.....等



5 豆花 小點



(同記安平豆花 / 提供 / 照片版權所有，請勿盜用)

從1970年代的挑擔、推車開始，直到1990年代在安平開設店舖、落地生根，不同於市面上許多以洋菜粉凝固的機器豆花，安平豆花堅持遵循古法，以黃豆或黑豆鮮磨成漿，加水熬煮，再加入石膏粉、地瓜粉和砂糖，冰鎮後的口感滑嫩細緻，是營養健康的自然甜點。

Google好評店家：
· 同記安平豆花
· 茂記黑豆花
· 水河伯古早豆花.....等

6 蝦捲、蚵捲、蚵仔煎 小點

蝦捲，原是總鋪師的手路菜；蚵仔煎則相傳是鄭成功攻臺時，因為軍糧補給被斷，只得拿沿海盛產的牡蠣裹上太白粉充飢，沒想到卻無心插柳而誕生的美食。如今，這兩道小吃加上蚵捲，儼然已是安平的代表，鮮甜的蝦與肥美的蚵，是絕佳的美味拍檔，不吃不可。

Google好評店家：
· 周氏蝦捲
· 陳氏蚵捲
· 養蚵世家
· 荳荳園
· 秋茂園蚵仔煎.....等



世界布丁之都 在臺南

紅磚布丁



許多臺灣人出國旅行的時候，都會刻意拜訪當地的布丁名店，例如奈良的大佛布丁，或是倉敷的有鄰庵微笑布丁等。殊不知，真正的世界布丁之都，就在臺南！市區裡有許多知名品牌，從蛋香濃郁的傳統古早味布丁，到綿軟細緻的法式布蕾，應有盡有，送禮自用兩相宜。其中安平區的布丁名店分佈特別密集，喜歡滑嫩水感的旅人們，除了豆花之外，不妨也幫自己安排一場甜蜜的布丁之旅吧！

依蕾特布丁



方蘭川焦皮布丁



安平區Google好評店家

銀波布丁
臺南市安平區安平路462號
06 246 3108

阿布丁丁專賣店
臺南市安平區安平路163號
06 221 1566

依蕾特布丁
臺南市安平區安平路422號
06 226 0919

方蘭川焦皮布丁
臺南市安平區安北路112號
0977 168 589

紅磚布丁
臺南市安平區安平路602-1號
06 223 8028

亞力斯手工鮮奶布丁
臺南市安平區安北路384號
06 391 1269

同場加映 (非安平區的店家)

福吉雅手工焦糖布丁
臺南市中西區南門路235號
06 213 5818

鴨母寮阿婆布丁
臺南市北區裕民街3號
06 228 5282

韓金婆婆豆腐酪
臺南市中西區赤嵌街1號
06 222 0237

深藍咖啡館
臺南市東區府連東路55號
06 238 7722

雅+達藤原
臺南市中西區南華街81號
06 221 0766



東區/永康區

品嚐重返青春的美好滋味

東區和永康區屬於大學城生活圈，學生族群相當程度上引領了當地的消費模式，因而飲食型態也和老店名攤為主的舊城區略有不同，他們更喜歡嚐試各種新鮮事物，尚未成熟的經濟能力也使得他們更加追求性價比。因此，這兒整體來說不僅有更多的異國和創意料理，還有更多的平價美食。

面對數以千計的美食店家，倘若饕客們不知道該從何下手，那麼東區建議從大學路十八巷開始，這是一條安靜的小巷，巷內林立年輕人最愛的各種特色餐廳，在地與異國均有，隨性與雅緻兼具；永康區則建議直奔永大路，見識一下臺南牛肉湯與牛肉爐的威嚴。或是乾脆以校園周邊為搜尋範圍，每逢用餐時段，只要是裡頭塞滿飢餓大學生的，百分之百都是便宜又好吃的美食店呢！



東區景點地圖

- 1 臺南文化創意產業園區----- P.34
- 2 臺南大遠百(成功店)----- P.34
- 3 德安百貨----- P.35
- 4 南紡購物中心----- P.35
- 5 臺灣金屬創意館----- P.36
- 6 立康中草藥產業文化館----- P.36
- 7 肉燥 7A 三王廟大灣肉燥 7B 蕃薯厝肉燥 7C 大灣阿婆肉燥----- P.37
- 8 花生糖 8A 阿麗阿珍 8B 進福阿梅 8C 阿茂阿豪----- P.37
- 9 牛肉湯、牛肉爐 9A 阿銘牛肉湯 9B 鴻品牛肉湯 9C 劉家莊牛肉爐 9D 三大牛肉火鍋----- P.37



永康區景點地圖

花生糖



立康中草藥產業文化館



臺南市東區
北門路二段16號
· 06 222 2681
· 免票

1 臺南文化創意產業園區 丹桂

前身是日治時期的臺灣總督府專賣局臺南支局臺南出張所，建築本體帶有幾分古色古香的韻味，不但是適合寫生攝影、看展聽講、產業媒合和藝文互動的場域，還設有許多創意小店和DIY手作課程，旅人可以在這裡選購或親手製作專屬的伴手禮物。

2 臺南大遠百（成功店） 丹桂

（臺南大遠百成功店 / 提供）

位在臺南車站後站對面，上個世紀末成立，做為府城經營最久的大型百貨商店，是許多臺南人逛街購物、約會休閒的場所，並且緊鄰香格里拉臺南遠東國際大飯店，無論是對等車的旅客還是飯店的住客來說，都是選購禮品、紀念品的最佳場所。

臺南市東區
前鋒路210號
· 06 209 8999
· 免票



臺南市東區
中華東路三段360號
· 06 600 8888
· 免票

3 德安百貨 丹桂

緊鄰文化中心與巴克禮紀念公園，是一座以「時尚綠能，府城新活力」為經營概念的社區型百貨商場。除了滿足周邊居民購物休閒的需求之外，裡頭還隱藏著許多深受臺南人喜愛的在地品牌餐廳，每逢用餐時段皆高朋滿座，是饕客專屬的美食天堂。

4 南紡購物中心 丹桂

是臺南目前規模最大的購物中心，所在地是日治時期的馬場，戰後成為臺灣紡織業的生產基地，直到產業夕陽化之後，再次轉型為兼具採買、休憩、餐飲與藝文等機能的複合式商業中心，唯建築本體設計仍然延續「紡紗」的概念，紀念一路走來的歷史足跡。

臺南市東區
中華東路一段366號
· 06 236 6222
· 免票





臺南市永康區
永科環路598號
· 06 203 0728
· 購票
· 需提前預約

5 臺灣金屬創意館 丹絨

打破一般人對於金屬加工剛硬冰冷的印象，透過對於各種金屬的材質介紹、實際應用與文化創意，引導旅人看見金屬活潑、溫暖、具彈性的一面。觀光工廠內除了充實的展覽內容之外，不僅售有多樣化的板金創意商品，還可以選購DIY或客製化的紀念禮品。

6 立康中草藥產業文化館 丹絨

聽過「狗皮藥膏」的故事嗎？觀光工廠內展示臺灣痲瘋治療的百年藥物發展史及相關文物，可以認識上百種正統道地的中藥材。參觀過程中，專業人員會以生活化的口吻進行導覽，還可以看到生技研發人員的工作實況。最後記得吃顆補氣養生蛋，美味又健康。



臺南市永康區
環工路29號
· 06 233 5356
· 免票
· 12:00-13:30不開放

7 肉糰 小點

又稱「米糰」，是一種臺南特有的小吃，集中分佈在鹽水溪以南地區，是以在來米漿加入油蔥或肉燥，蒸成一顆顆扁圓形的糰，再用鐵板煎得「赤赤」，打上一顆荷包蛋，最後再淋上各家不同的獨門醬汁，脆嫩酥滑的多層次口感十分奇巧，一定要試試看呦！

Google好評店家：
· 三王廟大灣肉糰
· 蕃薯厝肉糰
· 大灣阿婆肉糰.....等



8 花生糖 小點

花生糖是一種其貌不揚，但是一口咬下立刻上癮的魔性零嘴。大灣是永康區內的一處地名，也是全臺知名的花生糖產地，製糖工藝已在此傳承百年。新鮮花生配上不死甜的麥芽糖，師傅們堅持當日手作、現切現賣，成品口感豐富、香氣濃郁且不黏牙。



Google好評店家：
· 阿麗阿珍
· 進福阿梅
· 阿茂阿豪.....等

9 牛肉湯、牛肉爐 食飯類

牛肉湯與牛肉爐是臺南制霸全國的經典美食之一，其中永康更是競爭激烈的一級戰區，以永大路為中心向外輻射，基本上凡是能夠存活下來的店家都很美味。而儘管外貌看來相似，「湯頭」卻是各家巧妙不同，有蔬果、藥膳、紅燒等等，不多吃幾家怎麼行？

Google好評店家：
· 阿銘牛肉湯
· 鴻品牛肉湯
· 劉家莊牛肉湯
· 三大牛肉火鍋.....等



推薦
遊程

王記好吃雞肉



開元紅燒魷魚羹



佑師絕鼎炒飯專門店
(佑師絕鼎炒飯專門店 / 提供)



崑山科大周邊

試過吸滿肉燥滷汁的米粉麵嗎？吃過牛肉一級戰區的厚片牛排嗎？崑大人記憶中的青春美食圖譜，邀請旅人們一起來體驗。



成功大學周邊

從地球上最好吃的焙果、臺南人都喝過的綜合新味，到料好實在的刈包、大乾麵和山東蔥餅，全都是成大人心心念念的好味道。



水里益伯肉圓



CP值破表 校園周邊美食

大學生們處於青春期末聲，新陳代謝率高、能吃能睡、活動量大，為了滿足這些年輕的肚腸，校園周邊的小吃餐廳幾乎家家都是高性價比的保證。就讓我們一起來看看，在大學城生活圈中，有哪些深受莘莘學子們喜愛的小攤小館吧！

大夯牛排館



樂翻天百元火鍋



南區/仁德區/歸仁區/關廟區/龍崎區

徜徉南風旺來的農創天地

南區、仁德區、歸仁區、關廟區和龍崎區由於本身物產豐富，傳統工藝與輕工業發達，在長期奠定的基礎之上，再加入新時代的文創旅遊思維，形成觀光工廠林立、農林加工產品多元的繁榮景象。

南區的灣裡、喜樹一帶原是沒落的古老漁村，2015年底在社造團隊的長期耕耘下一炮而紅，喜樹蛻變為海內外聞名的藝術聚落，也帶動灣裡老街的復甦；仁德是許多知名傳產企業的本部所在，食品、家具、生醫等多樣化的觀光工廠，為旅人們帶來好逛、好買又長知識的旅遊體驗；而歸仁、關廟與龍崎則擁有品項豐富、品質精良的農業產品，其中以歸仁釋迦、關廟三寶一鳳梨、竹筍、關廟麵，與龍崎的竹材最受好評，不但因而衍生出種類豐富的小吃點心，還有許多適合當成伴手禮饋贈親友的優質加工製品。



南區景點地圖

- 1 喜樹聚落、灣裡老街 P.42
- 2 藍晒圖文創園區 P.42
- 3 黑橋牌香腸博物館 P.43
- 4 新百祿燕窩觀光工廠 P.43
- 5 奇美食品幸福工廠 P.43
- 6 臺南家具產業博物館 P.44
- 7 虹泰水凝膠世界 P.44



