臺南 TAINAN 臺南市政府 觀光旅遊局

台南使用書 II

自然・山水・來回

TSŪ-JIÂN · SAN-SUÍ · LÂI-TSHIT-THÔ

想一來再來的台南



ISBN：978-986-5487-12-6
00250
9 789865 487126

臺南
TAINAN
臺南市政府
觀光旅遊局



自然・山水・來回趟

TSŪ-JIÂN · SAN-SUÍ · LÂI-TSHIT-THÔ

台南使用書 II

TÂI LÂM SÁI IÔNG SU

台南行政區地圖


後壁區
白河區
新營區
鹽水區
北門區
柳營區
東山區
學甲區
下營區
六甲區
將軍區
麻豆區
官田區
佳里區
楠西區
七股區
西港區
善化區
大內區
玉井區
南化區
安定區
新市區
山上區
安南區
中西區
永康區
新化區
左鎮區
北區
安平區
東區
關廟區
安平港
南區
龍崎區
台南航空站
仁德區
歸仁區
1
3
61
19
84
17
19甲
19
17乙
8
20
20乙
39
86
17甲

臺南，一座令人流連忘返的感動城市

身為一座文化城市暨美食博物館，臺南憑藉著濃厚的古都風情、多元的美食小吃與吸睛的文創氛圍，年年吸引逾二千萬人次造訪遊覽。然而凡事「沒有最好，只有更好」，經過在地不斷深耕與發掘，城市面貌在新舊交融的過程中持續進化，讓每一位旅人每一次來到府城，都能經歷不一樣的體驗。

凝聚山、海、平原的氣韻，坐擁豐富的自然景觀、文史資源與農特產品，除了大家熟知的古蹟老廟之外，近年來，臺南美術館、左鎮化石館、山上水道花園博物館、南科考古館、大內天文館、水交社文化園區等陸續投入營運，繪成一道強勢的文化連線，「博物館之都」的形象儼然成形。然而臺南的能量不僅來自悠長的歷史，也有新的文化活水不斷注入，例如電影《總鋪師》、《媽媽，晚餐吃什麼？》以及引起全臺新一波追劇熱潮的《俗女養成記》、《想見你》、《我的婆婆怎麼那麼可愛》及公視大劇《斯卡羅》等，其中許多令人津津樂道的場景都是攝於臺南。

此外，為了創造更流暢、更安適的觀光體驗，我們努力打破「在南部沒有機車等於沒有腳」的刻板印象，從友善行人的散步路線規劃、節能減碳的T-bike站點設置、捷運化的公車路線系統、到臺南轉運站的落成啟用，以及增加多語系指示標誌等，從根基開始逐步改造，讓「到臺南旅行」成為愈來愈簡單、愈來愈自由自在的一件事。

最後，偉哲不禁想說，自從進入市政府為民服務之後，知道自己日漸豐盈的體態偶而會不小心成為話題，然而這種「職災」是只有在美食之都工作才會發生的，也是我最幸福的負擔。「皮帶漸緊終不悔，肚子變大也甘願」是偉哲在臺南生活的真實心得，願每一位來訪的旅人，都能心靈充實、口腹飽足，因「臺南的味道」而感動，留下美好的回憶，滿載而歸。我們，在這裡等您。

臺南市 市長 黃偉哲

尋訪文化古都，暢遊經典小鎮

臺南是一座走過數百年歲月的繁華城市，士農工商兼有的社會結構與山海平原兼具的自然環境，為其染上多元繽紛的色彩，不僅富有古城老院的文化風韻，也兼擁田野漁村及山城果園的質樸風情，讓來過一次的旅人回味無窮，每次都有不同的新發現，直想一訪再訪。

如今，臺南觀光憑藉著先天富足、後天努力的強健體質，從開春的搶春牛、鹽水蜂炮、月津港燈節、國際蘭展開始，加上夏季的芒果節、海鮮節、將軍吼，到秋冬的關子嶺溫泉美食節、城市音樂節、聖誕點燈、鹽田送夕陽、跨年晚會到二寮日出為止，全年各大活動往往都能吸引數十萬至上百萬人次造訪。此外，大臺南地區的戶外景點質量俱佳，四季花街、綠色隧道、登山步道，各種主題玩法都不少，歡迎大家多到我們用心打造的城市後花園走走，不但親近自然，也有益身心健康。

此次出版《台南使用書》，包含「人文．故事．學智識」、「自然．山水．來迫迌」和「丹祿．小點．食飯桌」一套三冊，分別針對不同的旅行取向進行內容規劃，除了將景點依照行政區分門別類歸納統整，也有針對例如銀髮族、影劇迷、親子家庭等族群製作的特別企劃，希望旅行者們能夠像使用說明書一樣，透過我們深入淺出的介紹認識臺南，再依據個人需求安排自己的專屬遊程。

臺南不大，每個人都像親切的左鄰右舍一樣，散發出濃厚的人情味；臺南很大，每位旅人都能在這裡找到令自己感動的一片風景，留下足夠一生咀嚼的美好回憶。如果有一天，你我在古都蜿蜒的街巷裡相遇，就讓我們帶著最愉快的心情，微笑著向彼此說聲「嗨！」因為臺南美，所以歡迎您；也因為有您來，臺南才更美。

臺南市政府觀光旅遊局 局長 郭貞慧

目錄

02 臺南行政區地圖

04 市長序：臺南，一座令人流連忘返的感動城市

05 局長序：文化有深碗．景觀富美學

08 中西區／北區

搜尋城市中心的綠色氣息

12 安平區／安南區

感受新生海埔的萬種風情

22 東區／永康區

品評文教區域的自然生活

26 南區／仁德區／歸仁區／關廟區／龍崎區

看見生生不息的山海大地

32 玉井區／楠西區／南化區／大內區／山上區／左鎮區

發掘神秘絕美的惡地寶藏

42 新化區／新市區／安定區／善化區

徜徉自在逍遙的森林原野

46 下營區／六甲區／官田區

靜賞花鳥風月的歲時之美

50 白河區／後壁區／東山區

漫步氤氳蒸騰的溫泉花園

64 新營區／柳營區／鹽水區

造訪閒適自得的南瀛城鄉

72 學甲區／佳里區／麻豆區／西港區

看見人地共生的無限可能

78 北門區／將軍區／七股區

走進南國水鳥的極樂天堂

90 特別企劃

90 女孩們的人生美拍之旅

92 影劇迷的場景朝聖之旅

94 巷內人的秘境尋訪之旅

96 節慶祭典

98 大臺南地區各月份花期表

102 交通資訊

104 旅遊服務資訊

105 索引



中西區/北區

搜尋城市中心的綠色氣息

中西區和北區是大臺南的都會核心，儘管商業發達、交通繁忙，做為臺灣都市綠美化成效最好的城市之一，從「一區一公園」政策的實施、行道樹與林蔭道的栽植、到家家戶戶門前和陽台上的綠色小花園，不僅降低熱島效應對市區居民日常生活造成的衝擊，也讓市中心的街景容貌變得愈來愈清新亮麗。

此外，臺南還是一座四季繁花盛放的城市，從春夏的木棉、苦楝、蜀葵、花旗木、南洋櫻、九重葛、油桐花、紫牡丹、阿勃勒、鳳凰木和紅花及黃花風鈴木；秋冬的梅花、扶桑、白千層和美人樹；再到近年開始引人矚目的臨安橋畔芒草花與曾文溪畔的甜根子草，城市裡的花季始終未了，陪伴人們在靜靜的氣息裡，走過一個又一個春夏秋冬。旅人們請試著想像一下，在這座繁華的城市裡，很輕易地便能找到一方綠地，坐在高大濃密的涼蔭底下，打開精心準備的野餐盒，肩上淋著輕柔的花瓣雨，多麼詩意、多麼地親近自然！



1 臺南公園---------- P.10
2 千畦種子博物館---------- P.10
3 阿勃勒黃金步道---------- P.11
4 河樂廣場---------- P.11


千畦種子博物館


河樂廣場


臺南公園



臺南市北區
公園路356號
06 298 2801
免費

1 臺南公園 自然

歷史逾百年，佔地逾四萬坪，是臺南最大也最古老的一座公園，園內的念慈亭是賞「燕潭秋月」名景的勝地，還有許多可供親子同樂的遊具。此外，公園中還有邀請日本庭園大師前來修復的瀑布景觀，並且引進多種奇花異卉，形成南部最大的花卉公園。

2 千畦種子博物館 自然

這是一個位在蜿蜒小巷內的奇幻世界，滿眼勃勃生長的草木和各色各樣的植物種子，彷彿走進神秘的童話場景一般，教人不禁發出「哇～」的聲音。主人夫婦花費二十多年光陰，細心打造出這座彷彿人間最後仙境般的博物館，為土地保留雋永的可能性。



臺南市北區
東豐路451巷29-1號
06 235 0035
購票
需提前預約



臺南市北區
林森路三段
免費
每年5至8月間

3 阿勃勒黃金步道 自然

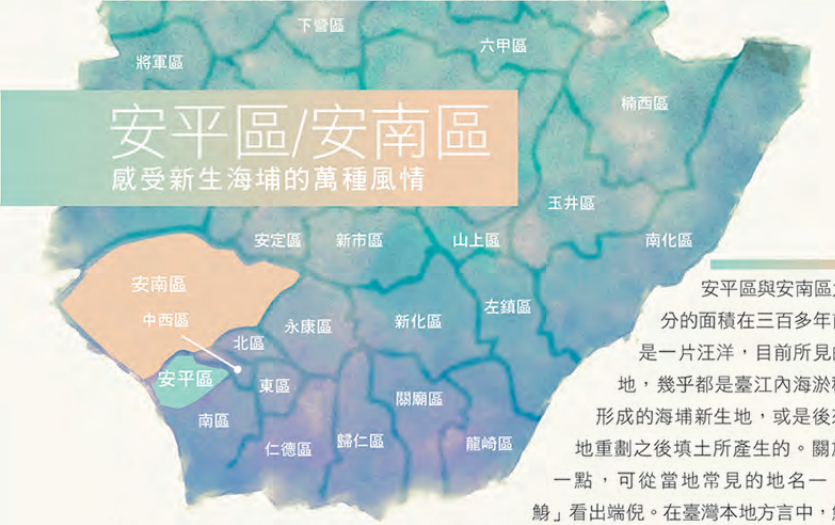
位於成功大學自強校區，每年大約五月初起，一串串像是金黃葡萄、又像是黃金風鈴的花朵紛陳枝椏，每當溫熱的微風沙沙吹過，豔豔的花瓣便成了人世間最浪漫的落雨，是夏季之神最動人的訊號，無論散步、乘涼、野餐、攝影，都是浪漫絕美的理想之地。

4 河樂廣場 來逛逛

前身是中國城，2016年拆除後保留部分樑柱，於2020年再生為城市中心的下凹式親水公園，以西起環「河」街、東至康「樂」街來命名，諧音則有「和樂」之意涵，並受「富比世」雜誌評為「世界七大令人期待的公園」，是一片在充滿歷史意義之餘也滿懷未來潛力的新興地標。



臺南市中西區
中正路343-20號
免費
週二休園



安平區/安南區

感受新生海埔的萬種風情

安平區與安南區大部分的面積在三百多年前都是一片汪洋，目前所見的陸地，幾乎都是臺江內海淤積所形成的海埔新生地，或是後來市地重劃之後填土所產生的。關於這一點，可從當地常見的地名一「鯤鯓」看出端倪。在臺灣本地方言中，鯤乃鯨魚，鯓為魚身，鯤鯓（khun-sin）是指近海浮出水面的大型沙洲，遠看就像鯨魚隆起的背部一般。根據歷史記載，昔日臺江內海外圍共有七個鯤鯓，其中大部分皆位於今日的臺南市，相關的古地名如南鯤鯓、青鯤鯓等，也一直沿用至今。

如此特殊的地理背景，造就出一般都會區內少見的濕地、沙灘、防風林，為這兩個行政區帶來獨樹一幟的風景面貌。除此之外，從荷據、明鄭、清領、日治到戰後，從荷商入臺、鄭氏登陸到築港造鎮，漫長的歲月在這片土地上留下深刻的歷史痕跡，也使得此處的自然環境與人文景觀緊密結合，揉合出一片人與自然共生的和諧景象，每每使得來訪的旅人深受感動，甚至開始思考生活的本質、生命的初衷。