仁德區景點地圖

- 8 台鉅美妝觀光工廠 P.44
- 9 牛肉湯、牛肉爐 9A 阿裕牛肉涮涮鍋 9B 輝哥本產牛肉爐 P.45
- 10 萬國通路創意觀光工廠 P.45
- 11 歸仁釋迦 11A 幸福釋迦 11B 釋園農場 11C 李文富無毒釋 P.45
- 12 章成麥芽餅 P.46
- 13 深緣及水（關廟店） P.46
- 14 關廟鳳梨 13A 鳳梨王子 13B 鐵金剛鳳梨酥 13C 阿咪鳳梨吐司 P.46
- 15 關廟竹筍 14A 張家竹筍水餃 14B 關廟果菜生產合作社 P.47
- 16 關廟麵 15A 乙旺魯麵 15B 阿好姨關廟魯麵 15C 林門玉餃 P.47
- 17 龍崎竹炭故事館 P.47



歸仁區景點地圖



關廟區景點地圖



龍崎區景點地圖





臺南市南區
喜樹路340巷內、溝裡路
· 免票

1 喜樹聚落、溝裡老街 丹綠

喜樹是一座老去的漁村，因為「阿嬤的魚包包」而重拾活力，藝術能量的介入，讓在地氛圍再度活絡了起來。逛好買好之後，建議前往三分鐘車程之外的溝裡老街填飽肚腸，魚爌、火城麵、蔥仔餅，還有臺南特有的脆肉和肉粿，道道都是傳承數十年的好味道。

2 藍晒圖文創園區 丹綠

前身是建於1964年的第一司法新村宿舍群，其中包含部分日治時期遺留的木造建築。2014年，此處再造為文創園區，原本位在海安路上的藍曬圖也進化為3D之後在此重現，吸引二十餘間文創特色小店進駐，工藝、餐飲、雜貨均有，是尋找風格小物的藏寶地。

臺南市南區
西門路一段689巷
· 06 222 7195
· 週二休園



3 黑橋牌香腸博物館 丹綠

1957年在府前路旁的烏橋仔起家，是臺南人最熟悉的香腸老牌，如今成立潔淨寬敞的觀光工廠，推薦旅人直接從三樓開始慢慢往下逛，沿路了解香腸的歷史、工法與種類，最後可以在一樓的休息區歇腿，試試現烤的爆汁香腸，再帶上些肉乾、肉鬆回家享用。

臺南市南區
新志路2號
· 06 261 6990
· 免票
· 週一休館



4 新百祿燕窩觀光工廠 丹綠

燕窩、水、冰糖，是新百祿燕窩僅有的三樣成份，不必大老遠飛到東南亞，就能買到嚴選的高品質燕盞。觀光工廠中有專業的導覽人員，可以深度認識燕子的生態與燕窩的產生過程，還有模擬的燕屋場景和冰糖燕窩DIY，是很需要細心和耐心的大挑戰噢！

臺南市南區
新和路38號
· 06 265 0924
· 免票
· 週一休館



5 奇美食品幸福工廠 丹綠

談起「奇美」，人們大多想到城堡般的奇美博物館，然而位在臺南航空站前的幸福工廠，也是非常適合親子家庭的景點。觀光工廠內不僅可以參觀食品製程，老街布景更是最可愛的打卡點，還有專為小朋友設計的精緻烘焙DIY，以及琳瑯滿目的各色伴手禮。

臺南市仁德區
機場路1008號
· 06 269 8588
· 購票
· 週一休館



6 臺南家具產業博物館 丹桂

前身為永興家具行，路邊高約五米的大椅王，是家具博物館最醒目的大地標。觀光工廠內展示家具業的歷史變遷，和海內外的經典木造家具。而木工體驗區是館內最熱鬧的地方，敲敲打打好不快活，還有適合小朋友的DIY活動，並且販售各式精緻的文創家具。

臺南市仁德區
二仁路一段321號
· 06 266 1193
· 免票（收費導覽）
· 週一休館



7 虹泰水凝膠世界 丹桂

「水凝膠」看似陌生，實際上卻是被普遍應用在日常生活中的軟性材料。透過觀光工廠內的展覽與互動實驗，旅人們能夠得到正確的醫學保健常識，並且理解水凝膠的各種應用方式。最後，千萬不要錯過公仔DIY活動，把又香又可愛的水凝膠寶寶帶回家喲！

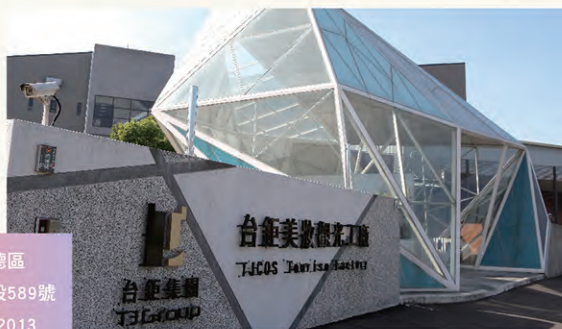
臺南市仁德區
中正路三段523巷116號
· 06 272 4880
· 購票
· 週一休館



8 台鉅美妝觀光工廠 丹桂

全臺第一家美妝觀光工廠，以彩妝、保養、DIY、休閒為四大主軸，現場提供彩妝教學，並解說正確的保養方法，還可以DIY蝸牛保濕精華液、護手霜或是護唇膏等，探索美麗王國的秘密。此外，「3D投影試妝」可直接將彩妝投影在臉上，隨心所欲輕鬆試妝，互動感十足。

臺南市仁德區
中正路三段589號
· 06 205 2013



9 牛肉湯、牛肉爐 小點

如果說永康是牛肉湯的一級戰區，那麼仁德便是牛肉爐的最強戰場。清燙牛肉湯雖然美味，但是若想體驗品嚐多種部位、不同肉質的樂趣，牛肉爐絕對是最佳的不二選擇。來到仁德，除了牛肉湯之外，在地人最愛的阿裕和輝哥等牛肉爐名店，也是一定要嚐嚐看的。

Google好評店家：
· 阿裕牛肉涮涮鍋
· 輝哥本產牛肉爐.....等



10 萬國通路創意觀光工廠 丹桂

1979年創立於臺南的萬國通路（Eminent）是臺灣旅行箱業界的龍頭，也是毫無疑問的臺灣之光，並且長年深耕歐陸，引進精湛的德國設計及工藝技術，加上國際級的高科技PC材料，深深擄獲全球旅人的心。來臺南帶上它，想必能夠享受一段更加愜意與自在的旅程吧！

臺南市歸仁區
中正南路二段1號
· 06 700 7600
· 免票
· 週一休館



11 歸仁釋迦 小點

歸仁是豐饒的農鄉，擁有釋迦、花生、楊桃及番石榴等物產。其中以釋迦的表現最為亮眼，每逢夏季盛產，總有許多親子家庭前來觀光果園體驗採果樂趣。此外每年舉辦的「釋迦節」也很有意思，除了童玩趣遊及牛車之旅，還有新鮮釋迦和釋迦冰棒可以品嚐。

Google好評店家：
· 幸福釋迦
· 釋迦農場
· 李文富無毒釋迦園.....等



12 章成麥芽餅 丹祿

香甜、Q軟、不黏牙是章成麥芽餅帶給饕客們的第一印象。經過世代傳承，無添加、無香精卻是始終不變的堅持。今天，這小小的夾心圓餅乾是臺南最受歡迎的伴手禮品和婚禮小點之一，不過，旅客購買時也別貪多，因為講究新鮮，賞味期限只有一個月喲！

臺南市關廟區
中山路一段450號
· 06 595 6688



15 關廟竹筍 小點

關廟是竹林遍佈的地區，因而產出各式各樣不同品種的筍枝，其中又以有「筍中極品」之稱的綠竹筍最為出名，潔白香脆、清甜細緻，而且久煮不爛，無論清燙、煮湯、熱炒或包餃子，道道令人回味無窮。特別推薦山西宮附近的竹筍水餃，是季節限定的美食喲！

Google好評店家：
· 張家竹筍水餃
· 關廟果菜生產合作社.....等



13 深緣及水(關廟店) 丹祿

這是一間隱於豪宅內的麵包店，店主出身關廟，不僅視覺上融入大量竹編與鳳梨等在地元素，也將創意與本土食材融入烘焙當中，製作深入人心的美食伴手禮，讓人與人之間結下更深的緣。

2020年並成為電視劇「我的婆婆怎麼那麼可愛」的拍攝場景，值得劇迷一探。

臺南市關廟區
旺華路290號
· 06 596 1718
· 週一公休



16 關廟麵 小點

關廟的製麵歷史始於日治時期，一絡一絡的手工麵條躺在竹篩上，進行二至三日的天然日光浴，乾燥後的麵體不僅容易保存，更有Q彈、耐煮的特性。而

除了購買生麵回家自行烹調，非常推薦在當地來上一碗淋上什錦羹湯的「關廟魯麵」，保證不會後悔。

Google好評店家：
· 乙旺魯麵
· 阿好姨關廟魯麵
· 林門玉餃



14 關廟鳳梨 小點

關廟是全臺最出名的鳳梨產地，有釋迦鳳梨、蘋果鳳梨、香水鳳梨、金鑽鳳梨、牛奶鳳梨、珍珠鳳梨等諸多品種，產期不盡相同，風味也各有差異。來到關廟，除了鮮果之外，還有許多好吃的鳳梨點心，如鳳梨乾、鳳梨酥和鳳梨吐司，是其他地方沒有的清新美味。

Google好評店家：
· 鳳梨王子
· 鑽金剛鳳梨酥
· 阿咪鳳梨吐司.....等



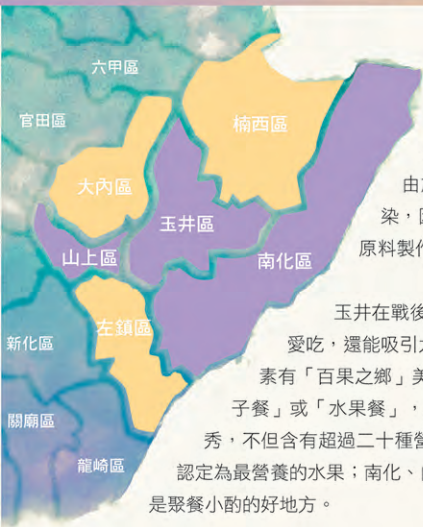
17 龍崎竹炭故事館 丹祿

由龍崎區農會經營，是全臺唯一的竹炭文化館。在地的優質竹材十分適合燒製竹炭產品，來此不但可以學習關於炭的知識、參觀少見的竹炭窯，還有許多文創伴手禮品可以選購，或是參加DIY活動，親手把竹炭變成清香好用的手工皂或除臭包。

臺南市龍崎區
新市子49號
· 06 594 0463
· 免費



玉井區/楠西區/南化區/大內區/山上區/左鎮區 笑納山林賜予的身心饗宴



玉井區、楠西區、南化區、大內區、山上區、左鎮區是位於大臺南東側的山村地帶，由於自然條件的不同，物產與嘉南平原地帶有很大差異。此外，由於遠離工商鬧市，環境相對之下更加清幽、僻靜、少污染，因此有更多原型美食可以品嚐，伴手禮也大多使用天然原料製作，與現代人的養生觀念頗為契合。

玉井在戰後步入芒果栽培的黃金年代，每逢夏季產期，不只國人愛吃，還能吸引大批海外旅人慕名而來，是毫無疑義的臺灣之光；楠西素有「百果之鄉」美譽，以梅嶺的梅子最富盛名，各種養生又美味的「梅子餐」或「水果餐」，是不容錯過的創意美食；而大內酪梨是近代的新起之秀，不但含有超過二十種營養素，還有充足的葉酸與食物纖維，被金氏世界紀錄認定為最營養的水果；南化、山上、左鎮則有許多經濟實惠的土雞和溪蝦蟹魚料理，是聚餐小酌的好地方。