1 港濱歷史公園（大魚的祝福）---------- P.14
2 安平歷史水景公園---------- P.14
3 觀夕平臺---------- P.15
4 漁光島---------- P.15
5 立驛國際安平遊港遊運河---------- P.16
6 橋頭海灘公園---------- P.16
7 億載金城黃花風鈴木---------- P.17
8 山海圳國家級綠道---------- P.17


漁光島




山海圳國家級綠道


立驛國際安平遊港遊運河



臺南市安平區
安億路安億橋旁
· 06 633 4905
· 免票

1 港濱歷史公園（大魚的祝福） 自然

園內有綠地、林蔭、堤岸和親水遊憩區等親自然設施，以及一座由藝術家楊士毅所設計的裝置藝術一大魚的祝福。鯨魚的上半身由三千多支不銹鋼管組成，若從一樓仰望，可見彩釉玻璃組成的臺灣，象徵著包容；而由二樓的魚肚內鳥瞰臺灣，則有感謝之意。

2 安平歷史水景公園 自然

漫步水景橋上，開闊的湖港景緻豁然眼前。無論晨昏，站在橋的最高點，都可將整個安平收入眼底，還可欣賞著名的夕照美景。這裡是過去的運鹽古航道與安平港的必經之路，古都歷史與航運文化在此交織，在吹風看海之餘，更添幾分細膩的懷古幽情。



臺南市安平區
安北路
· 06 228 1382
· 免票



臺南市安平區
四草大橋南端
· 06 228 1382
· 免票

3 觀夕平臺 自然

園區兩側植滿防風林，放眼望去，除了通透的海景、柔細的白沙之外，還有一片盎然綠意。不妨約上三五好友或親子家庭來此逐波、踏浪、放風箏，留待夕陽時分，感受繽紛雲彩的綺麗魔幻。等到夜間無光害時，更是觀星、欣賞流星雨的浪漫無敵場所之一。

4 漁光島 山水

這是一座獨立於安平港外的靜謐小島，透過漁光大橋與市區相連。島上的建築不多，大部分面積都被蒼翠的防風林所覆蓋，穿林而過，湛藍弧形的月牙灣正和高懸的艷陽相互映照，是觀夕的絕佳景點。兩年一度的藝術節期間，更為這片遺世之地帶來難得的熱鬧氛圍。



臺南市安平區
漁光路118號
· 免票



臺南市安平區
安平漁人碼頭
- 0903 232 168
- 購票
- 平日要預約

5 立驛國際安平遊港遊運河 山水

由安億橋下的漁人碼頭出發，繞行承天橋、望月橋、新臨安橋、須田造船所舊址、金華橋、烏橋、紅樹林、鯤鯓湖、漁光島、億載金城、定情碼頭、林默娘公園和安平漁港，兩岸現代高樓林立，夜間燈光亮起時，能夠享受如同身處巴黎塞納河畔一般的浪漫氛圍。

臺南古航道摺頁

6 橋頭海灘公園 自然

隱藏在四草大橋旁，由於此處曾經於韓戰時期做為美軍協防之地，因此又名「小美軍」。這裡有充滿文青氣息的塗鴉彩繪、枯藤小徑和消坡塊平臺，還有適合迎風逐浪追夕陽的自行車道，不僅是美拍聖地，更是熱戀中情侶最喜歡的熱門約會地點之一。



臺南市安南區
四草大橋旁
- 06 295 1915
- 免費



臺南市安平區
光州路3號
- 06 295 1504
- 購票

（攝影 / 林淑娟）

7 億載金城黃花風鈴木 自然

黃花風鈴木是臺南春天最引人矚目的花樹，每逢二、三月份，喇叭狀的花朵團團綻放，散發出一種狂喜的熱鬧，彷彿正高舉著彩球送別冬日，為人們迎接新一年的到來。億載金城是最受歡迎的賞花點之一，推薦遊人沿著護城河划船欣賞，體驗春日的極度浪漫。

8 山海圳國家級綠道 山水

從海拔零公尺的臺江國家公園出發，沿嘉南大圳、烏山頭水庫、烏山嶺到曾文水庫，再沿著曾文溪經過阿里山，最後抵達玉山。總長一百七十餘公里、爬升近四千公尺，串連臺江、西拉雅、鄒族三大文化圈，形成一條乘載文史和自然，串連山、海與圳的優質綠道。



臺南市安南區
郡安路四段四草湖旁
- 06 256 7126
- 免費

滄海桑田
水鳥天堂

臺江國家公園

臺江國家公園的範圍由南到北涵蓋安南區和七股區的沿海地帶，因是數百年前「臺江內海」的遺跡而得名。地形變動造就了濕地、潟湖與沙洲，蘊含豐饒的生態能量。除此之外，園區內還留有許多先民移墾的史跡，足以一窺早期漁鹽產業聚落的樣貌。

搭乘漁筏遊潟湖，是臺江國家公園內最受遊客歡迎的觀光活動之一，在船上可以遠眺藍色的臺灣海峽，觀察沙灘上細微的螃蟹足跡，每年秋冬才有緣得見的嬌客黑面琵鷺從眼前飛過，高蹺鴴一雙大長腿，蹬著紅色雨鞋在一朵一朵的紅樹林前面來回踱步，回程還能在船上品嚐現場捕撈的烤蚵，體驗最新鮮的海洋滋味。

臺江國家公園距離臺南市中心僅約三十分鐘車程，推薦旅人搭乘臺灣好行公車99安平臺江線，或者駕車自由行。臺灣好行公車沿途停靠臺江國家公園管理處、四草大眾廟、四草野生動物保護園區、鹿耳門橋、聖母廟、七股鹽山、六孔管理站及黑面琵鷺生態展示館等各大主要景點，至於自駕族，園方亦規劃有兩條觀光建議路線。

推薦行程

路線1 臺江國家公園管理處遊客中心暨行政中心園區 → 四草湖（觀光管筏）→ 四草紅樹林綠色隧道（觀光管筏）→四草砲臺 → 安順鹽場舊址 → 黑面琵鷺生態展示館 → 六孔管理站暨遊客中心 → 七股紅樹林賞鳥亭 → 觀海樓

路線2 六孔管理站暨遊客中心 → 七股潟湖 → 網仔寮沙洲（娛樂漁筏）→ 七股紅樹林賞鳥亭 → 黑面琵鷺生態展示館 → 安順鹽場舊址 → 四草砲臺 → 府城天險（天空之鏡海灘）

臺南輕水漾

臺江國家公園



臺南市安南區
四草大道118號
06 284 2600
免票
週一休館

臺江國家公園管理處遊客中心暨行政中心園區

是座落在四草大道北側與鹽水溪間的「鑽石級綠建築」，為保護地景地貌，以「高腳屋」形式昂然而立，並在漁塭之間設置連通水路，銜接至鄰近的嘉南大圳水系，形成自然感潮水體，提供水中生物優質的棲息環境，是生態旅行的最佳場域之一，白色建築群亦是極佳的美拍景點。

六孔管理站暨遊客中心

主體臨海而建，位在六孔碼頭旁，因為有六個排水孔而得名。除了提供旅遊諮詢、導覽解說及生態影片播映，來到這裡還能體驗豐富的生態活動，像是乘竹筏遊潟湖、在船上烤蚵現吃等，暑假期間市政府還會在此舉辦淺灘「摸文蛤」活動，是親子旅遊的好去處。



臺南市七股區
三股里海埔18號
06 788 0220
週一、除夕休館



臺南市安南區
大眾路360號
06 284 0959
購票

四草紅樹林綠色隧道

是由古河道兩岸紅樹林構成的天然隧道，有「小亞馬遜」之稱，平靜水面灑滿蒼翠綠影，乘坐竹筏穿梭在夢幻的水路間，綠繡眼寶寶正從巢中探出頭來，招潮蟹和彈塗魚則在泥灘上曬太陽，日光與樹影共同輝映出天使在人間留下的輕吻畫面，見證生態與都市共存的和諧。

府城天險（天空之鏡海灘）

是臺灣八大古景「鹿耳春潮」與「鹿耳連帆」的所在地，能夠觀賞落日西斜、漁船歸航、竹筏橫臥與蚵棚磯釣等景象。穿越石碑旁的小徑，再經過一列壯觀的消波塊，裡頭還藏著一片清透湛藍的鏡面海灘，每逢日落前夕便轉為金黃，是能療癒人心的絕緻景觀。



臺南市安南區
媽祖宮一街345巷420號
06 284 2600
免費



東區/永康區

品評文教區域的自然生活

東區在清領時期屬於人煙稀少的「城外」地區，原本是以農庄景觀為主，後來隨著都市擴張而逐步發展，並在近年形成大學城生活圈，整體景觀彷彿融入碧草如茵、綠葉成蔭的校園風景一般，美麗的行道樹、花草扶疏的社區公園，再加上友善環境的綠建築陸續落成，使得漫步當地的旅人，即使身處繁華的都會之中，依然可以享受親近自然的樂趣。

永康區大而平坦，在荷據、明鄭時期的古地圖中，此地的潭、橋甚多，而其中由臺江內海演變為潟湖，再進一步形成的水潭中，最有名的便是「鯽魚潭」，雖然近代由於潭水改道而淤積為良田和建地，但是今日仍然可以從鯽魚潭溪、鯽魚潭橋，以及大灣、網寮、龍潭等地名一窺當年水鄉澤國的風貌。而今永康則因緊鄰東區，加上區內大專院校林立，而形成文教氣息濃厚的生活腹地，區內親自然、親環境的公共場域俯拾即是，是在忙碌的現代都市生活中寓教於樂的好選擇。





1 巴克禮紀念公園 ---------- P.24
2 榕園 ---------- P.24
3 臺南中央公園（平實公園） ---------- P.25
4 永康公園 ---------- P.25
5 永康探索教育公園 ---------- P.25


巴克禮紀念公園


永康探索教育公園



臺南市東區
中華東路三段357巷
· 06 238 9673
· 免票

1 巴克禮紀念公園 自然

為紀念在臺灣奉獻一生的巴克禮牧師而成立，過去曾是藏污納垢的垃圾山，十幾年前搖身一變成為遍植猢猻木、落羽杉、木棉、藍花楹、阿勃勒、鳳凰木、美人樹、烏桕和大波斯菊的美麗公園，夜間甚至可見點點螢光，是在海內外獲獎無數的綠色奇蹟。

2 榕園 自然

位於成功大學光復校區，以遍植巨大老榕而聞名，其中枝葉最為繁茂的一株，相傳是1923年日本裕仁天皇（當時為太子）巡視臺灣時親手所栽。榕樹外型一說像是撐開的巨傘，亦有人稱之為菇型，拔立於綠地上，不僅是顯眼的地標，也是知名企業國泰人壽認養的品牌象徵。



臺南市東區
大學路1號（光復校區）
· 06 275 7575
· 免費

3 臺南中央公園（平實公園） 自然

前身是陸軍平實營區及精忠三村，2017年重新規劃為公園，除了原地保留的大量老樹與兼顧功能和美觀的滯洪池之外，昔日的軍事營舍骨幹也有部分保存，並以開放式的設計與四周的綠地生態完美融合，形塑出一座位在城市中心的森林休閒公園。



臺南市永康區
小東路553號
· 06 299 1111
· 免票

4 永康公園 自然



前身為先總統蔣經國的行館，原名「雲山農場」。改建為公園後，除了保留行館建築，園區內亦成為市民踏青的好去處，不僅一方茂盛的蓮花池堪稱名景，沿生態步道徐行，還可遇到許多可愛的小生物，以及沙坑、涼亭、觀景臺等，幽靜之中帶著幾分南國風情。

臺南市永康區
興國街60號
· 06 201 0308
· 免票

5 永康探索教育公園 自然

占地六公頃，是全臺最大的探索教育公園。園內種有大片的翠綠草皮，以及豐富的林蔭樹種，除了一般的兒童遊具之外，還有溜索、攀岩牆、巨人梯等共五十二項探索設施。由於部分探索設施有專業性，需經過申請、有專業裝備與教練陪同才可使用喔！