大內酪梨



芒果



- 1 芒果 1A 讚冰店 1B 有間冰舖 1C 阿月芒果冰— P.50
- 2 隱田山房(白色教堂)----- P.50
- 3 梅子雞/薑黃雞 3A 文川梅子雞城 3B 太山梅子雞 3C 福來梅子雞餐廳 3D 大眾餐飲----- P.51
- 4 大內酪梨 4A 大內小賣所 4B 酪梨文創坊 4C 幸福酪梨園----- P.51





Google 好評店家：

- 讚冰店
- 有間冰舖
- 阿月芒果冰.....等

1 芒果 小點

玉井素有「芒果故鄉」之稱，產季由四月一直持續至九月，每年六至七月舉辦為期一個月的「臺南國際芒果節」，多汁甜美的飽滿果實每每吸引大批海內外旅人前來嚐鮮。而除了鮮果之外，結合新鮮芒果切塊、青芒果、芒果醬和芒果冰淇淋的冰品也是一絕。

2 隱田山房 (白色教堂) 食飯處

位在隱僻山間，是一座結合茶寮、懷石御膳與布丁工坊等的精緻飲食休憩園區。而除了美食之外，這兒最吸睛的便是白色教堂，步入其間，滿眼翠綠與柔煦陽光穿透窗櫺，彷彿置身天堂，因而成為備受喜愛的美拍熱點。若不用餐，也可購票入內參觀呦！



臺南市玉井區

層林里10號

- 06 574 9699
- 購票 (可抵消費)
- 週一公休



Google 好評店家：

- 文川梅子雞城
- 大山梅子雞
- 福來梅子雞餐廳
- 大眾餐飲.....等

3 梅子雞/薑黃雞 食飯處

「梅嶺」顧名思義是梅樹遍植之所，冬季梅花綻放，入春之後便迎來採摘梅實的季節。十分推薦旅人來上一鍋梅子雞，雖是滾燙的熱湯，鹹甜酸的滋味卻是清爽又消暑。此外，梅醋、梅醬、梅精、Q梅、脆梅、紫蘇梅等，都是老少咸宜的伴手好禮，薑黃雞也值得一嚐。

4 大內酪梨 小點

有「森林的奶油」之稱，又名「幸福果」。大內酪梨品質佳、口感好，除了可以直接吃熟透的果肉或打成酪梨牛奶之外，在大內還可以找到酪梨籽茶、酪梨籽麵、酪梨奶酥餅乾和酪梨冰淇淋等美味點心，酪梨防蚊液和酪梨手工皂也是很適合饋贈親友的優質小禮。

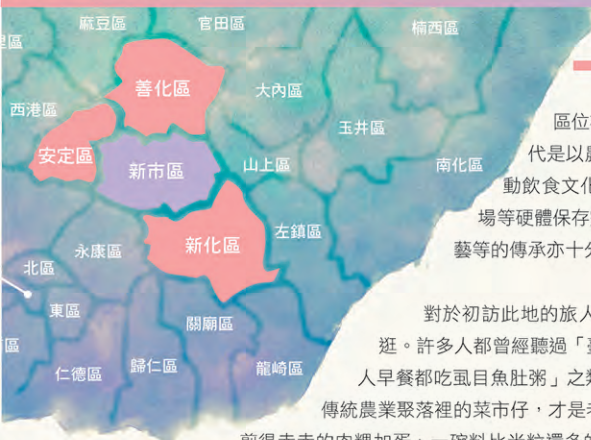


Google 好評店家：

- 大內小賣所
- 酪梨文創坊
- 幸福酪梨園.....等

新化區/新市區/安定區/善化區

發掘老街巷弄的懷舊點心



新化區、新市區、安定區和善化區位在臺南市中心東北側，在阿嬤的時代是以農村經濟為主，因富庶的物產而帶動飲食文化發展，不僅老街、古厝、傳統市場等硬體保存完善，製菓、製糕、釀造和小吃技藝等的傳承亦十分完整。

對於初訪此地的旅人，十分推薦一早先到傳統市場逛逛。許多人都曾經聽過「臺南人早餐都吃牛肉湯」或「臺南人早餐都吃虱目魚肚粥」之類的都市傳說，孰不知這些隱藏在傳統農業聚落裡的菜市仔，才是老臺南人真正的早餐天堂哪！一盤煎得赤赤的肉糰加蛋、一碗料比米粒還多的海產飯湯，或是一顆內餡滿到爆出來的現烤紅豆餅……平價且多樣化的庶民早餐，充滿凡人無法擋的神奇魅力。



新化區景點地圖

新市區景點地圖

- 1 瓜瓜園地瓜生態故事館..... P.54
- 2 新化老街周邊美食 2A 葉麥克中藥炸雞 2B 姑姑的茶葉蛋 2C 所長茶葉蛋 2D 新化煎糰攤 2E 吉野村古早味蛋糕..... P.54
- 3 港香蘭綠色健康知識館..... P.55
- 4 胡麻油..... P.55
- 5 安定古早味 5A 新玉香食品 5B 世芳軒花生糖..... P.55
- 6 華美光學eye玩視界觀光工廠..... P.56
- 7 中崙糕仔伯..... P.56
- 8 善化牛墟..... P.57
- 9 善化啤酒廠..... P.57
- 10 廳舍餐廳..... P.57

瓜瓜園地瓜生態故事館



吉野村現烤蛋糕



安定區景點地圖



善化區景點地圖



臺南市新化區
中正路65-1號
· 06 590 2966
· 免票

1 瓜瓜園地瓜生態故事館 丹綠

地瓜是新化特產之一，番薯糖、地瓜酥、地瓜蛋糕等，都是常見的健康零嘴。瓜瓜園則是在地深耕最久的品牌，招牌冰烤地瓜香甜細緻。成立故事館後，深度推介地瓜文化，並以盆栽造景和苗圃的方式呈現不同品種的地瓜，是好吃又好玩的觀光工廠。

2 新化老街周邊美食 小點

(吉野村古早味蛋糕 / 提供)

新化老街不只是一條風情獨具的人文街道，周邊還有許多生意興隆的老店名攤，家家都是在人地從小吃到大的好滋味。早餐先來碟肉燥吧！而午餐不要吃得太飽，要留點肚子給外酥裡嫩的中藥炸雞，再配上一顆超級入味的茶葉蛋，真是心滿意足。

Google好評店家：

- 葉麥克中藥炸雞
- 姑姑的茶葉蛋
- 所長茶葉蛋
- 新化煎餅攤
- 吉野村古早味蛋糕.....等



5 安定古早味 丹綠

安定區有許多老臺南人心中記憶猶新的好滋味，例如發跡於1957年的「新玉香」，老麵發酵的麻花捲、脆枝、卡里，經過三代傳承仍舊遵循古法，忠實呈現道地風味。還有喇嘴的世芳軒花生糖，雖然沒有華麗的包裝，卻是教人吃一口就再也停不下來的魅力零嘴。

Google好評店家：

- 新玉香食品
- 世芳軒花生糖.....等



(安定區農會 / 提供)

4 胡麻油 丹綠

土質深厚肥沃的安定是國內最優質的胡麻產地之一，嚴選臺南一號胡麻種籽，由在地農民親手栽培，並且遵循古法低溫壓榨，滴滴精純而香濃，是傳統的養身聖品。推薦旅人們直接前往當地的農會超市選購，不僅價格實在，品質也有保證，送禮自用兩相宜。

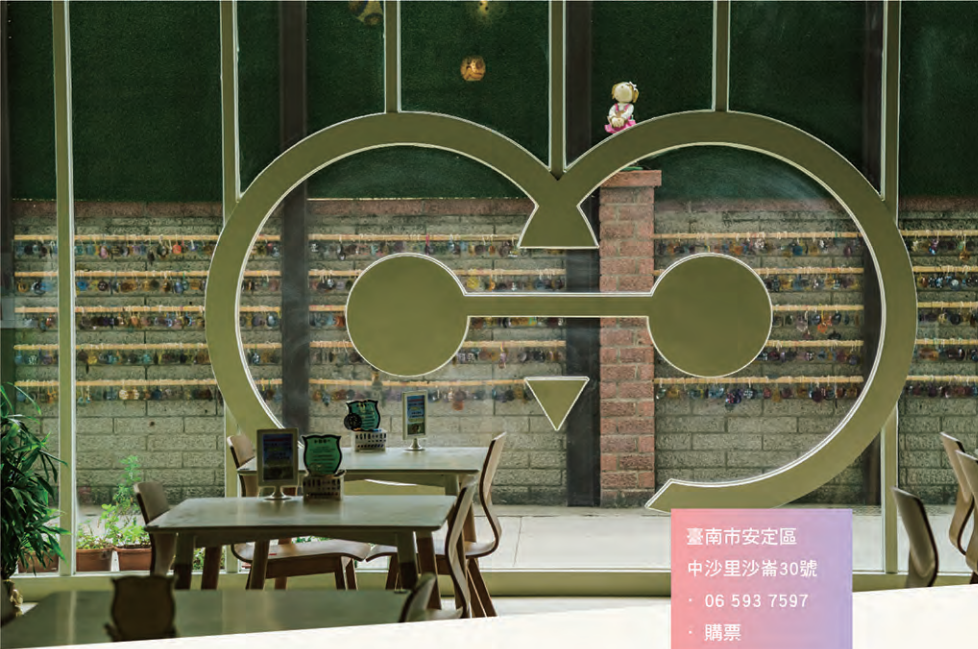
臺南市安定區
安定里58號
· 06 592 2121
· 週日公休
(週六營業至12:00)

3 港香蘭綠色健康知識館 丹綠

港香蘭是立基於臺南、傳承逾百年的傳統製藥品牌，從「治療醫學」跨足「預防醫學」，為提升大眾的中藥知識，提供影片欣賞、健康講座、製程觀摩、藥材展示、文化書廊、植物園區、養生飲品及產品展售等多元化內容，是一座專業中又不失生活化的觀光工廠。

臺南市新市區
南科一路1號
· 06 505 2505
· 免票





臺南市安定區
中沙里沙崙30號
· 06 593 7597
· 購票

6 華美光學eye玩視界觀光工廠 丹綠

是由經營逾四十載的在地眼鏡品牌所成立的臺灣第一座眼鏡產業博覽館，提供文化知識、DIY手作、光學遊戲、美食餐飲、商品選購等服務；明亮潔淨的觀光工廠以「貓頭鷹」為主要的空間設計語言，傳達視覺守護者的理念，為旅人營造超乎想像、精彩非凡的視光之旅。

7 中崙裸仔伯 丹綠

(中崙裸仔伯 / 提供)

以口感Q彈的「干貝麻糬」聞名全臺，利用糯米與蓬萊米做成飽滿圓潤的可愛模樣，沾上甜而不膩、香氣濃郁的花生芝麻粉，是一種永遠不退流行的經典古早味。除此之外，還有芋粿、紅豆粿、雙糕潤、九層糕等各種鹹甜點心，能夠為旅途添上幾分懷舊風味。



臺南市安定區
中崙142-1號
· 0954 030 801



臺南市

8 善化牛墟 丹綠

「牛墟」，不是牛棚，更不是廢墟，而是農業時期交易牛隻的場所，如今則是全臺僅存善化、鹽水、北港三處的農村市集之一，販售各色蔬菜、水果、雞、小鴨、農具、花苗植栽、生活用品以及隱藏版的美味小吃。不過牛墟每個月只營業九天，出門前請務必留意日期。



臺南市善化區
什乃里190號
· 每月2、5、8、12、15、18、22、25、28日開市

9 善化啤酒廠 丹綠

善化啤酒廠是熱門的觀光工廠，除了可以體驗釀酒過程的啤酒文物館外，還有餐飲與週邊產品販賣，其中酒粕面膜是最暢銷的人氣商品。而讓旅人欲罷不能、絡繹不絕的真正原因，當然是清涼暢快的臺灣啤酒啦！尤其廠內獨賣的新鮮榨芒果啤酒，一定要來上一杯。