臺南市永康區
永華路、永平街、
永大五路、永興路街廓
· 06 201 0308
· 免票
· 部分探索設施需預約



南區/仁德區/歸仁區/關廟區/龍崎區

看見生生不息的山海大地



南區、仁德區、歸仁區、關廟區與龍崎區由西向東並排於大臺南南側，由鯤鯓濱海跨越嘉南平原向阿里山山脈尾稜延伸，在短短二十公里左右的距離之內，由「海」至「原」向「山」，地形的變化幅度極大，也因此形成一個景觀豐富多元的旅遊圈，對於不喜歡一直拉車跋涉、卻想要巡遊多樣不同風土景物的旅人而言，是再棒也不過的一片目的地了。

由於86快速道路橫穿而過，這幾個地區距離熱鬧繁華的市中心並不遙遠，不用花費太多時間就能充分感受遠離塵囂的閒適氛圍。建議旅人不妨從細沙綿延的黃金海岸開始，經過仁德、歸仁的田園稻浪，再從關廟滿是竹林和鳳梨園的丘陵地穿梭而過，往龍崎的山林深處一路東去，只需要規劃一段一日或兩日的短期行程，視野便能從一望無際、高低起伏轉為幽蔭深邃，既豐富又充實。



黃金海岸

南區景點地圖



仁德區景點地圖



關廟區景點地圖



歸仁區景點地圖



龍崎區景點地圖



1 黃金海岸 P.28
2 竹溪水岸園區 P.28
3 西瓜山森林步道（虎山森林步道） P.29
4 七甲花卉區 P.29
5 高鐵臺南站 P.30
6 關廟森林公園 P.30
7 牛埔泥岩水土保持教學園區 P.31
8 虎形山公園（空山祭） P.31



西瓜山森林步道（虎山森林步道）



臺南市南區
濱南路600號
免票

1 黃金海岸 山水

是位在臺南最南端的海岸線，總長近五公里，午後常見三五人群在此踏浪、衝浪、玩風帆、放風箏等。而「黃金海岸」名稱的由來，是每逢夕陽將落的魔幻時刻，沙灘總會發出如同黃金般閃亮的光芒。及至入夜燈光亮起，將更進一步蛻變為浪漫的月光海岸。

2 竹溪水岸園區 自然

（台南市政府水利局提供 / 提供）

有「臺版清溪川」之稱，園區範圍包含月見橋、遊戲場、雨水花園、賞鳥花架、水霧廣場和風鈴木廣場等多樣化的休閒設施，不但充滿設計感，且與自然環境充分融為一體。而一旁以荷蘭語舊地名命名的「哈赫拿爾森林」，更是一片在都會區中難得一見的奇幻景點。



臺南市南區
體育公園旁
免票



臺南市仁德區
虎山一街100號
免票

3 西瓜山森林步道（虎山森林步道） 山水

原是隸屬於仁德糖廠的虎山農場，仁糖停產後改為林場，如今則是一片林蔭濃密的平地森林。森林中的生態資源相當豐富，有檸檬桉、桃花心木、小葉欖仁等樹種，形成十多條林蔭步道，空氣清新、蟲鳴鳥叫，還能拍出文藝感十足的人生美照。

4 七甲花卉區 自然

這裡是花癡和園藝迷的天堂，園區內匯集了許多園藝業者，各自經營不同特色與類型的展售區，包含各種花卉、草木、多肉、假山、水池、園藝用品、造景裝飾等，應有盡有，還有許多奇特罕見的寶貝等待大家前來發掘，讓家裡也充滿大自然的清新氣息。



臺南市歸仁區
七甲五街與中正北路二段附近
06 239 8029
免票



臺南市歸仁區
歸仁大道100號
4066 3000
免票

5 高鐵臺南站 自然

高鐵臺南站周邊圍繞著阿勃勒、小葉欖仁及鳳凰木，初夏時分黃綠紅一片，展現著繽紛的南國精神。而站前的花魁車地景公園內有一輛高鐵興建期的限界測量車——0系花魁車，其前身是日本新幹線0系列車，象徵著從0出發到無限大的未來願景。

6 關廟森林公園 自然

公園內有多達十餘樹種，如樟木、楓香、木棉、相思樹等。園內步道依自然地勢起伏，途中設有涼亭、生態池和觀景臺，可以遠眺整個臺南市區。其中最特別的一條步道，不但直接越過國道3號，還與可果美桃花心木林相通，是在地人才知道的養身秘境喲！



臺南市關廟區
臺19甲線50K處
06 595 0002
免票



臺南市龍崎區
牛埔里苦苓湖10號
06 268 4367 #4101
免票

7 牛埔泥岩水土保持教學園區 山水

利用自然工法於谷地集水，並且做為水土保持示範區。平靜的夢幻湖面與起伏的白堊山陵結合，黃昏時分常有攝影愛好者前來取景，園區內的步道頂端則是眺望整個園區的最佳地點。另有戶外教室開放預約，主題包括水中樓臺、湖光山色等，老少咸宜。

8 虎形山公園 自然

因山勢有如猛虎雄踞而得名，公園內有山有水，但因地處偏遠、當地人口稀少，往來遊人相對不多，可以說是臺南眾多後山中的秘密基地，其中螢火蟲、森林浴和望龍吊橋都是旅人們的心頭好，2019年冬季起，這兒更因為舉辦繽紛綺麗的空山祭而備受關注。



臺南市龍崎區
崎頂里龍崎國小旁
06 594 1326
免票

玉井區/楠西區/南化區/大內區/山上區/左鎮區
發掘神秘絕美的寶藏



玉井區、南化區、楠西區、大內區、山上區、左鎮區是位於大臺南東側的山村地帶，整體海拔高度雖不算高，卻擁有高低跌宕的壯麗地貌景觀，與嘉南平原十分不同。

玉井舊稱「噍吧哖」，是縱谷狀的盆地，屬於阿里山脈南段的丘陵地帶，有曾文溪流貫而過，因而可以找到許多適合觀景的瞭望點。楠西與玉井相互為鄰，同為群山環擁的盆地型態，排水良好的地勢適合果樹生長，有「百果之鄉」美譽，區內擁有許多知名的風景名勝，例如梅嶺、曾文水庫與龜丹溫泉等，冬季賞花更是一絕。南化原名「南庄」，做為水庫的集水區，境內一片湖光山色，還有生態資源豐富的烏山山脈，區內的步道系統與臺灣獼猴保護區，是親近大自然的最佳景點。大內是許多臺南人的「童年回憶」，融合草原、山林、河川與動物的走馬瀨農場，是最適合修學旅行、家族出遊的觀光地。而山上是著名的植物天堂，有白鶴芋、綠帝王、黃椰子、福祿桐、變葉木、黛粉葉等，琳瑯滿目。左鎮則以有「月世界」之稱的白堊地形著稱，有如水墨名畫一般的日出美景更是攝影愛好者的朝聖地喲！

烏山登山步道系統



南化彌猴



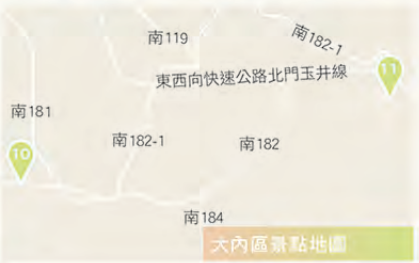
二寮日出



1 玉井虎頭山 P.34
2 烏山登山步道系統 P.34
3 梅嶺風景區 P.35
4 曾文水庫風景區 P.35
5 永興吊橋 P.36
6 龜丹溫泉區 P.36
7 南化烏山臺灣獼猴 P.37
8 烏山龍鱗奇岩 P.37
9 南化水庫 P.37
10 甜根子草花海（十月雪） P.38
11 走馬瀨農場 P.38
12 蘭科植物園 P.39
13 草山月世界 P.39
14 二寮日出 P.39















臺南市玉井區
竹圍里
06 571 1141
免票

玉井虎頭山 山水

山頂上豎立著紀念抗日烈士余清芳的紀念碑，山上除了有噍吧哖事件的紀念園區，也已成為相當知名的咖啡賞景勝地，每家小舖都各有特色，擁有的景觀條件亦不盡相同，白天可以眺望山中小鎮，夜晚則可以欣賞玉井地區的精緻夜景，十分愜意。

烏山登山步道系統 山水

烏山是臺南和高雄的界山，從玉井雲山寺後方的登山口開始，沿途除了可以居高臨下俯瞰南化水庫，還會經過可將嘉南平原盡收眼底的風孔，以及噍吧哖抗日英雄紀念碑等景點，是知名的縱走路線。唯起伏較大、距離較長，初心者請勿輕易嘗試。



臺南市玉井區
臺20線51.5K雲山寺內
06 684 0337
免票



臺南市楠西區
梅嶺3-10號
06 575 5830
免票

梅嶺風景區 景觀道

面貌多變、四季皆有不同。每逢冬季梅花盛放，整片白色覆蓋山頭，運氣好的時候還能看見遠方雲瀑相伴，脫俗的景緻有如人間仙境。然而不僅冬梅，春夏的櫻花、杜鵑、紫牡丹與油桐花，或者初夏時分的夜間賞螢，一年三百六十五日，天天都有動人的新發現。

曾文水庫風景區 景觀道

氣勢高聳的大壩、閃閃發亮的曾文之眼，站在觀景臺上放眼望去，絕美景觀彷彿置身瑞士湖畔，不但可以露營、烤肉、搭遊船，還可以尋訪瀑布、定點垂釣、近距離觀賞老鷹獵捕等，甚至還可能遇見被音樂吸引至湖畔的野生山豬，是真正的深度大自然體驗。



臺南市楠西區
密枝里70號
06 575 3251 #6210
購票



臺南市楠西區
照興里興南3號巷內
- 06 575 1615 #26
- 免票

5 永興吊橋 山水

全長四百九十七公尺，是臺灣最長的吊橋。橫越曾文溪，有著典雅的紫色外觀，站在橋上能夠盡攬白天黑夜截然不同的極致美景。黃昏時刻，鋼索上的燈飾悄然亮起，襯著低垂夜幕，以如夢似幻的絢麗身姿伸展在溪水之上，有如墜落人間的銀河一般耀眼。

6 龜丹溫泉區 來趟遊

是臺南除了關子嶺之外的另一處名泉。日治時期開發的溫泉水質清澈無味，屬於弱鹼性的碳酸氫鹽泉，是有滋潤肌膚功效的「美人湯」，能軟化角質、舒緩神經痛和關節炎。而每逢春季花旗木盛放，一邊泡湯一邊欣賞漫天飛舞的粉紅雨，更是極致享受。



臺南市楠西區
南186線2.8K支路內歸丹溪畔
- 06 574 8872
- 購票
- 部分要預約

7 南化烏山臺灣獼猴 自然

在景色怡人的烏山腳下，有片猴兒們的桃花源，不僅有專人巡視照顧，由於臺灣獼猴的性格溫順，旅人還可以近距離觀察牠們的可愛模樣。不過，登門拜訪這群山大王時，切記千萬別出現挑釁、丟擲的行為，也不要隨意餵食，以體現人猴共存的和諧價值。



臺南市南化區
東和里92之1號
- 06 577 1046
- 免票

8 烏山龍麟奇岩 山水



在景色怡人的烏山腳下，有片猴兒們的桃花源，不僅有專人巡視照顧，由於臺灣獼猴的性格溫順，旅人還可以近距離觀察牠們的可愛模樣。不過，登門拜訪這群山大王時，切記千萬別出現挑釁、丟擲的行為，也不要隨意餵食，以體現人猴共存的和諧價值。

臺南市南化區
臺3線387.8K路口左上
- 06 577 1513
- 免票

9 南化水庫 山水

龍麟山步道舊稱桶頭山步道，位於臺南市南化區東側與高雄市內門區的交界處，是烏山步道系統的一部份，而龍麟奇岩便是其中最美也最刺激的一段稜線，堆疊的巨石綿延數百公尺，彷若蟠龍之脊身，西臨危崖、東倚岩盤，鬼斧神工的奇景令人嘖嘖稱奇。



臺南市南化區
玉山里139號
- 06 577 2896
- 免票



臺南市大內區
大內橋下曾文溪畔
· 免票

10 甜根子草花海（十月雪） 自然

沿臺20線公路往甲仙方向行進，會發現一片湛藍的湖面在眼前展開，吸引大批遊人駐足眺望，那便是南化水庫。水庫區內的風景秀麗，常有路跑活動在這兒舉辦，若沿著上游還可抵達關山里，參觀黑糖的古法製作方式，十分適合來一段山區深度旅行。

11 走馬瀨農場 親近遊

一片碧綠寬廣的草原上，擺放著巨大的彩虹木馬和牧草迷宮，充滿奇幻的童話感。園區內林木遍植，不但可以盡情散步享受森林浴，還有滑草、射箭、高爾夫、動物區、水上碰碰船、超大型滑水道與設備完善的泳池戲水區等，非常適合親子家庭來訪遊玩。



臺南市大內區
二溪里哄子瓦60號
· 06 576 0121 #3
· 購票



12 蘭科植物園 自然

園內的保育區中收藏著各式珍奇蘭種，加上溫室和生態庭園，爭奇鬥豔的蘭種總數多達兩千五百種以上，鳥語花香、環境清幽，是一片有如「世外蘭源」的御花園，愛蘭成癡的朋友們請務必要到這兒踏青，不僅觀賞，還可以順手買一盆回去美化住家喲！

臺南市山上區
玉峰里牛稠埔11-2號
· 06 578 1358
· 免票
· 週一休園

13 草山月世界 山水



與高雄市的內門、田寮、燕巢等區相連，這是一片峻峭嶙峋的泥岩惡地，在草山溪與岡林溪等河流的切割之下，雖然顯得支離破碎、淒涼蒼茫，卻也散發出一種獨特的荒寂之美，讓人彷彿身處月球表面，既能感受大自然的鬼斧神工，也是極佳的地質生態教室。

臺南市左鎮區
岡林里31號
· 06 573 0061
· 免票

14 二寮日出 山水

這裡有全臺灣最低海拔的日出盛宴，每當清晨天空露出一抹魚肚白，漸變多彩的光暈紛紛灑上稜角分明的白堊地形，佐以繚繞在竹林枝葉間的渺渺雲霧，形成潑墨般的絕美景象。最推薦旅人在梅雨季節過後到訪，初夏的生命力在魔幻金光之中一展無遺。



臺南市左鎮區
岡林里31號
· 06 573 0061
· 免票

晚春賞螢去 夜訪大自然

春夏交替的四月至五月間，是最適合賞螢的好時節。滿山遍野的螢火蟲，一閃一閃，有如掉落人間的小星星，對於情侶來說既浪漫又夢幻，對於親子而言則是優質的生態機會教育。為什麼會有那麼多屁股發光的小可愛們住在臺南山區呢？其實，這不僅象徵著當地擁有純淨無污染的天然環境，背後還隱藏著在地居民對於生態保育的無私奉獻，其中不乏催淚動人的小故事，等待著旅人前往發掘。

臺南目前已經擁有相當多個賞螢點，除了市政府與楠西區公所年年推出的「梅嶺賞螢季」之外，白河南寮、新化林場、南化關山等地也都有民間自辦的賞螢活動，歡迎旅人及早預約報名，詳細資訊請電洽主辦單位。















八大賞螢點地圖

1	楠西梅嶺賞螢季	臺南市楠西區灣丘里	06 575 1615
2	南化關山賞螢季	臺南市南化區關山里南179支線上	0937 663 197
3	南化瑞峰國小	臺南市南化區關山里96號	06 577 0093
4	大內走馬瀨農場	臺南市大內區二溪里嗄子瓦60號	06 576 0121
5	新化林場螢火蟲季	臺南市新化區知義里口埤76號	06 590 0022
6	白河南寮農村賞螢季	臺南市白河區關嶺里南寮36-1號	06 682 2977
7	官田烏山頭水庫	臺南市官田區嘉南里92號	06 698 2103
8	東區巴克禮紀念公園	臺南市東區中華東路三段357巷	06 238 9673

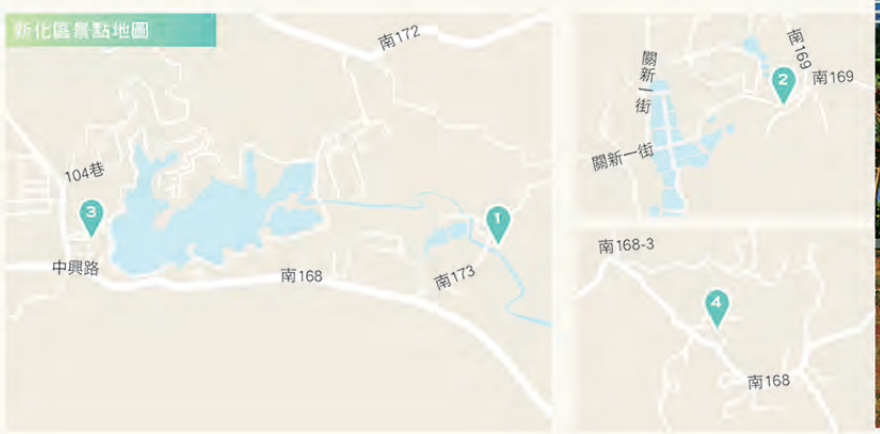


新化區/新市區/安定區/善化區

徜徉自在逍遙的森林原野

新化區、新市區、安定區和善化區大致上均屬於嘉南平原，只有新化東側地勢較高，為丘陵地形，也因此舊稱「大目降」，是平埔族語「Tavocan」的音譯，有「山林之地」的意涵。而由於平原居多，這些行政區的天然景觀也以平坦遼闊為主，草原、農場、水稻田，藍天白雲襯著一望無際的大地，給予旅人暢快舒心之感。每逢春來，大目降園區內的南洋櫻與花旗木同步綻放，更是吸引大批遊客朝聖駐足。

如今走訪這些地區，會發現這兒是許多市中心居民每逢週末假日最常到訪的踏青郊遊之地，無需舟車勞頓、也不必跋山涉水，甚至用不著四顆輪子，倆人雙貼雙載，只要迎風騎上大約半小時機車就可抵達，即便選擇單車旅行，也是遠近適中、輕鬆自在的坦途，不會造成太大的體能負擔。請試著想像一下，走出一座繁華城市的中央車站之後，只要再花三十分鐘，就可以在真正非人工的森林中、草原上盡情奔跑、談天野餐，這對全世界大部分的都會人類來說，都是多麼奢侈的享受呀！但是在臺南，沒有旅人達不到的願望。





1 國立中興大學新化林場 P.44
2 木架山大草原 P.44
3 虎頭埤風景區 P.44
4 大坑休閒農場 P.45
5 迎曦湖 P.45
6 樹谷農場 P.45


國立中興大學新化林場


木架山大草原


迎曦湖



1 國立中興大學新化林場 自然

做為國立中興大學實驗林場，是臺灣唯一的低海拔亞熱帶林場，場內以桃花心木最多，無論走到何處都有林蔭遮陽，是可以盡情吸收芬多精的森林浴場。待到入春時分，一連串賞螢活動接力展開，是「地面觀星」的最佳祕境，夏日則可見漫天鳳蝶翩翩飛舞。

臺南市新化區
[illegible]
(06) 590 0022
[illegible]

2 木架山大草原 山水

（黃郁清 / 提供）



又名虎山大草原，是一片未經人工開發的荒野秘境，因為某些角度神似Windows內建桌布上的草原，而成為網路上熱烈討論的知名景點。由於這兒平日是國軍的打靶訓練場，入口處有打靶時段的相關公告，建議旅人選擇假日前往，尋覓傳說中的桌布草原。

臺南市新化區
山腳里五甲寮
免費
部分範圍為軍事管制區域，
請勿擅入，以免受罰！

3 虎頭埤風景區 來逛逛



清領時期啟用，是臺灣的第一座水庫。園區內有座風韻獨具的百年虎月吊橋，曾經受到許多文人雅士的讚頌，2013年周杰倫也曾在此取景，拍攝電影《天臺》。沿著湖畔步道，不論散步、單車、天鵝船或獨木舟都是熱門活動，適合享受野炊烤肉、湖畔露營的樂趣。

臺南市新化區
中興路42巷36號
06 590 1325
開放



4 大坑休閒農場 來逛逛

是一座由傳統農畜轉型的休閒農場，群山環抱、占地廣闊，是前往二寮看日出、賞雲海時的必經景點。場內設有登山步道、歐式木屋，山泉SPA，主人更用心蒔花養草，草地上可見許多可愛的小動物自在遊戲，有如山林間的小小烏托邦，充滿鄉間小路的浪漫。

臺南市新化區
大坑里82號
06 594 1556
開放

5 迎曦湖 自然



位在南科園區內，因面東迎向晨曦而得名，是一座以生態保護工法開發的滯洪池，湖畔有一座巨大的鋼構裝置藝術「舞彩迎賓」，是臺南的重要地標之一。沿著環湖步道徐行，可在觀景臺賞看水鳥覓食嬉戲，日間氛圍悠閒放鬆，入夜後則別有一番風情。

臺南市新市區
[illegible]
免費

6 樹谷農場 來逛逛



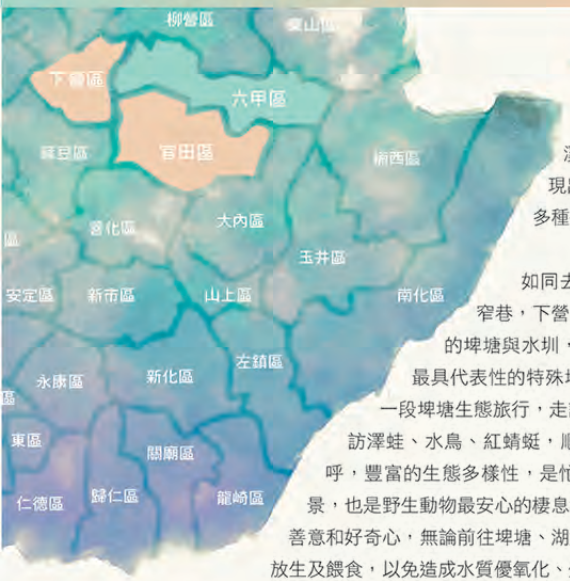
是近年人氣頗高的親子景點，旅人們可以在此嘗試推牧草捲的樂趣，在小動物餵食區和毛孩子們親密接觸，或到農業區進行一日農夫體驗，此外還有紅藜觀光區，介紹紅藜的相關知識與示範種植，讓更多人認識來自原住民部落的農作物，好評滿點。

臺南市新市區
中心東路12號
06 589 4800
開放
週一休園

（樹谷農場 / 提供）

下營區/六甲區/官田區

靜賞花鳥風月的歲時之美



下營區、六甲區和官田區雖然地處內陸，但是烏山頭水庫、將軍溪和許多大大小小的埤塘，讓這兒呈現出一片水鄉澤國的自然景象，也吸引多種保育類的水鳥來此築巢覓食。

如同去到市中心千萬不能錯過蜿蜒的狹街窄巷，下營、六甲和官田最經典的便是星羅棋布的埤塘與水圳，粼粼波光、灩灩水色，是臺南鄉間最具代表性的特殊地景。來到這兒，特別推薦旅人安排一段埤塘生態旅行，走訪龍湖巖、瓦磘埤、菁埔埤等處，拜訪澤蛙、水鳥、紅蜻蜓，順便和青萍、水丁香或金魚藻打聲招呼，豐富的生態多樣性，是忙碌的現代生活中罕有機會接觸的風景，也是野生動物最安心的棲息地。最後也要提醒旅人，適度地收起善意和好奇心，無論前往埤塘、湖海，或是水庫風景區，千萬不要隨意放生及餵食，以免造成水質優氧化、外來種入侵等生態問題喲！