臺南市善化區
成功路2號
· 06 583 8511
· 免票

10 廳舍餐廳 食飯魂

(廳舍餐廳 / 提供)

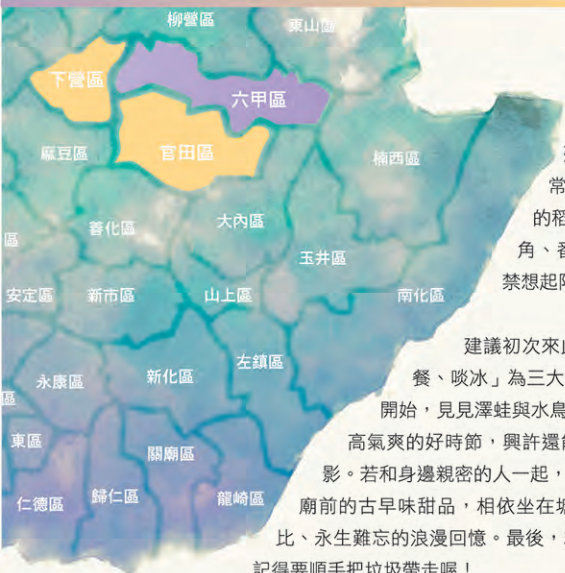
位於善糖文化園區內，改造自糖廠的廢棄辦公室，戶外綠地寬闊，四周老樹環繞，是一幢寧靜幽雅的红磚老屋。店內最受歡迎的餐點是乾湯兩吃的麻油雞鍋，上桌之後以濃醇的黑麻油現炒鮮嫩雞肉與老薑片，再隨個人喜好添加高湯，是一道充滿幸福感的暖心料理。



臺南市善化區
溪美里234-4號
· 06 581 2126
· 週一公休

下營區/六甲區/官田區

愛上刻骨銘心的菱香舟影



下營區、六甲區和官田區是典型的水塘故鄉，不僅埤塘農業和養殖漁業發達，飼鴨養鵝的人家也相當常見。下營的蠶桑、黑豆與白鵝；六甲的稻米、洋菇和筍殼魚；再加上官田的菱角、番茄、小黃瓜，這些在地物產令人不禁想起阿嬤家裡那張無可取代的老餐桌。

建議初次來此旅行的人們不妨試著以「觀塘、野餐、啖冰」為三大重點規劃行程，從一段埤塘生態之旅開始，見見澤蛙與水鳥，再認識一下浮萍和金魚藻，若逢秋高氣爽的好時節，興許還能見到農人划著小舟採紅菱的忙碌身影。若和身邊親密的人一起，帶上一些簡單的小食，或是一碗媽祖廟前的古早味甜品，相依坐在塘邊樹蔭下佐美景享用，將是無與倫比、永生難忘的浪漫回憶。最後，為了珍惜我們共同擁有的生態寶藏，記得要順手把垃圾帶走喔！



- 1 下營燻茶鵝 1A 真讚 1B 寶芝林 1C 田媽媽下營鵝肉..... P.60
- 2 鐘家碳燒薑母鴨..... P.60
- 3 傳統冰品 3A 六甲媽祖廟剉冰 3B 山刺菓冰城..... P.61



- 3A 六甲媽祖廟剉冰 3B 山刺菓冰城..... P.61
- 5 鐘家碳燒薑母鴨..... P.60
- 6 傳統冰品..... P.61
- 7A 六甲媽祖廟剉冰 7B 山刺菓冰城..... P.61
- 7C 山刺菓冰城..... P.61
- 4 臺南鴨莊休閒農場..... P.61

- 4 臺南鴨莊休閒農場..... P.61
- 5 天一中藥生活化園區..... P.62
- 6 隆田酒廠北蟲草文化展示園區..... P.62
- 7 官田菱角 7A 官田區農會超市 7B 菱角和 7C 阿玉菱角..... P.63





Google好評店家：

- 真讚
- 寶芝林
- 田媽媽下營鵝肉.....等

1 下營燻茶鵝 丹絨

下營的養鵝事業始於1970年代，如今臺19甲線中營至下營段，沿途可見林立的鵝肉店家，可見當地白鵝的養殖盛況。而在眾多鵝肉料理當中，最受歡迎的便是燻茶鵝，結合國產蜂蜜和天然漢方香辛料，再以蔗糖和茶葉燻至金紅色，皮Q肉嫩不膩口。

2 鐘家碳燒薑母鴨 食飯桌

雖然鵝肉才是下營名產，但是巷內的臺南人才知道，有一間隱藏版薑母鴨，是拜訪下營不可錯過的一級美食。走近鐘家，首先會詫異於深夜的鄉下地方竟然如此人聲鼎沸，再來便會被經濟實惠的價格所折服，尤其冬天來上一碗燒滾滾、香噴噴的熱湯，幸福滿分。



臺南市下營區
自由街13號
· 06 689 2111

(鐘家碳烤薑母鴨 / 提供)



Google好評店家：

- 六甲媽祖廟剉冰
- 山刺菓冰城.....等

3 傳統冰品 小點

在六甲當地的冰品老店中，可以吃到兩樣其他地方找不到的重要元素，一是罕見的「山刺菓」，二是無可取代的「百年歷史」。山刺菓的外貌像極淺綠的荔枝，乳酪質的果肉製成冰淇淋，香滑順口。而媽祖廟前傳承百年的麵茶冰，濃郁中不失清爽，更是極品。

4 臺南鴨莊休閒農場 丹絨

原是祖傳三代的養鴨人家，近年轉型為休閒農場，開放給學童們從事戶外教學農村體驗活動，也提供露天烤肉、懷舊焗窯與露營場地，以及菜鴨、白兔、山羊、麝香豬等小動物，十分適合親子同樂，還有酒香蛋、香茅茶葉蛋、青草皮蛋等蛋製品可以購買喔！



臺南市官田區
渡頭里三塊厝178-1號
· 06 690 1101
· 週末及例假日開放



臺南市官田區
二鎮里工業路31號
· 06 698 5800
· 免票
· 週四休館

5 天一中藥生活化園區 丹祿

觀光工廠內提供免費的宮廷服裝給旅客變裝，搭配復古的中藥鋪造景，深入體驗中藥文化的悠長歷史，並且提供專業導覽，解說中醫原理與養生常識。而「漢方香氣包DIY」是最受歡迎的活動，其中使用的秤陀甚至是可以帶回家的紀念品喲！好玩又長知識。

6 隆田酒廠北蟲草文化展示園區 丹祿

前身是日治時期的化學工場，戰後轉型製麴。1970年代酒廠成立，如今則是透過五感體驗呈現藥酒養生的觀光工廠。園區內有全國唯一開放參觀的北蟲草培養室，可以體驗自己調配養生酒，也可以品嚐北蟲草麻油花雕雞絲麵和北蟲草虱目魚貢丸等美食。

臺南市官田區
中華路一段335號
· 06 579 4669
· 免票



7 官田菱角 小點

官田是全國最大的菱角產地，凡逢深秋產季，可見農人置身碧頃水田之中，逐一翻葉採收肉質鬆脆清甜的紅菱。每年葫蘆埤畔皆會舉辦「官田菱角節」，不但可以購買新鮮菱角、參加採菱體驗，還有菱角酥、菱角裸、菱角排骨湯等特色美饌可以現場品嚐。

Google好評店家：
· 官田區農會超市
· 菱角和
· 阿玉菱角.....等

白河區/後壁區/東山區

體現地方特色的傳統佳餚



白河區、後壁區和東山區位於嘉南平原與阿里山脈交會之地，背山臨水、氣候宜人，不但擁有特徵明確的自然風貌，也各自擁有獨步全國的土生名產，形成別具一格的在地美食文化與優質伴手禮。



白河區景點地圖



東山區景點地圖

- | | |
|--------------------------------------|------|
| 1 美雅家具觀光工廠 | P.66 |
| 2 桶仔雞 (甕仔雞) 2A 甕鴨 2B 竹香園 2C 山景土雞城 | P.66 |
| 3 東和蜂文化觀光工廠 | P.67 |
| 4 竹門釘雪冰枝店 | P.67 |
| 5 鴨頭 5A 藍色鴨子 5B 合記鴨頭 5C 白河鴨頭 | P.68 |
| 6 咖啡料理 6A 老家咖啡 6B 龍湖山生態農莊 6C 村長庭園咖啡 | P.68 |
| 7 卡多利亞良食故事館 | P.69 |
| 8 菁寮老街周邊美食 7A 和興冰菓部 7B 富貴食堂 7C 佳香美食館 | P.69 |

倘若旅人選擇自駕旅行，從下白河交流道的那一刻開始，便會發現往關子嶺方向沿路兩旁綿延不絕的甕缸雞店；而往白河市區方向則是滿眼的蓮田、蓮園和蓮花餐廳。而後壁是典型的米鄉，無米樂老農栽種的冠軍米，可以說是旅人必買的優質良食，農村常見的茄芷袋也是深受年輕人喜愛的「臺灣LV」。至於東山，農產以山區的咖啡、龍眼和青皮椪柑最為出名，小吃則以市區的東山鴨頭最受歡迎。因此，來到這裡旅行之前，請務必提前做好滿載而歸的心理準備。



後壁區景點地圖



甕缸雞



美雅家具觀光工廠



臺南市白河區
甘宅里101-1號
- 06 681 7456
- 購票
- 週一二休館

1 美雅家具觀光工廠 丹桂

家具，不僅是生活必需品，更是藝術與技術的結合。美雅是創立逾四十載的木製家具品牌，透過產官學三方合作成立觀光工廠，提供戶外休憩、文化展示、木工DIY與創意商品等服務，十分適合親子家庭、機關學校，一起來感受木頭的溫潤，推動臺灣工藝復興。

2 桶仔雞（甕仔雞） 食新康

甕缸雞是臺灣最經典的傳統農家料理之一，而關子嶺既是養雞人家密集的山區，也是「放眼全是雞」的一級戰區。沿172線道往溫泉區前進，沿路兩旁不是冒煙的甕寮，就是串在鋼管上轉圈的金黃烤雞，點點滴落的雞汁發出誘人香味，怎能不點上一大桌？



Google好評店家：
- 甕廬
- 竹香園
- 山景土雞城.....等



臺南市東山區
東正里東勢1-18號
- 06 680 0773
- 免費
- 週三休館

3 東和蜂文化觀光工廠 丹桂

東和養蜂傳承三代，近年成立觀光工廠，提供遊人視覺、觸覺及味覺的饗宴。館內陳設產業文化、蜜蜂知識、製程觀摩與情境體驗等內容，並且設有咖啡廳及Tasty賣場，可以品嚐香甜的蜂蜜牛奶與蜂蜜糕點，還有花粉、蜂膠、龍眼蜜、蜂王乳等產品可以帶回家。

4 竹門鈺雪冰枝店 小點

開業已逾四十載的鈺雪冰枝店是許多白河人的童年回憶，儘管在鄉間營業，仍然日日高朋滿座。走進店內，最叫人驚嘆的，除了數十年不變的甜蜜好滋味之外，還有彷彿處在時光隧道另一端的價目表，簡直就是上個世紀的物價，超級佛心呀！



臺南市白河區
竹門114之1號
- 06 685 3388



Google好評店家：

- 藍色鴨子
- 合記鴨頭
- 白河鴨頭……等

5 鴨頭 小點

由於曾文溪畔以養殖水鴨著稱，東山、白河一帶便逐漸發展出獨特的鴨肉小吃，將鴨頭、尾椎、內臟等在菜市仔較不受青睞的邊角料以麥芽糖、醬油及漢方香辛料滷製，再高溫油炸至金黃，口感外酥裡潤、鹹中帶甜，一個不小心就會嗑光大包。

6 咖啡料理 食飯桌

東山175咖啡公路沿線，不但有許多景觀美、氣氛佳的咖啡店，還有許多其他地方少見的咖啡料理，例如野菜咖啡沙拉、咖啡豬腳和咖啡養生雞湯等，道道都是不親自嚐上一口無法想像的神奇美味。此外，幾乎各家咖啡店都有推出自家特製的咖啡甜點。



Google好評店家：

- 老家咖啡
- 龍湖山生態農莊
- 村長庭園咖啡……等



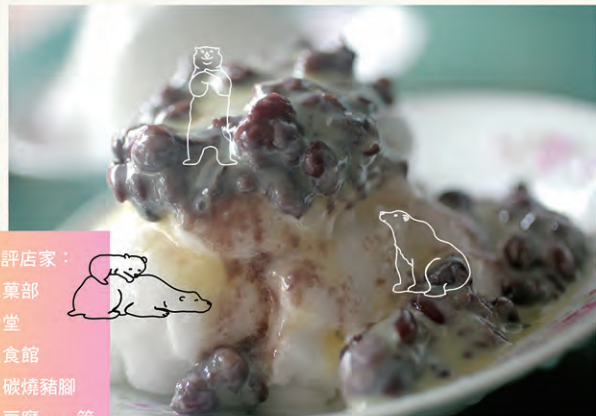
臺南市後壁區
後壁里42-27號
· 06 687 3480
· 免票

7 卡多利亞良食故事館 食飯桌

原本是食品工廠，每天生產一萬多份便當、團膳及營養午餐。2015年起打造「良食故事館」，讓旅人們能夠親眼看見餐盒的生產製程，體驗飯糰或披薩DIY製作，透過這些互動，了解食物對於健康的重要性。當然，最重要的是，在這裡可以享用到美味的餐點囉！

8 菁寮老街周邊美食 小點

菁寮不大，卻擁有許多懷舊美味。市場口的八十年冰菓部，是在地人過往的約會勝地；碗裡盛滿人情味的割稻飯，是昔日農忙時節對鄰人幫手表達謝意的樸實佳餚；還有碳火慢燒的香Q豬腳、天然發酵的臭豆腐，各種米製品及省道旁的冰糖醬鴨，皆頗受歡迎。



Google好評店家：

- 和興冰菓部
- 富貴食堂
- 佳香美食館
- 賴丫夷碳燒豬腳
- 如意臭豆腐……等



大王蓮

賞、玩、吃、買 全方位蓮鄉旅行

蓮花，又名荷花，古稱芙蓉、菡萏、芙蕖，是東亞夏季的代表風物。白河蓮花的歷史始於17世紀，漢人移民來到臺南開墾，帶來一批建蓮種籽，種植於天然的埤塘之中，由於白河水質清好、少受風災，嬌嫩的蓮花得以落地生根、代代相傳，形成今日全臺最著名的栽蓮與賞蓮寶地。

自古以來，在詩人眼中一直擁有出淤泥而不染的清介耿潔形象，蓮花能以優雅的姿態走入平實的庶民生活中，要歸因於它從花葉、果實與根莖所產生的多元用途與價值。

賞蓮
小撇步

最佳時段
清晨5點至上午10點

最佳時段
清晨5點至上午10點

最佳夥伴
相機、陽傘、野餐墊

賞

愛花成癡的旅人們，請務必拜訪白河的賞花紅線與生態綠線。紅線沿著南89市道兩側，營造十五公頃的蓮花大道，不僅是全臺面積最大的廣袤花海，天氣晴朗時更可遠眺關子嶺群峰。而綠線則是最適合單車族的選擇，穿越竹門綠色隧道，可以避開酷暑豔陽，感受空氣中未熟隱約的芒果香氣。



竹門綠色隧道

玩

白河的畝畝蓮田不只好看，還很好玩。「乘坐大王蓮」和「剝蓮子體驗」是最受旅人歡迎的活動項目，直徑近三公尺的巨大蓮葉可以載重六十公斤，大人小孩都能嘗試；而潔白圓潤的蓮子是如何取得的呢？親手做過就知道，真的是得來不易呀！



大王蓮

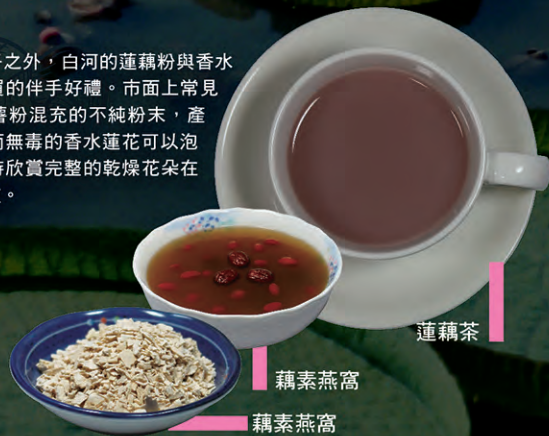
吃



身為全世界最愛吃、最懂吃的臺灣人，來到白河絕對不能錯過蓮花大餐，從爽脆的涼拌藕片、軟糯的荷葉米糕、清香的蓮子雞湯到淡雅的香水蓮花茶，道道都是其他地方吃不到的極品美味，而且點不了一大桌也沒有關係，許多在地店家都有提供小量多樣的合菜或是個人套餐。

買

除了新鮮與乾燥的蓮子之外，白河的蓮藕粉與香水蓮花茶也是非常值得一買的伴手好禮。市面上常見以樹薯粉、太白粉或蕃薯粉混充的不純粉末，產地直購既安全又安心；而無毒的香水蓮花可以泡出清香高雅的茶飲，同時欣賞完整的乾燥花朵在壺中還原綻放，美不勝收。



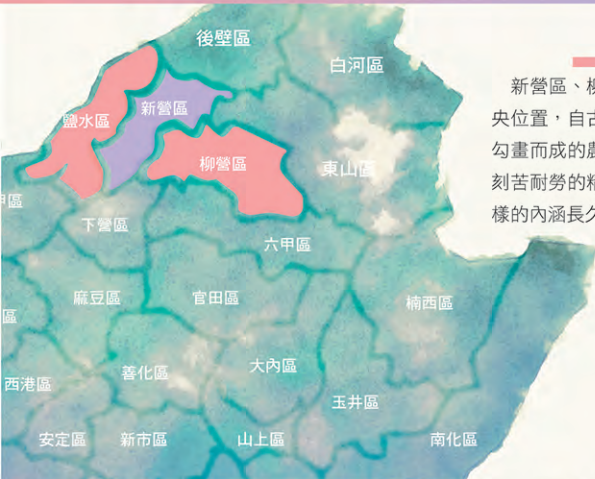
蓮藕茶

藕素燕窩

藕素燕窩

新營區/柳營區/鹽水區

領會大巧若拙的庶民之味



新營區、柳營區和鹽水區位於嘉南平原的中央位置，自古便是水牛、稻米、香蕉、玉蘭花勾畫而成的農牧之鄉，無窮的生命帶給在地人刻苦耐勞的精神、筆路藍縷的勇氣，並且將這樣的內涵長久儲存在常民的飲食文化之中。



柳營區景點地圖



鹽水區景點地圖

- 1 柳營鮮乳 1A 八老爺牧場 1B 玉梅鮮乳包子饅頭 1C 奇林純鮮乳豆花 1D 柳營農會販賣部..... P.74
- 2 鹽水意麵 2A 阿三意麵 2B 阿桐意麵 2C 阿妙意麵..... P.74
- 3 豬頭飯 3A 永茂豬頭飯 3B 翽翽豬頭飯 3C 張瑞芳豬頭飯..... P.75
- 4 臺式下午茶 4A 鹽水豆漿羹 4B 銀鋒水果室 4C 昆伯臭豆腐 4D 鹽水點心城冬瓜茶..... P.75
- 5 鹽水碳烤雞蛋糕..... P.75

走訪當地的老店名攤，幾乎不見精緻奢華的酒宴菜，而是以食能餬口、消暑解熱等現實訴求為主，一碗墊肚子的豆漿羹、一碗降溫度的紅豆冰，反映出農村時代的務實民風。然而這些看似樸拙的小吃，卻絕非草草處理的淡飯粗茶，從細火慢熬的高湯、耗時發酵的麵團，到一刀一刀切成適口大小的配菜，再加上完全騙不了人的好口味，處處顯露出掌廚人的巧思與用心。希望每一位來到這裡的旅人，在滿足口慾的同時，也能珍惜大地的恩賜、感恩農人的付出。

鹽水意麵



冬瓜茶



豆菜麵





Google好評店家：

- 八老爺牧場
- 玉梅鮮乳包子饅頭
- 奇林純鮮乳豆花
- 柳營農會販賣部.....等

1 柳營鮮乳 小點

柳營的酪農戶，不打價格戰，憑藉著品質與口碑，在大廠林立的乳品市場站穩腳步，延續了數十年的產業命脈。除了香醇的鮮乳之外，來到柳營還有許多鮮乳製品可以品嚐，像是小朋友最愛的牛乳霜淇淋、長輩們最喜歡的鮮奶饅頭等，營養又好吃。

2 鹽水意麵 小點

鹽水意麵的創始人黃忠亮，十六歲時隻身由福州來臺，為了謀生，便活用在家鄉所學的製麵技術，賣起了意麵來，事業延續至今已近百年。以鴨蛋代替水製成的鹽水意麵香氣獨特，在地人通常會再點上一碗「肉燕酥湯」佐食，是最道地的內行人吃法。



Google好評店家：

- 阿三意麵
- 阿桐意麵
- 阿妙意麵.....等

3 豬頭飯 小點

傳統的豬頭飯，是將整顆豬頭按照部位分切，以大灶熬煮數小時後撈起，然後在湯鍋中加入在來米燜煮而成。至於撈起的舌、耳、皮、蹄等，則切成薄片當作配菜。這看似豪邁，實際上卻頗耗時費工的一碗飯，映照過去那並不富裕的年代，是最寫實的佳餚。

Google好評店家：

- 永茂豬頭飯
- 鬍鬚豬頭飯
- 張瑞芳豬頭飯.....等



4 臺式下午茶 小點

鹽水作為繁華一時的古鎮，擁許多午後才營業的小吃老店，像是豆簽羹、臭豆腐、雞蛋糕，或是西瓜檸檬汁、紅豆牛奶冰等，我們或許可以將之視為古早時候的「貴婦下午茶」，是口袋裡有點東西的人才吃得起的間食，如今卻已成為人人都有能力品嚐的庶民美味。

Google好評店家：

- 鹽水豆簽羹
- 銀鋒冰果室
- 昆伯臭豆腐
- 鹽水點心城冬瓜茶.....等



5 鹽水碳烤雞蛋糕 小點

鹽水碳烤雞蛋糕是在地傳香數十年的傳統甜點，平日經常未到中晝即已售罄，是需要趕早出門的排隊美食。儘管生意興隆，它卻始終維持著簡樸的小攤車樣貌，老闆為了留住古早味，日日揮汗燒破生爐，烤出一個個外酥內軟的雞蛋糕。請記得，每人限購十個啊！