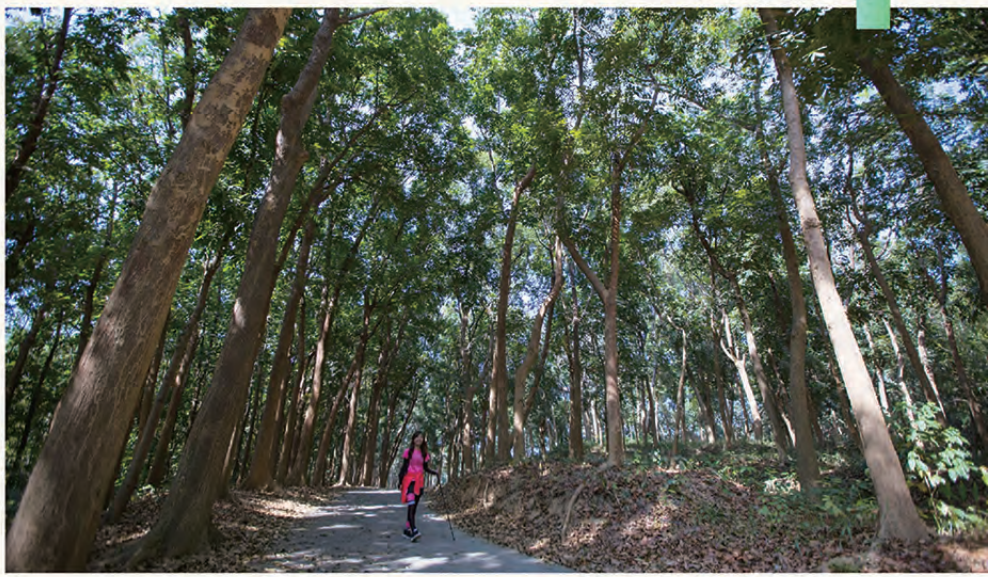
六甲區景點地圖

1 林鳳營落羽松 ---------- P.48
2 大隆田文化園區 ---------- P.48
3 葫蘆埤自然公園 ---------- P.48
4 官田水雉生態教育園區 ---------- P.49
5 烏山頭水庫風景區 ---------- P.49
6 川文山森林生態保育農場 ---------- P.49



官田區景點地圖

川文山森林生態保育農場





夢之湖



1 林鳳營落羽松 自然

近年最夯的打卡點之一。原是林鳳營牧場為了隔離乳牛而栽種的樹林，數千棵落羽松整齊排列，無盡的延伸感在眼前展開，不論從哪個角度看，都充滿偶像劇場景般的浪漫氛圍，尤其夕陽時分超殺底片！一旁的菁埔埤濕地及環埤步道也很值得一遊。

臺南市六甲區
菁埔埤畔1線林鳳營段
06 698 4138
免票
秋冬最佳



4 官田水雉生態教育園區 自然

官田是菱角田與水田交錯之地，對於水雉而言，是極佳的覓食場所。透過園區內賞鳥亭中的望遠鏡，水鳥飛越的畫面就如同潑墨畫一般地悠美。十分推薦愛鳥人士與親子家庭來此觀察繁衍期飛舞鳴叫的水雉，還有成鳥忙碌哺育小水雉的溫馨畫面。

臺南市官田區
裕隆路官田復育區
06 579 3911
免票
週一休園

2 大隆田文化園區 自然

此處過去曾是國軍的新訓中心，2021年除去肅穆的高牆，以生機盎然的模樣再現於世人眼前。在這片將近十公頃的廣闊綠地上，不僅保存著昔日做為軍事重地的歷史記憶，還蘊藏著一座由上千株大樹組成的原始森林，漫步期間，人文與自然交織而成的景緻令人十分感動。



臺南市官田區
中山路一段（官田區公所對面）
免票

5 烏山頭水庫風景區 來遊遊

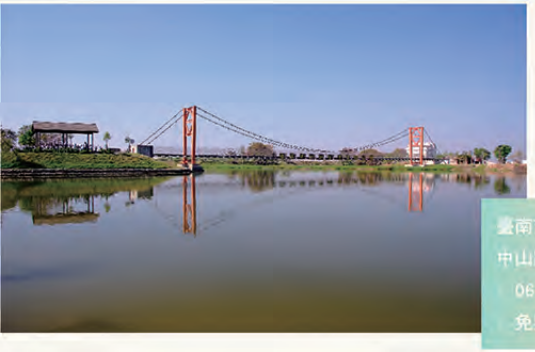
是嘉南大圳的一部分，有「珊瑚潭」美名，水面潔淨、空氣清新，常有日本遊客到此向八田與一雕像獻花致意。這座水庫不僅供水，也結合親水公園的機能，適合郊遊、烤肉、露營等活動，還可以搭乘友善環境的太陽能觀光遊艇暢遊景觀絕美的夢之湖，飽覽山光水色。



臺南市官田區
嘉南里68-2號
06 698 2103
隔開

3 葫蘆埤自然公園 自然

前身是1770年為灌溉挖掘的番子田埤，後來因為道路貫穿，像極了綁著帶子的葫蘆而得名。園中常見農夫划著小舟經過的身影，成為新南瀛八景「菱香舟影」，旅人若沿環埤步道徐行，能夠欣賞廣闊的水鄉景緻，看著水鳥飛過紅色吊橋，令人感到心曠神怡。



臺南市官田區
中山路二段207號
06 635 0190
免票

6 川文山森林生態保育農場 來遊遊

是政府獎勵民間造林之下的成果，暱稱「小陽明山」。森林中的樹種以「桃花心木」最多，山頂上有兩棵非常巨大的百年老榕，枝葉向外伸展形成綠蔭，彷彿大地之母的懷抱，置身其中，迎著清涼的徐徐微風，散步、休憩、聊天、野餐，在幽靜之中感受全身心的療癒。



臺南市官田區
渡拔里75號

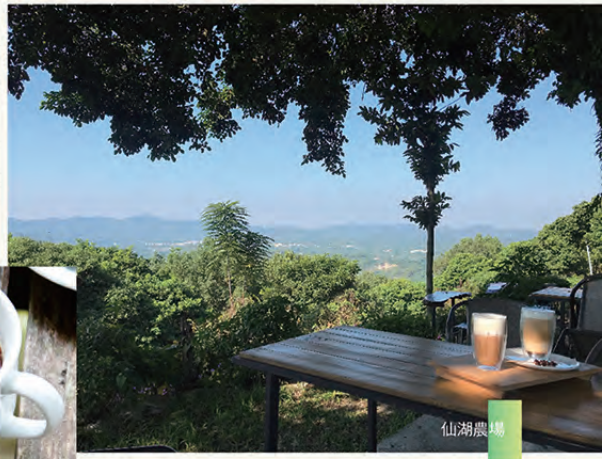
白河區/後壁區/東山區

漫步氤氳蒸騰的溫泉花園



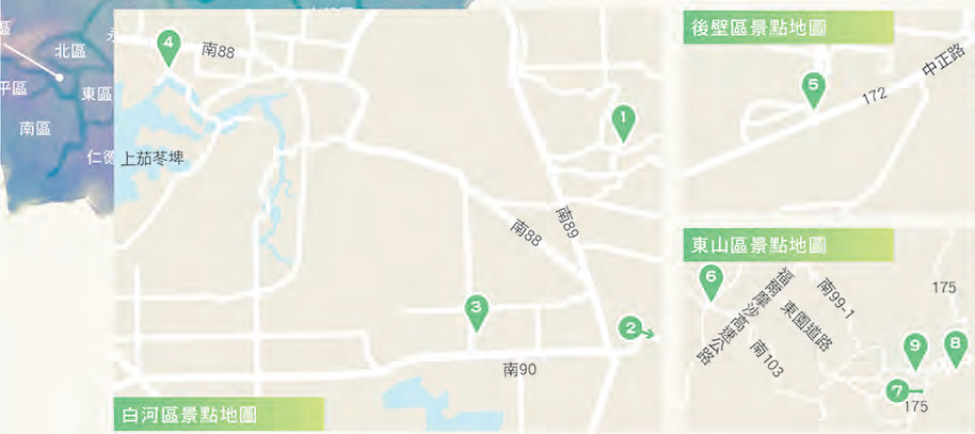
白河區、後壁區和東山區位在大臺南東北側，緊鄰嘉義，是平原與山丘相會之地，遙望拔地而起的阿里山脈，八掌溪和急水溪沖刷而過，背山臨水的地利條件，使得這三個行政區雖然人文方面同屬大新營生活圈的一部分，卻各自擁有特徵明確的自然風貌。

白河是遠近知名的「蓮鄉」與「溫泉鄉」，從晚春到仲夏，畝畝蓮田串成一片花海，騎著單車悠遊其間，不僅已經形成特色明確的鄉村旅遊模式，更成為時下熱門的樂活旅行路線之一；當時序轉入秋冬，關子嶺溫泉便是不可錯過的休養生息之地。而後壁乃豐饒的「米鄉」和「蘭鄉」，不僅享有黃金穀倉之譽，更是國際級的蘭種培育之地。東山則是連空氣都香香的「果鄉」和「咖啡鄉」，沿著175公路行進，滿山翠綠的樹海填滿視野，「咖啡紅了、橘子綠了」更是魅力無限的自然景觀，帶上一杯咖啡、幾只橘子，尋一處雅座登高望遠，為旅人日誌寫下難忘的一頁。


仙湖農場

175咖啡公路





白河區景點地圖


林初埤木棉花道

1 蓮花公園 P.52
2 石斛蘭瀑布 P.52
3 林初埤木棉花道 P.53
4 小南海風景區 P.53
5 臺灣蘭花生物科技園區 P.54
6 吉貝耍金稻之路 P.54
7 175咖啡公路 P.55
8 崁頭山步道 P.55
9 仙湖農場 P.55



臺南市白河區
玉豐里頂山腳7-22號
· 06 685 5102
· 免票
· 夏季最佳

1 蓮花公園 自然

白河四處都散佈著蓮花田，如果想要一次看好看滿，蓮花公園無疑是最佳選擇。循著園內步道慢行，沿路滿是壯觀蓮海，每當微風吹起，花莖隨之搖逸，旅人的心境也不禁跟著溫柔地波動起來。特別推薦蓮池中央的涼亭，是欣賞最佳構圖的VIP座位喲！

2 石斛蘭瀑布 自然

在洪氏溪洲部落裡，有座令人讚嘆的蘭花瀑布，是由一位當地居民所種植，他將石斛蘭寄接在家中的老龍眼樹上，因為多株一起栽種，每逢四、五月花開，萬朵鮮花組成的優美花瀑傾洩而下，場面壯觀，讓人不禁沉浸在煙紫露紅的生命力之下。



臺南市白河區
汴頭里洪溪洲29之2號
· 免票
· 四五月最佳



臺南市白河區
玉豐里林初埤
· 06 685 5102
· 免票
· 三月最佳

3 林初埤木棉花道 自然

曾經登上Bored Panda，獲評為「全球十五條最美花海街道」之一。每逢初春，都有許多旅人背著相機慕名而來，七百多棵木棉樹列於道旁，火紅色的花朵無盡綿延，走在花路上的心情十分愉悅。唯獨要小心直直落下的木棉花砲彈，被「擲地有聲花」擊中可是很有感的。

4 小南海風景區 山水

位於白河及後壁之間，原是嘉南水利系統中防洪灌溉用的埤塘，因湖畔供奉南海觀世音菩薩的普陀禪寺而得名。在此遠眺可見碧綠如鏡的湖面和結群飛過的鷺鷥，水天一色，加上四周綠樹成蔭，美麗非凡。鏡湖、飛鳥、古剎、涼亭，構成寧靜的慢活氛圍。



臺南市白河區
鹿安里37-1號
· 06 687 6947
· 免票



臺南市後壁區
烏樹里325號
· 06 683 0164
· 購票
· 蘭展期間開放

5 臺灣蘭花生物科技園區 自然

全球最大的蘭花溫室產業聚落。每年三月在此舉辦的臺灣國際蘭展，往往吸引許多遊人到訪，園區內滿是本土培育的各種高品質蘭花，每年也會隨著不同的蘭展主題，結合文創及精緻農業共同展出，是在國際間賦有盛名的三大蘭展之一唷！

6 吉貝耍金稻之路 山水

吉貝耍（kabuasua）在西拉雅語中是「木棉」的意思，吉貝耍部落，便是一座開著木棉花的美麗小村落。純樸的村子裡有許多傳統老屋、許多充滿藝術感的小角落，以及一條看得見母鴨帶小鴨過馬路的金稻之路，請試著站在路上遠眺關子嶺，感受動人的大地之美。