臺南市鹽水區

- 中山路3巷17號
- 平日上午營業
- 假日上下午營業



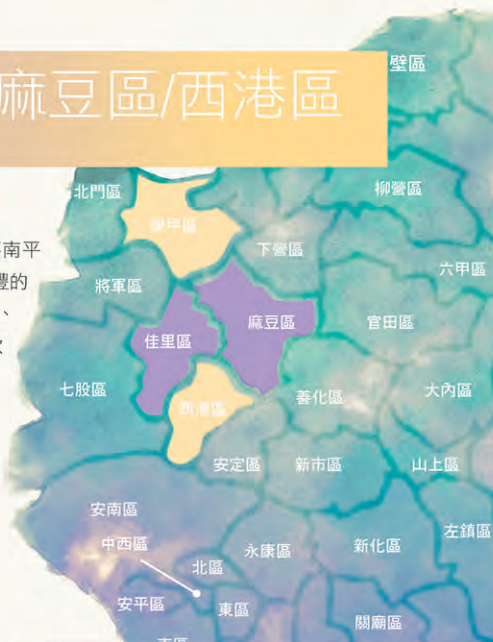
新營美食入門— 小吃環狀線



學甲區/佳里區/麻豆區/西港區

暢遊雞肥魚美的田園農鄉

學甲區、佳里區、麻豆區和西港區亦屬嘉南平原，阡陌交錯的景觀印證了這是一片水甜土豐的天選之地，壤土偏粘、蓄水甚足，無論植樹、種稻、飼雞、養魚，樣樣生氣勃勃、個個欣欣向榮。像這樣先天優良的地方，在飲食與消費方面，自然擁有着不一般的潛力。



學甲區景點地圖



佳里區景點地圖



- | | | | | | | |
|----------------|-------------|--------------|--------------|---------|----------|------|
| 1 學甲虱目魚 | 1A 學甲虱目魚粥老店 | 1B 永通虱目魚粥 | 1C 廣益虱目魚丸 | P.80 | | |
| 2 國王家族羽絨服飾觀光工廠 | | | | P.80 | | |
| 3 彼緹娃藝術蛋糕觀光工廠 | | | | P.81 | | |
| 4 中山公有零售市場 | | | | P.81 | | |
| 5 麻豆文旦 | 5A 隆麗果園 | 5B 麻豆區農會生鮮超市 | 5C 麻豆果菜生產合作社 | P.81 | | |
| 6 麻豆碗粿 | 6A 碗粿蘭 | 6B 助仔碗粿 | 6C 南方米造稻碗粿 | P.82 | | |
| 7 麻豆老街周邊美食 | 7A 阿榮牛肉湯 | 7B 合歡山冰城 | 7C 林媽媽鍋燒意麵 | 7D 龍泉冰店 | 7E 新加坡冰城 | P.82 |
| 8 蘭草工坊 | | | | P.83 | | |
| 9 西港公有零售市場 | | | | P.83 | | |
| 10 穀倉餐廳 | | | | P.83 | | |

說起小吃，「學甲虱目魚」和「麻豆碗粿」這兩個名詞簡直可以說是擲地有聲、名揚四海，「麻豆文旦」就更不用說了，根本就是全臺灣文旦柚的代名詞，每逢中秋佳節，家家戶戶桌上一定要擺上幾顆，最好還是「老穰」的，賞月過節的氣氛才算足夠。除了這幾樣之外，推薦人們再到老街、菜市仔和觀光工廠走走，見識一下農業時代富庶之地的人們，天天都吃得飽、用得多好。萬一不小心買得太多，沒有關係，西港的蘭草工坊裡有許多地方媽媽們親手編織的提袋，不但漂亮、堅固、容量大，還蘊含著幾分友善環境的綠色心意，是旅程中給自己最棒的紀念品。除此之外，西港的胡麻製品，像是麻油、芝麻糖、芝麻醬等，也是深受旅人喜愛的優質伴手好物。

蘭草工坊



穀倉餐廳



麻豆區景點地圖



西港區景點地圖





Google好評店家：

- 學甲虱目魚粥老店
- 永通虱目魚粥
- 廣益虱目魚丸.....等

1 學甲虱目魚 小點

虱目魚又名國姓魚、狀元魚及牛奶魚，肉質鮮嫩、營養價值頗高。學甲是臺灣虱目魚的養殖與加工重鎮，除了大量銷往國際，在地也有許多專賣虱目魚的知名老店，有虱目魚粥、虱目魚丸、虱目魚酥與虱目魚一夜干等，直接到產地買，最新鮮、最好吃。

2 國王家族羽絨服飾觀光工廠 丹絨

在純樸的鄉間創業，初期原以代工起家，自2000年起，創辦人夫婦攜手走過無數風雨，在「越在地、越國際」的理念堅持下，終於以「Kings Family」打響MIT羽絨服飾品牌的名號。走進觀光工廠，不僅有動人的產業故事與製程導覽，還可以體驗挑毛和轉印，做自己的時尚設計。



臺南市佳里區
同安寮2-8號
· 06 721 3380
· 免票

3 彼緹娃藝術蛋糕觀光工廠 丹絨

原是在地的烘焙老廠，第二代加入後創立「彼緹娃」品牌，以藝術蛋糕、中式醬餅、伴手禮為主題，開啟打破框架的創新格局。觀光工廠內有豐富的蛋糕故事與世界蛋糕地圖，還能認識香草原料與製作流程。最後別忘了預約DIY教室，為自己做一顆專屬的藝術蛋糕。

臺南市佳里區
同安寮1-1號
· 06 723 6328
· 免票
· 週一二休館



4 中山公有零售市場 小點

號稱臺南海線最具規模的菜市仔，採光通風良好、攤位井然有序，海鮮蔬果琳瑯滿目。其中最受人青睞的當然是熟食區，特別推薦其他縣市少見的「虱目魚嶺」，鹹香嚼感完全不輸豬牛肉乾。其他像是魚肚米苔目、古早味麻糬等，都是最傳統的創意美食。



臺南市佳里區
中山路300號
· 06 721 7413

5 麻豆文旦 小點

文旦種籽在1701年引入臺灣，原本種植在宜蘭、嘉義一帶，直到1850年左右，庄人意外發現結在麻豆自家庭前的果實遠比其他地方的品質更佳，從此開啟文旦的名產之路。而一般認為樹齡三十年以上的老欖文旦是佳品中的佳品，請到信用良好的通路購買，以免上當。

Google好評店家：
· 隆麗果園
· 麻豆區農會生鮮超市
· 麻豆果菜生產合作社.....等





Google好評店家：

- 碗粿蘭
- 助仔碗粿
- 南方米造秈稻碗粿.....等

6 麻豆碗粿 小點

碗粿是臺南最常見的小吃之一，更是麻豆的代表性美食。麻豆碗粿的口味與舊城區的略有不同，相較於舊城區著重肉燥香氣，麻豆更強調爆香的蝦米與紅蔥頭，口味偏重。而由於店家林立、競爭激烈，近年還發展出香草碗粿等創意口味，嚐來毫無違和！

7 麻豆老街周邊美食 小點

麻豆的興中街一帶，有許多令異鄉遊子懷念的家鄉味，像是肉燥飯免費吃到飽的深夜牛肉湯；六、七年級生回憶裡的老冰室；要領號碼牌才吃得到的鍋燒意麵；還有2019年度夯劇《想見你》中的莫奶奶冰店（龍泉冰店）等，是讓人忍不住一路吃下去的美食街區。

Google好評店家：

- 阿榮牛肉湯
- 合歡山冰城
- 林媽媽鍋燒意麵
- 龍泉冰店
- 新加坡冰城.....等



8 蘭草工坊 丹雜

樣林是西港區最東的村庄，1950年代以來便是蘭草草蓆的生產地。然而隨著全球化浪潮，草蓆轉由東南亞進口，蘭草編織技藝逐漸沒落，如今在製蓆師傅與社區媽媽們的共同努力下，清新溫暖的蘭草工坊在三合院中重生了，以精緻的手工製品吸引海內外旅人目光。

臺南市西港區

樣林里24號

· 06 795 9504

· 免票

· 12:00-13:00午休



9 西港公有零售市場 小點

位在香火鼎盛的慶安宮前，西港市場裡有數攤飄香數十年、聞名遐邇的秒殺美食，像是油雞、烤雞和蝦仁爌肉飯等。特別推薦旅人在早餐時段前來，碗粿、菜粽、意麵、羹湯應有盡有，接著再到中山路吃一碗四菓冰，保證

吃好吃滿，最後還可以帶上一瓶黑麻油當伴手禮喲！



臺南市西港區

慶安路59巷17號

· 06 796 1023

10 穀倉餐廳 食飯類

前身是「西港鄉農會後營分倉」，古老的倉庫建築再造為復古典雅的穀倉餐廳，以西港特產「胡麻」為主題，販售胡麻油、黑麻霜淇淋與胡麻特色料理。其中最受饕客歡迎的當屬麻油雞鍋，上桌現炒、乾湯兩吃，最後撒上一把Q彈麵線，吸飽湯汁的滋味甚是銷魂。

臺南市西港區

營西里1號

· 06 795 6700

· 週一公休



北門區/將軍區/七股區

穿梭隱於海線的紡織重鎮

北門區、將軍區和七股區是典型的漁鹽之地，無論養殖魚還是現撈仔，海味鮮美不在話下，儘管遠離市中心，仍然天天吸引大批饕客前來朝聖，他們首先會為滿桌的肥濃甘旨所折服，再來便是會因帳單上的實惠價格而驚歎，從吃巧的蚵嗲點心到飽餵的海產宴席，樣樣都讓人感到不虛此行。

除此之外，海線也是隱藏的臺灣紡織中心，不僅名列全球四十大的不織布大廠座落在此，還有許多大大小小的廠商沿臺17線兩側長久深耕，如今旅人可以透過位在將軍的「康那香不織布創意王國」和位在七股的「和明織品文化館」兩大觀光工廠深入認識紡織產業的歷史文化，擷取相關知識，並以優惠價格購買醫療口罩、衛生用品等周邊產品，甚至體驗親手製作個人專屬的織品小物，是很特別的旅遊體驗。



- 1 康那香不織布創意王國 P.85
- 2 青鯤鯨美食 2A 秀里蚵嗲 2B 古早味蚵嗲 2C 謙備伯冰店 P.85
- 3 和明織品文化館 P.85



1 康那香不織布創意王國 丹絳

康那香是全國首家婦嬰用品製造商，也是2020年新冠肺炎期間臺灣最重要的口罩生產線之一。旗下品牌包括香黛兒、康乃馨和蘭韻，是媽媽寶貴的守護者。館內不僅展示知識性的內容，還可動手製作個人專屬的不織布提袋，販賣區的口罩、衛生棉和濕紙巾都是熱門商品。

臺南市將軍區
三吉里三吉66之1號
06 794 1573
購票
週一休館



(康那香不織布王國 / 提供)

2 青鯤鯨美食 小點

青鯤鯨是位在將軍區鯤鯨里一帶的漁鹽聚落，以狹灣、潟湖及扇形鹽田等濱海地貌聞名，也是臺南沿海美味小吃的集散地。推薦旅人務必一嚐外酥裡嫩的蚵嗲，以最新鮮的食材帶出最自然的甘甜脆口，熱燙燙地吃完之後，再以一球傳統冰淇淋降溫，簡直天堂！

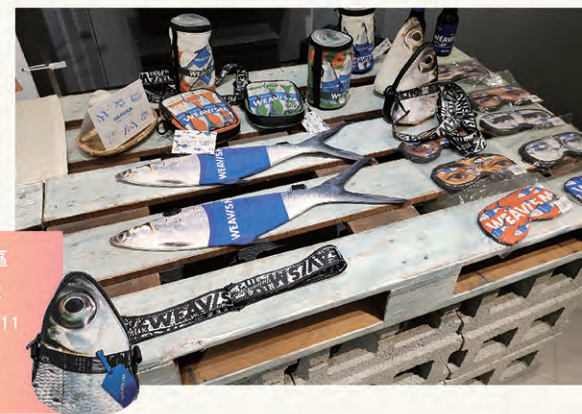


Google好評店家：
· 秀里蚵嗲
· 古早味蚵嗲
· 謙備伯冰店.....等

3 和明織品文化館 丹絳

和明紡織是優質的面料製造商，深受各大國際精品名牌青睞，並推出自有時尚品牌PachySandra，詮釋經典製衣工藝。其膠原蛋白纖維紗是利用臺南特產虱目魚鱗混紡而成，極具特色。觀光工廠內設有色彩牆、體驗區、手作坊、未必咖啡與和明小舖等，是以時尚美學建構的休閒場域。