臺南市東山區
吉貝耍165市道旁

7 175咖啡公路 山水



沿著175咖啡公路前進，除了青皮椪柑的酸香和柴燒龍眼的甜香之外，還有許多氤氳著咖啡香的獨特小館，使用在地小農自產、自採、自烘的豆子，煮出一室香醇，手捧一杯咖啡眺望遠方，是東山最美的風景。快到175咖啡公路，享受慢飲一杯的餘裕時光吧！

臺南市東山區
175市道沿線
· 免票

8 崁頭山步道 山水



崁頭山是臺灣小百岳之一，也是臺南第二高峰。沿著郊山型的登山步道，沿路會經過兩座巨大的天然石，貌似石蟾蜍及乾寶塔爐，最後還有山頂上的情人石，此處視野遼闊，除了可以俯瞰嘉南平原，冬季時還經常有機會看見低海拔雲海，令人流連忘返。

臺南市東山區
南勢里孚佑宮旁
· 05 278 7006
· 免票

9 仙湖農場 來趟遊

農場中有座獨立山頭，木屋環山而建，咖啡樹生在屋旁，而山頂的草原上則座落著餐廳、吧檯和泳池。六十歲的老焙灶寮守在獨立山的西北側，這一帶四季皆有農作，不但為仙湖提供食材，也邀請旅人前來體驗一日農夫的生活。在這大自然裏，就連呼吸，都是一種洗禮。



臺南市東山區
南勢里寶老寮6-2號
· 06 686 3635
· 購票

火山・紅葉・關子嶺

關子嶺風景區位於白河東側，四周有枕頭山、虎頭山、大凍山和雞籠山等群峰環抱，環山風景幽靜宜人。由於屬於火山地質，結構特殊，日治時期屯駐此地的日本士兵，便在東北方的山谷中，發現了從石縫中汩汩流出的溫泉水。關子嶺的泉質偏鹼性，味帶澀苦，外觀呈灰黑色且有微小泥粒，水質滑膩並帶有濃厚的硫磺味，是舉世罕見的泥漿溫泉，因而也被稱為「黑色溫泉」。

也由於火山地形的緣故，關子嶺的海拔高度雖不甚高，溫泉區標高僅兩百七十公尺，最高處的大凍山也只有一千兩百四十一公尺高，卻擁有層巒疊嶂、山清水秀的壯麗景觀，密林、瀑布、懸崖、雲海，可以說是包羅萬象、應有盡有。因此，來到關子嶺，除了盡情享受泡湯的舒暢感之外，也別忘了四處走走，探索周邊渾然天成的美景、感嘆大自然的鬼斧神工喲！



寶泉橋



臺南市白河區
關嶺里28-3號
06 682 3481
免票

關子嶺遊客服務中心（嶺頂公園）

服務中心位在嶺頂公園內，提供多種豐富且專業的旅遊資訊，還有免費租借浴衣、木屐和配件的服務，換好衣服之後，可以到氛圍寧靜典雅的公園內走走，在扶疏綠蔭、桂花小徑，或「關子嶺之戀」樂譜造型的裝置藝術前，為自己留下一張唯美的紀念照片。

水火同源

1701年，一位參徹禪師發現關子嶺的一處崖壁常年冒出天然氣及山泉水，點燃之後形成水火相容的奇景，儘管火勢受1964年白河大地震影響而變得微弱，卻未曾熄滅。由於此地又名麒麟山，相傳這是神話中麒麟吐出的火焰，因而更增添了幾分神祕色彩。



臺南市白河區
關嶺里水火洞10-5號
免票



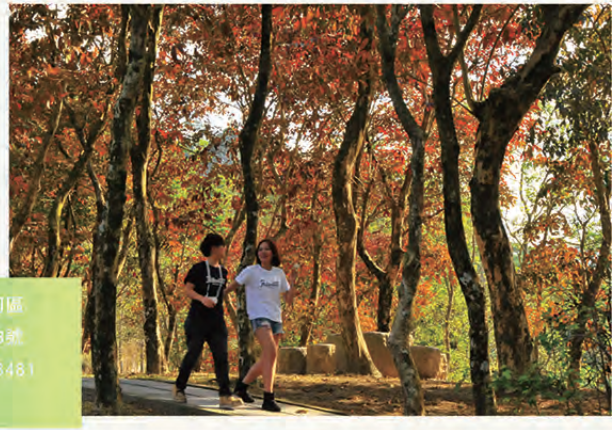
臺南市白河區
關子嶺24-12號
06 682 3481
免票

新、舊好漢坡

舊好漢坡是座山坡階梯，是日本人為了復健、鍛鍊傷兵而建，因為陡峭難行，而有著「登頂就是好漢」的說法。後來道路拓寬，舊好漢坡不復存在，官方便在溫泉公園另闢新好漢坡，讓遊客能夠享有更安全、舒適的森林漫步體驗，盡情遊覽溫泉鄉的美景。

紅葉公園

冬季前往紅葉公園，紅黃交織的浪漫景色迎面而來，也是旅人們來到關子嶺的必訪之處。這兒同時也是全臺紫斑蝶生態最豐富的地方之一，夏季的「蝴蝶遊樂園」活動便是以牠為主角，在享受自然美景與芬多精之餘，還可以與蝴蝶寶寶近距離接觸。



臺南市白河區
關嶺里28-3號
06 682 3481
免票

Tabe Siraya 您好 西拉雅

西拉雅國家風景區

位在公路沿線，樹形優美直挺的林木形成一條一條的自然隧道，每年三月春神來訪過後，蒼翠的綠蔭便開始生長，紫檀、老榕、芒果樹和小葉欖仁，形成一道又一道美麗的天然遮陽棚，在炎熱的南臺灣，為用路人和鄰近居民帶來清涼的天然冷氣，順道也為旅人的眼睛做場舒服的綠色SPA，舒緩旅途疲勞。

若想感受極致的乘涼舒暢，建議先在新營糖廠冰品部（冊I頁00）或八翁酪農區，外帶一杯柳營鮮奶製作而成的香濃牛奶冰淇淋；若從鹽水方向前來，銀鋒冰果室（冊III頁00）那整顆檸檬連皮一起打、保證不摻一滴水的清涼爽勁西瓜檸檬汁就是必備的啦！在綠色隧道裡坐下來慢慢享用，呼吸新鮮空氣之餘，也能盡情欣賞林葉之間灑落的金黃微光，具體實踐慢活的真諦。當然，保護環境人人有責，最後別忘了順手把垃圾帶走喲！

西拉雅
國家風景區

交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處
官田遊客中心

- 臺南市官田區官田里福田路99號
- 06 690 0399
- 免票



建築意象融合西拉雅族傳統聚落與嘉南平原地形地貌，除了有適合盡情奔跑的大片綠地，還有適合美拍打卡的小鹿及許願鶴地景藝術，館內則有百年卡打車收藏展、四季美攝作品展、動態VR體驗區和120度環形劇場等，是成人休憩、小孩放風的優質選擇。

漫遊西拉雅・三大旅遊線


二寮日出




草山月世界


大仙寺


八田與一紀念園區


玉井芒果

路線1 繽紛藝境：

推薦景點包含二寮觀日出、南瀛天文教育園區、山上花園水道博物館、新化林場、噶瑪噶居寺、走馬瀨農場、綠谷西拉雅、官田水雉生態教育園區、虎頭埤水庫風景區、大坑休閒農場、左鎮化石園區等，是一條充滿歷史韻味與人文風情的文藝廊道。

路線2 浪漫美湯：

推薦景點包含吉貝耍部落、白河蓮花、175咖啡公路、紅葉公園、烏山頭水庫風景區、大仙寺、火山碧雲寺、林初埤木棉花道、八田與一紀念園區、南元花園休閒農場、關子嶺溫泉，以及水火同源等，是一條充滿湖光山色與美景美食的大滿足路線。

路線3 歡樂鄉野：

推薦景點包含大埔拱橋、龜丹溫泉、玄空法寺、玉井芒果之鄉、梅嶺風景區、曾文水庫風景區、烏山登山步道、烏山臺灣獼猴保護區、鹿陶洋江家古厝與虎頭山等，是一條自然野趣與文化之美同享的旅遊廊道。

新營區/柳營區/鹽水區

造訪閒適自得的南瀛城鄉



新營區、柳營區和鹽水區以曾文溪為界，被劃為溪北地區的「大新營區」。這三個地區位處嘉南平原的中心地帶，僅柳營東側有些許低矮的丘陵，是豐饒肥沃的農牧重鎮。緣此，這裡的風景可以說是人文與自然緊密交織之下的結果，人力挖鑿的埤塘成為花鳥蟲魚的生態天堂，人工飼養的牛隻成為阡陌原野的常駐夥伴，構成一片人與自然共生共榮的和諧景象。



乳牛的家（八老爺車站）



新營區景點地圖



柳營區景點地圖

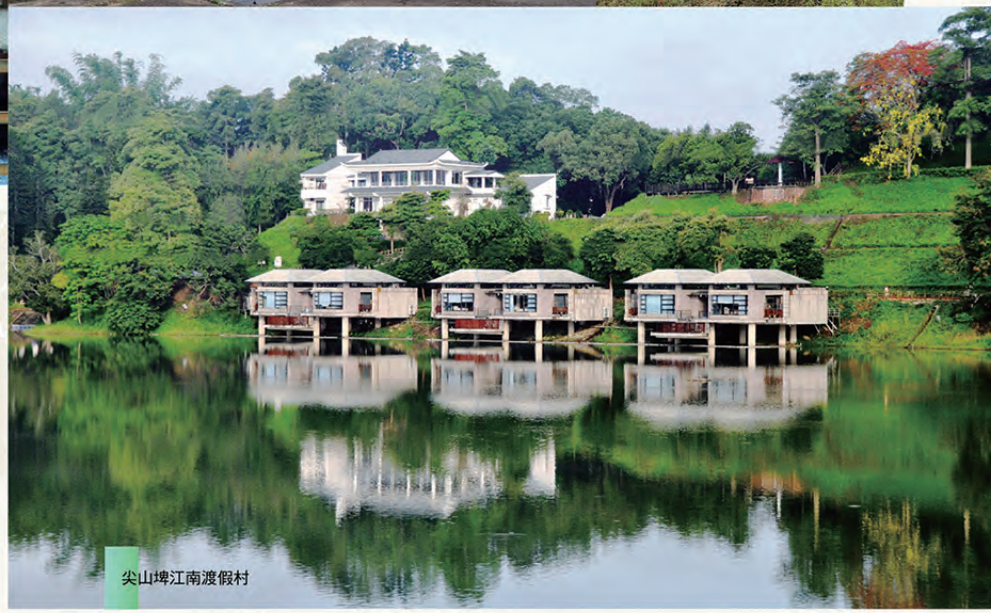
1 南瀛綠都心公園（5號公園）---------- P.66
2 天鵝湖環保水上公園（埤寮埤）---------- P.66
3 乳牛的家（八老爺車站）---------- P.67
4 老牛的家---------- P.67
5 德元埤荷蘭村---------- P.68
6 南元花園休閒農場---------- P.68
7 尖山埤江南渡假村---------- P.69

來到這裡，我們特別推薦旅人們到由埤塘轉型而成的景點走走，例如前身是埤寮埤的天鵝湖環保水上公園，以及原本是德元埤的荷蘭村，看看這些昔日為灌溉而生的農村水利設施，如何在工商業化的時代裡，以嶄新的姿態重新融入人們的生活當中，成為賞花散步、露營野餐的好去處。此外，柳營是全臺數一數二的酪農重鎮，不但可以體驗與性格溫和的乳牛親密接觸，還可以學習到許多與畜牧或乳品相關的知識，順帶品嚐濃醇香的周邊產品，是無論男女老少都很合適的旅行目的地。



老牛的家





尖山埤江南渡假村



臺南市新營區
民治路36號
· 06 637 8821
· 免票

1 南瀛綠都心公園（5號公園） 自然

位於民治市政中心前，公園裡有座顯眼的玻璃屋，以及許多彩繪小鹿，象徵平埔族居住於此時的生活樣貌，充滿濃濃現代藝術感，是網美們的最愛。園內草地廣闊、百花爭妍，白鵝在池塘裡悠遊著，不妨安排晴朗的一天，來這裡踏青、野餐、曬太陽吧！

2 天鵝湖環保水上公園（埤寮埤） 自然

舊名「埤寮埤」，原是附近農田灌溉的水源。改為公園後，可沿著環湖木棧道欣賞湖中清曳的荷花、垂臥的拱橋與悠游的天鵝。陽光下，孩子在親水遊戲區裡玩得不想回家。入夜後，湖間的噴泉景緻浪漫迷人，倆倆情侶在此漫步，呈現出不同的甜蜜氛圍。



臺南市新營區
埤寮里中正路556-1號
· 06 632 2015
· 免票



臺南市柳營區
八翁里93-138號
· 06 622 5199
· 購票

3 乳牛的家（八老爺車站） 自然

手繪乳牛看板立在路旁，乳牛的家原是當地的酪農戶，近年轉型為觀光牧場與餐廳，可以與溫馴的動物們近距離接觸，例如拿牧草餵羊、拿奶瓶餵小牛喝奶，或是體驗徒手擠奶的新鮮感。最後還可以搭上五分車，在有趣的導覽解說中前往新營糖廠喲！

4 老牛的家 自然

水牛與黃牛對臺灣農村經濟有著極大貢獻，老農與老牛之間因而培養出深厚的革命情感。隨著時代變遷，牛耕已然走入歷史，老牛的家便是老農們含淚將牠們送來頤養天年之處。歡迎旅人來與老牛一起聆聽鄉村往事，回憶那個純樸無華的時代。



臺南市柳營區
神農里新厝102號
· 06 632 6301
· 免票



臺南市柳營區
神農里新厝100號
· 06 623 1896
· 露營烤肉需付費



臺南市柳營區
旭山里60號
· 06 623 3888
· 購票

5 德元埤荷蘭村 來迫迎

特殊的珊瑚狀埤塘，水岸旁鬱金香迎風搖曳，歐式風車矗立於綠地之上，濃厚的異國風情，彷彿身在荷蘭。園區內設有棧板營地、風雨營地、汽車營地等多樣化營區，每逢秋冬風車節期間，大量遊人來訪，往往使得露營區、烤肉區一位難求，記得提早預約喲！

7 尖山埤江南渡假村 來迫迎

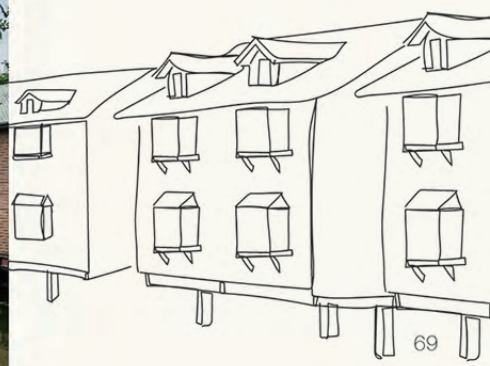
尖山埤水庫四面環山，擁有豐富的生態資源，環境清幽，百種花木隨四季輪流綻放，尤其仲夏之際，總有蝴蝶翩然而至，交織出一片動人的浪漫景象，可說是一座夢幻花園，是體驗野炊、露營、森林浴，以及參與漆彈、滑索、獨木舟等活動的絕佳場域。

6 南元花園休閒農場 來迫迎

是一座寓教於山水的綠色天堂，也是一片沒有圍牆的教室，六座天然湖泊呈現出完整的食物鏈生態，還有一片樹種豐富的大森林，長達十公里的林蔭步道，提供最棒的芬多精SPA。此外還有精緻的湖畔渡假原木屋，凌空搭築湖面之上，盡享水色山光。

臺南市柳營區
果毅里南湖25號
· 06 699 0726
· 購票





綠色隧道納涼之旅

位在公路沿線，樹形優美直挺的林木形成一條一條的自然隧道，每年三月春神來訪過後，蒼翠的綠蔭便開始生長，紫檀、老榕、芒果樹和小葉欖仁，形成一道又一道美麗的天然遮陽棚，在炎熱的南臺灣，為用路人和鄰近居民帶來清涼的天然冷氣，順道也為旅人的眼睛做場舒服的綠色SPA，舒緩旅途疲勞。

若想感受極致的乘涼舒暢，建議先在新營糖廠冰品部（冊I頁00）或八翁酪農區，外帶一杯柳營鮮奶製作而成的香濃牛奶冰淇淋；若從鹽水方向前來，銀鋒冰果室（冊III頁00）那整顆檸檬連皮一起打、保證不摻一滴水的清涼爽勁西瓜檸檬汁就是必備的啦！在綠色隧道裡坐下來慢慢享用，呼吸新鮮空氣之餘，也能盡情欣賞林葉之間灑落的金黃微光，具體實踐慢活的真諦。當然，保護環境人人有責，最後別忘了順手把垃圾帶走喲！



印度紫檀綠色隧道

- 臺南市新營區南70區道
- 06 632 2015
- 免票



小葉欖仁綠色隧道

- 臺南市下營區中山路一段476巷
- 06 689 2104
- 免票





太康綠色隧道

- 臺南市柳營區義士路二段至義士路三段
- 06 622 1245
- 免票

長勝營區綠色隧道

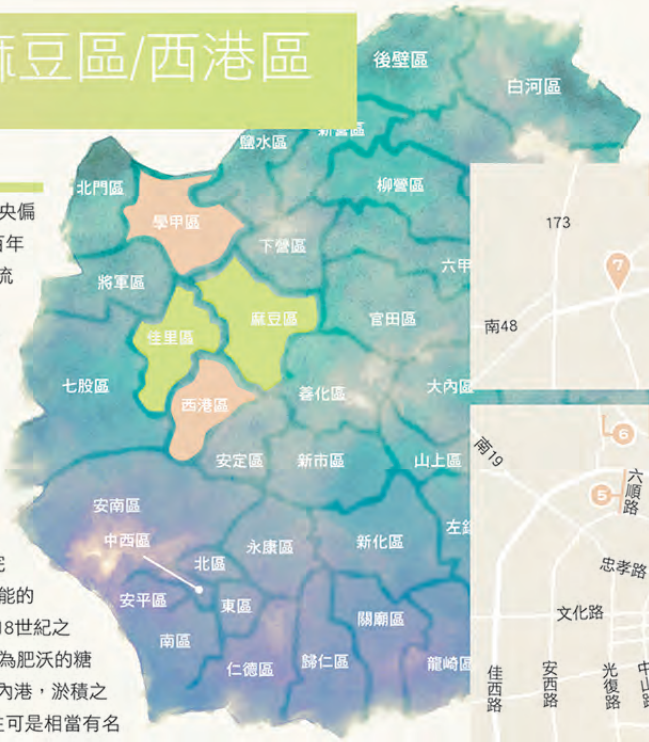
- 臺南市新營區建業路200號
- 免票

學甲區/佳里區/麻豆區/西港區

看見人地共生的無限可能

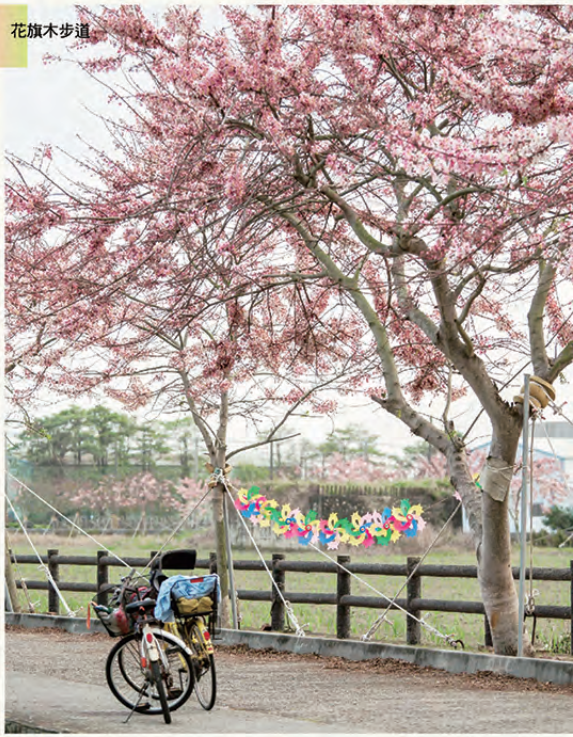
學甲區、佳里區、麻豆區和西港區是大臺南中央偏西北的內陸行政區，是嘉南平原的一部分。數百年前，當時八掌溪、急水溪、將軍溪和曾文溪等溪流尚未沖刷出一片豐美沃土，此地曾鄰臺江內海，如今也緊臨西部濱海地區，因而形成了綠色原野與藍色海洋景觀相依的自然面貌。

學甲的土地蘊含濃厚鹽份，地勢平坦且溪流眾多，對於花鳥蟲魚來說，是一片營養豐富的棲息地，擁有珍稀的濕地生態資源。佳里則是嘉南平原中盛行旱作的地區，經過多年發展，基礎建設完備，公園、綠帶的規畫亦十分完善，是完成鄉間生活夢想之餘，還能兼顧交通機能的宜居地帶。麻豆則是曾文溪流域最富庶的城鎮，18世紀之前是一片名為倒風內海的潟湖，浮陸之後逐漸成為肥沃的糖米之鄉。而西港緊臨曾文溪，曾經是臺江潟湖的內港，淤積之後形成農庄，西港大橋上的「曾橋夕照」，過往可是相當有名的南瀛八景之一呢！











1 蜀葵花季 P.74
2 學甲綠色隧道 P.74
3 學甲濕地生態園區 P.75
4 頑皮世界野生動物園 P.75
5 佳里外環道黃花風鈴木 P.76
6 蕭壠文化園區木棉花 P.76
7 柚花藝術節 P.77
8 花旗木步道 P.77







臺南市學甲區
過港子66-12號
06 783 2305
免費
每年三月盛開

1 蜀葵花季 自然

學甲擁有全臺面積最大的蜀葵花海，花莖筆直高挺、花色繽紛豔麗，搭配周邊的小麥、油菜、紅藜、鼠尾草、雞冠花和百日草等植栽，在春日鄉間形成一片清新夢幻的光景，教人忍不住拿起相機拍個不停。近年更結合創意藝術裝置與小農市集，療癒力無限。

2 學甲綠色隧道 自然

（學甲區公所 / 提供）

路寬更勝下營的小葉欖仁綠色隧道，有「全臺最美綠色隧道」美譽。在長達一公里左右的路程中，兩側小葉欖仁枝條交錯有序，不同於老榕的蒼勁沈穩，呈現出一片鮮嫩欲滴的清新翠綠。道中「瓦寮一號」旁的「有蟲農場」也是超級可愛的隱藏版創意景點喔！



臺南市學甲區
中山路174市道12K
06 783 2100
免費



臺南市學甲區
急水溪畔河堤道路
免費
不建議夜間前往

3 學甲濕地生態園區 山水

是單車旅行的合宜路線，也是觀賞黑面琵鷺的優質地點。此處本是舊筏仔頭的小村落，天氣晴朗時，遠方山巒清晰可見，形成一幅蒼藍碧綠的山水絕景。而除了各種冬候鳥之外，紅樹林、蘆葦花海和冬季凍紅的多肉鹽定，都是值得一探的濕地寶藏。

4 頑皮世界野生動物園 親近動

南臺灣最大的野生動物園，有三百多種溫馴可愛的動物，採半開放式觀賞，其中藪貓和科摩多龍更是全臺唯一，加上水豚及長頸鹿，都是備受喜愛的動物明星。此外，園內還設有數種遊樂設施，如熱氣球、金馬車和太空星際站等，是一片大人小孩都能盡興的快樂園地。



臺南市學甲區
三慶里頂洲75-25號
06 781 0000
購票



臺南市佳里區
佳東路僧義國小至蕭壠足球場路段，
佳北路消防局往六瀨跳佳里體育公園路段

5 佳里外環道黃花風鈴木 自然

黃花風鈴木是臺南溪堤或道路兩旁常見的行道樹，是春天最吸睛的樹種之一，此時喇叭狀的金黃花朵成團綻放，彷彿正高舉著彩球，散發出一種狂歡般的熱鬧氛圍，引導人們送冬迎春。沿著省道臺19線，佳里外環道路兩旁是最能吸引旅人按下快門的賞花點之一。