臺南市七股區
大塢里189號
06 787 1611
購票
週一休館



(WEAVISM織本主義 / 提供)

逐風踏浪 吃海鮮

蚵仔麵線



香煎鮮魚



七股海鮮節—七寶宴

七股有七寶—虱目魚、烏魚、吳郭魚、石斑、白蝦、文蛤和牡蠣，每年夏季在七股舉行的海鮮節活動，旅人都有機會以實惠的價格，品嚐現撈、鮮甜的海鮮「七寶宴」，一次嚐盡直球對決的純粹美味，不僅大飽口福，也能親身體驗漁鄉濃厚的海味、鮮味、人情味。

詳情請洽 <https://www.twtainan.net/>
臺南旅遊網或活動官網

七寶和風浪淘沙



白鷗飛處戀彩霞



七股海產街

七股是知名漁鄉，坐擁潟湖、溪口等自然養殖場，饕客們來到這裡一定要品嚐一下各色海鮮料理，否則真的會有點遺憾。海產街從西濱公路旁的開山始祖「安哥」開始，沿176線道或南側的南38線道一路向西，兩旁海鮮餐廳林立，快來痛快淋漓地大吃一場。

· 臺南市七股區大埤里176縣道
· 06 787 2611

清燙小卷



陶然裝蒜戲文蛤



思暮飲懷醺鄉情



甘味臺南 · 蟻人們的心動甜蜜之旅

相信每個人都曾經聽過「臺南人愛吃甜」、「臺南人飲料都喝全糖」、「在臺南無糖的東西不合法」諸如此類關於在地人嗜甜的說法。姑且不論這些江湖傳說的真確性，臺南美食百花齊放，其中自然也包括了各色各樣的甜食點心，對於無甜不歡、熱愛糖分攝取的「螞蟻人」們來說，妥妥地就是一處人間天堂！現在，就讓我們以遊人最密集的舊城區為主要範圍，一起來看看搜尋引擎上面網友熱評的七大類甜食店家有哪些吧！



臺南冰品攻略

水果冰

裕成、莉莉、冰鄉、泰成、熱情小子、有間冰舖……等對於早期的府城仕紳來說，水果店是很重要的社交場所，因此許多店家的營業時間和酒肆一樣持續到凌晨，禮品級的水果品質亦高於一般，季節限定的芒果冰、草莓冰等更是不吃不可的熱門品項。



古早味剉冰

江水號、黃火木、八寶彬圓仔惠……等臺南有不少創立年代比家用電冰箱普及還早的剉冰老店，在那個冰塊不易取得的時代，「飲冰」與「吃甜」都是富裕的象徵，所以這些老冰店不只是販賣古早味的場所，同時也是古都繁華的歷史見證。



叭嘆

瑞比、太陽牌、新一二三冰城……等

叭嘆與冰淇淋不同，是將芋頭或紅豆等食材與砂糖一同熬製，全程不加奶、不用油、不經乳化，而是利用樹薯粉創造天然的黏稠度，冷卻後的口感既冰又Q，臺南至今仍能找到這童年回憶中的一味。

傳統甜品

純薏仁、慶中街郭家、懷舊小棧……等由於南臺灣夏季漫長、總是豔陽高照，臺南人的午後點心光靠「冰」是不夠的，還需善用綠豆、薏仁或杏仁等生津止渴、降熱清火的食材，香香甜甜的傳統滋味不僅滿足口腹之慾，還能兼顧健康養生。



(KADOKA / 提供)



(尋路。甜 / 提供)

米其林名店

Bye Bye Blues (Bye Bye Blues-Taiwan / 提供) Patrizia di Benedetto是來自義大利的米其林名廚，過去曾受邀來臺舉行客座活動，沒想到竟從此愛上熱情的臺南，選擇在這裡經營她的第一家海外分店，並以一道特製的「Pina colada 鳳梨可樂達」向這座城市致敬。



下午茶

Kadoya、成真咖啡、尋路。甜……等

臺南是一座悠閒的慢活城市，自然少不了可口迷人的下午茶。在精心佈置的舒適空間裡，一杯濃郁香醇的咖啡、一份色香味俱佳的點心，帶著優雅的心情欣賞窗外的一片風景，享受旅程中的片刻餘裕。

冰淇淋

蝸尾家、家菓籽、六月三十、畢氏酒精、綠皮開心果……等近年來，「散步甜食」的風潮在臺南崛起，從日式到義式，從在地食材到異國風味，儼然已發展為冰淇淋一級戰區，其中有在世界大賽中爭光的，也有一舉進攻海外市場的，是臺南最甜蜜的新生代美食。



聖誕節限定 (蝸尾家 / 提供)

運將最愛 · 老司機的口袋名單之旅

每天開著小黃在街頭巷尾間穿梭的司機大哥們，是城市裡隱藏的美食家，一個美味的便當、一杯清涼的紅茶，經常能讓他們在忙碌的生活中得到安慰，也成為和萍水相逢的旅人們展開對話的按鈕。來到人情味濃厚的臺南，搭車時不妨多和運將大哥們聊聊，不但有機會吃在地人才知道的平民美饌，說不定還會因此得到一個新朋友呢！

臺鐵臺南車站

藍四郎 大哥
0983 011 635



私心推薦民族路三角窗的「黃鰭魚意麵」，是很好吃的老店！還有一間「明月麵店」，是有一次和客人聊天的時候，客人推薦給我的小店，吃完之後真的是口齒留香啊！



黃鰭魚意麵

臺南市中西區民權路三段46號
06 220 8636

明月麵店

臺南市北區成功路68巷4號
06 227 8759



TAXI

高鐵臺南車站

黃偉一 大哥
0955 755 877



我最推薦大同路上「信義小吃店」的八寶麵，料多味道好。喜歡吃虱目魚的話，則推薦民族路臨安路口的「阿星鹹粥」。我自己也很愛去吃「好地方」的蝦仁肉絲飯，真的是極品。



信義小吃店

臺南市中西區大同路一段146號
06 213 0614

好地方蝦仁肉絲飯

臺南市中西區成功路377號
06 226 8426



阿星鹹粥

臺南市中西區民族路三段289號
06 220 0941



臺南轉運站

張騰文 大哥
0920 172 655

想喝湯的時候，我會去東門環環邊的「阿億牛肉湯」，好喝又不必大排長龍。青年路上的「正記肉圓大王」則是我從小吃到的好味道，不只肉圓好吃，古早味的排骨飯也很推薦。

阿億牛肉湯

臺南市中西區民權路一段1-3號
06 224 4884

正記肉圓大王

臺南市中西區青年路201號
06 222 4120



達人指路 ·

王美霞的深度風味之旅



王美霞

南方講堂創辦人。開設〈紅樓夢〉、〈藝術的故事〉、〈文學與生命的對話〉等課程，在文學、藝術及國文教學領域學有專精，著有《台南的樣子》、《台南過生活》、《南方六帖》、《南方誌》、《普洱茶錄》、《愛在陣頭—這些藝師，那些事》、《台南呷頭路》、《熱戀林百貨·熱戀臺南》、《台南聽聽看》全國聯播節目、《台南上籬的花蕊》音樂專輯、並主持臺南市立圖書館《臺南愛讀冊》電視節目。

原是臺中女兒，因愛相隨定居臺南的王美霞，在養兒育女的歲月中，逐漸對這座城市產生深刻的感情：「我是臺南人的母親，我的孩子總是用『我的臺南』來稱呼家鄉，因為孩子對家和家人的愛，我開始意識到應該要為了他們，留下世世代代臺南人的生活價值、生活經驗與生活美學。」緣此，王美霞一頭栽進了書寫臺南的天地裡，一寫就是十年。而「呷飯皇帝大」，「飲食」做為生活中不可或缺的一環，便也成為王美霞描寫臺南面貌時的一片重要拼圖。

與人分享 · 剛好就好 · 一心一意

王美霞認為，臺南的「吃」遠不只是一個簡單的動詞，還包含了三項特質：「例如連得堂，餅煎得那麼好吃，一個客人卻只准買兩包，在這個不節制的時代裡，拿錢把所有人的東西都買光光，這怎麼行？所以第一項特質是夠吃就好、與人分享，這不是一種很棒的生活態度嗎？第二項特質例如小西腳碗裸，大哥每天就只做那麼多個，他堅持小吃要延續祖輩傳下來的味道，不能為了賺錢就隨意量販。不求做大、只求做好。剛剛好，就好。」至於第三項特質，她說：「看看那些百年老店，會發現他們長年來的堅持是什麼？就是一心一意。臺南最好的那些老店並不會賣很多種東西，我只賣這個，但是把它做到最好，是很棒、很深的職人精神。」



富過三代懂吃穿

「富過三代懂吃穿」是王美霞為臺南飲食文化所下的註解：「臺南是一座富過三代的城市，一定要讓人吃飽、一定要讓人吃巧，還要運用當季、當令、當時的在地食材，讓人吃得健康。沒有一座城市的飲食經驗是像臺南這樣完整而深厚的。像是阿霞飯店，從一開始追求吃飽，後來推出一些很巧的手路菜，到現在的主廚吳建豪，開始加入許多健康的概念，形成養生的生活哲學。」然而發展至今，臺南美食一直以來比較困難的點便是「外帶」，王美霞說：「我們不是要讓觀光客把一些湯湯水水的東西帶出去，而是運用在地的食材，去呈現屬於臺南的美食印象。例如晶英和林百貨合作，用關廟鳳梨去研發的臺南點心；或是善化的光文糕，將當地的『損麻仔』和『糕仔』合在一起，這種感覺是很棒的。」

不只是吃，還有文化

而談到臺灣各地都有小吃，為什麼旅人們一定要來臺南進行美食之旅呢？「首先，在臺南，『吃』不只是吃，而是一種在地人對『生活』的想像；其次是百年的堅持，在這些美食的歷史景深背後，都有它們各自想要傳達的訊息；最後，以嘉南平原為腹地，臺南的返鄉青年是全臺灣最多的，他們將家鄉的美食和景點串連在一起，例如將軍的地利小食和北門的鹽鄉民宿餐廳，不但可以品嚐當地食材製作的健康料理，還可以結合半日遊或一日遊行程，進行一場深度旅行。」在王美霞心中，臺南就是這樣的一座城市，大快朵頤之餘可以悠閒地四處散步，蒐集俯拾即是、充滿文學感的片片風景。也建議旅人們不妨多留點時間和老店的師傅們聊聊，聽聽背後的理念和堅持，對於眼前的美味將會有更多一層的感受。



美霞老師 口袋推薦

小西腳碗粿

臺南市南區夏林路1之29號
06 224 5000

鹽鄉民宿餐廳

臺南市北門區井仔腳57號
06 786 2643

帝一鏞

臺南市東區東門路二段161巷1號
06 275 0011



連得堂

臺南市北區崇安街54號
06 225 8429



阿霞飯店

臺南市中西區忠義路二段84巷7號
06 222 4420 週一公休



和興號鮮魚湯

臺南市中西區忠義路二段49號
06 221 5257 週三公休



阿勇家 (漂亮議會廳)

臺南市永康區文化路88號
06 271 4112



(地利小食 / 提供)

地利小食

臺南市將軍區將富48號
0933 339 311 週四公休

林時光鳳梨派

臺南市中西區忠義路二段63號
06 221 3000



(鮭味食堂 / 提供)

鮭味食堂

臺南市安平區建平十二街59-12號
06 299 3077 週二三公休

活動名稱

月份

龍崎空山祭	1月
月津港燈節（元宵節前後）	2月
鹽水蜂炮（元宵節）	2月
臺灣國際蘭展	3月
臺南新藝獎與藝廊串連	3月
臺南古都國際馬拉松	3月
梅嶺賞螢季	4月
鄭成功祭典暨開臺週年紀念活動	4月
虎頭埤阿勃勒花季	5月
五月音樂季	5月
臺南國際龍舟錦標賽	6月
臺南國際芒果節	6月、7月
臺南市管樂藝術節	7月
16歲成年禮	7月、8月
16歲正青春藝術節	7月、8月

*活動日期以臺南旅遊網及各活動官網公告為準

臺南旅遊網
活動年曆

活動名稱

月份

臺南夏日音樂節	7月、8月
七股海鮮節	7月、8月
臺南七夕嘉年華	8月
孔廟文化節	9月
藝術進區	9月
關子嶺溫泉美食節	9月、10月
臺南美食節	10月
德元埤荷蘭村風車節	10月、11月
臺南城市音樂節	10月、11月
臺南藝術節	10月、11月
聯合婚禮	11月
臺南購物節	11月、12月
聖誕活動	12月
臺南跨年活動	12月

*活動日期以臺南旅遊網及各活動官網公告為準

航空

臺南航空站

臺南市南區機場路775號
06 260 1016-7

臺鐵

新營站

臺南市新營區中山路1號
06 632 2104

臺南站

臺南市歸仁區歸仁大道102號
06 226 1314

客運

臺南轉運站

臺南市北區公園路291號
06 220 1519

開車

國道

- ① 新營、麻豆、安定、永康大灣、仁德
- ③ 白河、柳營、烏山頭、官田、善化、新化、關廟
- ⑧ 新吉、臺南、新市、新化

快速道路



省道



公車

大臺南公車

06 223 0330

高鐵快捷公車

06 263 6637

臺灣好行

0800 011 765

雙層巴士

0800 486 888



高鐵

高鐵臺南站

臺南市歸仁區歸仁大道100號
4066 3000 (使用行動電話撥打請加02)

沙崙站

臺南市歸仁區歸仁大道102號
06 303 2686

計程車

大臺南計程車

06 295 3221

- 起跳：85元，超過1500公尺後，每250公尺加5元。
- 延滯計時：時速5公里以下累計每3分鐘加5元。
- 夜間加成：23:00 -06:00加收2成車資。
- 服務費：開行李箱加10元。
- 春節加成：全天按錶加收50元。
- (依臺南市政府交通局公布為準)



語音、服務專線

公車動態語音查詢

06 299 8484

府城客運服務專線

06 293 7111、06 221 9177

四方電巴服務專線

06 298 6912

新營客運服務專線

06 633 1100

公共運輸處服務專線

06 223 0330

興南客運服務專線

06 265 3121

大臺南幹線公車服務專線

06 223 0390

QR Code



T-bike
官方網站



T-bike
APP ANDRIOD



T-bike
APP IOS



公車即時
動態資訊



大臺南公車
APP ANDRIOD



大臺南公車
APP IOS



雙層巴士



臺南好停



臺南旅遊網



旅行臺南



臺南好玩卡



臺南旅宿

*旅館及民宿資訊內容不定期更新，最新住宿服務請以臺南旅遊網資訊為準。

臺南航空站旅遊服務中心

- 📍臺南市南區機場路775號
- ☎06 335 9209
- 🕒09:30-18:00、全年無休

高鐵臺南站旅遊服務中心

- 📍臺南市歸仁區歸仁大道100號
- ☎06 600 8338
- 🕒09:30-18:00、全年無休

新營火車站旅遊服務中心

- 📍臺南市新營區中山路1號
- ☎06 637 8821
- 🕒09:30-18:00、全年無休

臺南火車站旅遊服務中心

- 📍臺南市東區北門路二段4號
- ☎06 229 0082
- 🕒07:30-19:00、全年無休

原合同廳舍旅遊服務中心

- 📍臺南市中西區中正路2號
- ☎06 221 9527
- 🕒09:00-17:30、週一定休

安平旅遊服務中心

- 📍臺南市安平區安平路790號
- ☎06 228 1382
- 🕒週間09:30-18:00、週一定休

無米樂旅遊服務中心

- 📍臺南市後壁區菁寮75號
- ☎06 662 2725
- 🕒09:00-17:30、週一定休

德元埤旅遊服務中心

- 📍臺南市柳營區神農里新厝100號
- ☎06 623 1896
- 🕒08:30-17:00、週一定休

月之美術館遊客旅服中心

- 📍臺南市鹽水區中山路23號
- ☎06 632 1350
- 🕒09:00-17:30、週一休館

虎頭埤風景區旅服中心

- 📍臺南市新化區中興路42巷36號
(位於園區蟋蟀館)
- ☎06 590 1325
- 🕒06:30-19:00 全年無休

臺南左鎮化石園區旅遊服務中心

- 📍臺南市左鎮區榮和里61-1號
- ☎06 573 2629
- 🕒09:00-17:00、週二定休



ㄅ

- 保安路 P.22
- 布丁 P.30-P.31
- 彼緹娃藝術蛋糕觀光工廠 P.81
- 叭嘆 P.88
- 冰淇淋 P.89

ㄇ

- 米糕 P.15
- 蜜餞 P.29
- 芒果 P.50
- 梅子雞/薑黃雞 P.51
- 美雅家具觀光工廠 P.66
- 麻豆文旦 P.81
- 麻豆碗粿 P.82
- 麻豆老街周邊美食 P.82
- 米其林名店 P.89
- 明月麵店 P.90

ㄆ

- 大遠百娛樂城(公園店) P.11
- 擔仔麵 P.13
- 東菜市 P.18
- 大東夜市 P.21
- 豆花 P.29
- 德安百貨 P.35
- 大內酪梨 P.51
- 東和蜂文化觀光工廠 P.67
- 地利小食 P.94
- 帝一鏞 P.94

ㄘ

- 臺南文化創意產業園區 P.34
- 臺南大遠百(成功店) P.34
- 臺灣金屬創意館 P.36

- 臺南家具產業博物館 P.44
- 台鉅美妝觀光工廠 P.44
- 廳舍餐廳 P.57
- 臺南鴨莊休閒農場 P.61
- 天一中藥生活化園區 P.62
- 桶仔雞(甕仔雞) P.66
- 臺式下午茶 P.75
- 臺南市政府 民治中心 P.76

ㄟ

- 南紡購物中心 P.35
- 牛肉湯、牛肉爐 P.28、P.37、P.45

ㄨ

- 林百貨 P.10
- 滷味 P.17
- 立康中草藥產業文化館 P.36
- 藍晒圖文創園區 P.42
- 龍崎竹炭故事館 P.47
- 隆田酒廠北蟲草文化展示園區 P.62
- 蓮花大餐 P.71
- 柳營鮮乳 P.74
- 蘭草工坊 P.83
- 連得堂 P.94
- 林時光鳳梨派 P.94

ㄩ

- 國華街三段(永樂市場) P.23
- 歸仁釋迦 P.45
- 關廟鳳梨 P.46
- 關廟竹筍 P.47
- 關廟麵 P.47
- 瓜瓜園地瓜果生態故事館 P.54
- 港香蘭綠色健康知識館 P.55
- 官田菱角 P.63
- 國王家族羽絨服飾觀光工廠 P.80

穀倉餐廳 P.83
古早味剉冰 P.88

ㄅ

崑山科大周邊 P.39
咖啡料理 P.68
卡多利亞良食故事館 P.69
康那香不織布創意王國 P.85

ㄆ

花園夜市 P.21
花生糖 P.37
黑橋牌香腸博物館 P.43
虹泰水凝膠世界 P.44
胡麻油 P.55
華美光學eye玩視界觀光工廠 P.56
和明織品文化館 P.85
黃鱔魚意麵 P.90
好地方蝦仁肉絲飯 P.91
和興號鮮魚湯 P.95

ㄇ

經典臺菜 P.17
「腳の眼鏡」足部科學體驗中心 P.28
菁寮老街周邊美食 P.69

ㄏ

奇美食品幸福工廠 P.43
青鯤鯓美食 P.85
七股海產街 P.86
七股海鮮節—七寶宴 P.87
鮭味食堂 P.95

ㄏ

新光三越(臺南新天地、小西門) P.11
新光三越(臺南中山店) P.12

香腸熟肉(黑白切) P.13
鹹粥 P.14
西市場 P.19
小北成功夜市 P.21
小西門圓環 P.25
蝦餅 P.28
蝦捲、蚵捲、蚵仔煎 P.29
喜樹聚落、灣裡老街 P.42
新百祿燕窩觀光工廠 P.43
新化老街周邊美食 P.54
下營燻茶鵝 P.60
新營美食 P.76-P.77
新營夜市 P.76
新營文化中心 P.77
學甲虱目魚 P.80
西港公有零售市場 P.83
下午茶 P.89
信義小吃店 P.91
小西腳碗粿 P.94

ㄏ

章成麥芽餅 P.46
中崙糰仔伯 P.56
鐘家碳烤薑母鴨 P.60
竹門鈺雪冰枝店 P.67
豬頭飯 P.75
中山公有零售市場 P.81
正記肉圓大王 P.91

ㄏ

成功大學周邊 P.38
傳統冰品 P.61
傳統甜品 P.89

ㄏ

水仙宮市場 P.19

沙卡里巴(康樂市場) P.24
深緣及水(關廟店) P.46
善化牛墟 P.57
善化啤酒廠 P.57
賞蓮路線 P.70-P.71
水果冰 P.88

ㄏ

戒館 P.13
肉圓 P.14
肉燥飯 P.16
肉包·水晶餃 P.16
日式料理 P.17
肉粿 P.37

ㄏ

粽子 P.15

ㄏ

松稜·擔擔駐在所 P.10

ㄏ

阿星鹹粥 P.91
阿億牛肉湯 P.91
阿霞飯店 P.95
阿勇家(漂亮議會廳) P.95

ㄏ

安定古早味 P.55

ㄏ

鴨母寮市場 P.19
友愛市場 P.19
隱田山房(白色教堂) P.50
鴨頭 P.68
鹽水意麵 P.74

鹽水碳烤雞蛋糕 P.75
鹽鄉民宿餐廳 P.94

ㄏ

碗粿 P.16
武聖夜市 P.20
萬國通路創意觀光工廠 P.45

其他

Focus時尚流行館 P.12

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

台南使用書 / 蔡羽星文字 ; 郭貞慧總編輯
-- 臺南市 : 南市觀光旅遊局, 民107.08
104面 ; 13X19公分
ISBN 978-986-5487-13-3 (平裝)
1.旅遊 2.臺南市
110006878 1011000543

發行人 黃偉哲
總編輯 郭貞慧
副總編輯 林國華
編輯委員 盧振義、唐呈瑞、鄭道立、丁玲瓏、許智明
採訪撰稿 蔡羽星
助理 鄭惠文
攝影 黃雅明
美術設計 林子邦
美術編輯 賴昱良
插畫繪製 王思婷
出版者 臺南市政府觀光旅遊局
地址 708201 臺南市安平區永華路2段6號10樓
(永華市政中心)
730201 臺南市新營區民治路36號
(民治市政中心)
網址 www.twtainan.net
出版承接 高格頓設計有限公司
出版日期 110年6月
售價 200元

CIP 110006878
ISBN 978-986-5487-13-3 (平裝)
GPN 1011000543