6 蕭壠文化園區木棉花 自然

木棉樹是西拉雅族的聖樹，它的花朵碩大、艷而不俗，呈現出一股倨傲不遜的剛強氣勢。蕭壠文化園區裡頭有一棵樹齡高達114年的木棉老樹，是當地人心中傳奇般的地標。園區內的倉庫建築群前方也有成排的木棉花道，老屋與花樹構成難得一見的極致美景。



臺南市佳里區
六安130號
06 722 8488
週一二、除夕休園

（臺南市政府文化局 / 提供）



臺南市麻豆區
06 571 8123
詳細資訊請洽臺南市政府文化局

7 柚花藝術節 中心路

一如嫩白的柚花散發著少女般的素顏美，每年春天舉辦的麻豆柚花藝術節，是臺南最清新且浪漫的文化活動之一。結合音樂、藝術、美食與茶文化，在和煦的暖陽之下，迎著悠悠微風、嗅著淡淡香氣，品味南臺灣如詩如畫的農鄉風情，是最迷人的村鎮小旅行。

8 花旗木步道 自然

花旗木又名南洋櫻、絨果決明、平地三月櫻或桃紅陣雨樹。一開始是當地里長康崇仁將親友贈送的一株小樹種在自家門口，兩年後花開的美景，讓他決定在社區內廣植，甚至誕生了一條花旗木步道，彷彿為綠油油的農村面貌抹上胭脂，嬌俏而動人。



臺南市西港區
金砂里45-1鄉道
免開

北門區/將軍區/七股區

走進南國水鳥的極樂天堂



北門區、將軍區和七股區是大臺南溪北沿海的三大行政區，是寶島臺灣地理上的極西之地；是黑面琵鷺出沒的生態樂園；也是海線觀光的熱門地點。沿著臺17線西部濱海公路或全臺最長的臺61線西濱快速公路，能夠一氣呵成地展開一段逐風追浪的海邊旅行。

北門的環境屬於潟湖生態系，招潮蟹和彈塗魚躲在紅樹林腳下吹泡泡、曬太陽，又萌又可愛。每逢入秋到隔年春天，數以萬計的黑腹燕鷗在此渡冬，成群飛舞的壯觀景象是季節限定的必賞亮點！將軍則是典型的漁鹽之鄉，旅人可從不同角度欣賞悠閒的漁港景緻與壯麗的海洋風光。此外，將軍也是全臺最大的胡蘿蔔產地，每逢冬末初春，都有拔蘿蔔體驗活動可以參加喲！至於七股，處處都是藝術電影畫面般的唯美場景，沙丘、海堤、孤舟、飛鳥、鹽山、潟湖、紅樹林，置身其間，有種彷彿來到世界盡頭的浪漫，畢生不忘。





雙春濱海遊憩區（愛莊園）





1 北門遊客中心 ---------- P.80
2 雙春濱海遊憩區（愛莊園） ---------- P.80
3 馬沙溝海洋休閒運動渡假中心 ---------- P.81
4 黑面琵鷺生態展示館 ---------- P.81
（原黑面琵鷺研究及保育管理中心）

5 七股遊客中心 ---------- P.82
6 黑面琵鷺賞鳥亭 ---------- P.82
7 七股觀海樓 ---------- P.83
8 七股潟湖 ---------- P.83
9 頂頭額沙洲（國聖燈塔） ---------- P.83







臺南市北門區
北門里舊埕200號
· 06 786 1017
· 免票

1 北門遊客中心 自然

改建自洗滌鹽工廠舊建物群中的西南側倉庫，外牆繪滿畫家洪通先生的作品，還有各樣適合美拍的場景，再配上綠地水岸，成為許多新人的婚紗取景之處。旅人可至中心內部體驗介紹海岸生態的互動設施，正中央的抹香鯨骨骼標本亦非常壯觀。

2 雙春濱海遊憩區（愛莊園） 來追逐

位於八掌溪和急水溪之間，是臺南最北端的海濱，可以沿著木棧道在紅樹林中漫步，近距離向招潮蟹與和尚蟹打招呼，順便和打盹兒的夜鷺合影留念。園中還有一片被稱作「小忘憂森林」的仙境美景，如鏡水面映著枯木倒影，有種空靈的遺世獨立之感。



臺南市北門區
雙春里雙春73-10號
· 06 786 5355
· 購票



臺南市將軍區
平沙里140號
· 06 793 1580
· 購票
· 週一二休館

3 馬沙溝海洋休閒運動渡假中心 來追逐

是臺南沿岸最知名的海水浴場之一，設有烤肉區、露營區、沙灘球場、兒童滑水道和觀海亭等遊憩設施，也是藝術沙雕和夏日音樂祭的主要活動場地，還可順道去隔壁的將軍漁港尋覓美食，是無論親子家庭或三五好友都能玩到流連忘返的好地方唷！

4 黑面琵鷺生態展示館（原黑面琵鷺研究及保育管理中心） 自然

座落於水上，是臺南第一座「水上屋」形式的優雅館舍，也是七股黑面琵鷺保護區的重要據點。整體採用綠建築工法，不僅節能減碳，也能與周邊自然環境充分融合，是飛行嬌客們的VIP貴賓室，能夠悠遊自在地休息，也是旅人們賞鳥、觀夕陽的經典名所。



臺南市七股區
十份里海埔47號
· 06 788 1180 #204
· 免票
· 週一休館



臺南市七股區
塩埕里塩埕102-8號
· 06 780 1751
· 免票
· 除夕休館

5 七股遊客中心 自然

（交通部觀光局雲嘉南濱海國家風景區管理處 / 提供）

近期開幕的七股遊客中心，從試營運開始就成為IG上的熱門打卡點。在一片平坦的沿海地區，中心建築對照海堤、河堤、鹽堤等元素，配合四時氣候塑造內部空間，外部則由蔚藍的天空、白色的廊道與通透的水鏡倒影，形塑出一幅唯美靜好的構圖。

6 黑面琵鷺賞鳥亭 山水

黑面琵鷺是全球瀕危物種之一，總數僅四千餘隻，台江地區由於適合覓食，每年前來渡冬的數量都達千隻以上。由於飛行姿態優雅、相互理羽的畫面生動可愛，每逢冬季總能吸引大批遊人前來賞鳥，亭中因而提供高倍數望遠鏡及攝影機，還有解說服務喔！



臺南市七股區
鹽埕里52號
· 06 284 2600
· 免票
· 每年十月至翌年三月開放

7 七股觀海樓 山水

午後雷雨過後是最夢幻的時刻，許多攝影愛好者在此捕捉餘暉變化之下的絢爛天色。而日落時分，天空產生紅黃橙紫的漸層變化，再加上雲朵之間的光影折射，彷彿看見聖光傾瀉而下，在如鏡的潟湖面上華麗展開，如此魔性的風景，怎麼能夠錯過呢？



臺南市七股區
鹽埕里68號
· 06 787 2611
· 免票

8 七股潟湖 山水



「搭竹筏遊潟湖」是來到七股務必參加的體驗活動，沿途經過蚵棚、沙洲和紅樹林，看覓食中的水鳥來回散步，最後直搗西側乾淨遼闊的無人島「綢仔寮汕」，部份船家還會提供新鮮烤蚵吃到飽，讓旅人們口腹滿足之後再繼續探險，一覽壯麗的臺灣海峽。

臺南市七股區
三股里
· 06 786 1000
· 免票

9 頂頭額沙洲（國聖燈塔） 山水

站在臺灣本島地理上的極西點，一片遼闊的荒漠景觀在眼前展開，令人難以想像自己仍然身在臺灣。這座燈塔腳下的臨海沙洲，媲美鳥取砂丘，有「臺版撒哈拉」之稱，千變萬化的自然光影隨著稜線起伏流動，彷若來到天涯地角的壯麗風貌震撼人心。



臺南市七股區
鹽埕里68號
· 06 284 2600
· 免票

烈火將軍・
擲地有聲英雄花

木棉花，又稱斑芝花、攀枝花、英雄花或擲地有聲花等，是西拉雅族的聖樹，族人常以花朵是否滿開來判斷春天是否到來。木棉的花朵碩大，呈橙黃色或橙紅色，艷而不俗，每逢花季來臨，遠看有如烈焰燃燒。此外，不同於大部份鮮花予人嬌媚柔美的印象，英氣勃勃的枝幹、厚實硬挺的花形，使得木棉花帶有幾分倨傲不遜的陽剛之美，別有一番姿態。

談起木棉花，旅人們最先想到的通常都是白河的林初埤，殊不知將軍區素有「木棉的故鄉」之稱，區內擁有多達七條木棉花道，栽種逾兩千棵木棉樹，每逢三月，遍地火紅的景象絢麗非常，是賞花飲茶、踏青野餐、散步約會、美拍攝影的優質場域。走在木棉花道上，唯一要小心的，便是直線掉落的「木棉花砲彈」，畢竟「擲地有聲花」絕非浪得虛名，萬一命中腦門還是挺有痛感的喲！



將軍木棉花道散步點

1	巷口木棉花道	臺南市將軍區南1線
2	山仔腳木棉花道	臺南市將軍區南20鄉道
3	角帶圍木棉花道	臺南市將軍區南20鄉道角帶圍東段
4	滬汪木棉道	臺南市將軍區南21鄉道（將軍國中前）
5	苓子寮木棉花道	臺南市將軍區南22鄉道
6	西湖木棉花道	臺南市將軍區南24鄉道
7	番仔寮木棉花道	臺南市將軍區南27鄉道

將軍區公所
・06 794 2104

（李揚聲 / 提供）

「看見純淨的白、
自然的綠、
生命的藍。」

雲嘉南濱海國家風景區

西臨臺灣海峽，北起雲林，南迄鹽水溪，東側則以臺17線公路為界，雲嘉南濱海國家風景區所在之處，是百年前先民渡臺最早的開發之地。河川為大地帶來沉積的養分、海埔新生地為常民帶來漁鹽之利，在國境極西營造出一片農漁之鄉的富饒印象。

區內擁有極長的海岸線，沙洲、潟湖、河口、濕地，個個都是天然的藏寶庫，孕育出多樣性極高的魚、蝦、貝、鷸、鴴、鷺和紅樹林、濱刺麥、木麻黃等各類生態物種，是黑面琵鷺等保育類生物的安全棲地；再加上人跡在此出現的時期較早，衍生出鹽、漁、養殖等產業景觀，因而留下許多珍貴的文史遺構，相關人文活動也深深受到旅人們的歡迎，像是北門井仔腳瓦盤鹽田的曬鹽體驗，或者是每年舉辦的平安鹽祭、臺灣國際觀鳥馬拉松和鹽田送夕陽等，都是自然與人文和諧共生的美好展現。



雲嘉南濱海國家風景區

雲嘉南濱海國家風景區管理處
臺南市北門區北門里舊埕119號
06 786 1000

玩遍雲嘉南・四季遊賞重點

春季 鹽田景致

雲嘉南沿海自明鄭時期以來便是一片鹽鄉美景，儘管今日臺灣已不再以人工產鹽，井仔腳瓦盤鹽田卻仍保留著昔日景觀，不僅傳承傳統的曬鹽技術，也有開放部份工作區域，讓旅人們可以親手耙梳雪白的粒粒鹽晶，體驗當年的繁複流程與辛勞。


鹽田


蚵嗲



夏季 海中鮮味

雲嘉南濱海地區是牡蠣的養殖重鎮，一年四季都吃得到。而除了鮮甜咕溜、鹹香滑嫩的蚵仔之外，由於雲嘉南沿海沙岸富含有機物質，是魚蝦蟹貝的優質棲地，並且發展出多樣健全的養殖產業，一桌桌鮮香甘甜的海味佳餚可以說是令人難以忘懷的神仙滋味。

秋季 平安鹽祭

製鹽產業在臺發展三百餘年，在雲嘉南沿海一帶孕育出獨特的鹽業文化與鹽鄉風光，加上廣大的沙洲、潟湖與溼地景觀和傳統的王爺信仰，形塑出「鯤鯓王平安鹽祭」這樣一個文化內蘊豐富的年度活動，吸引人們來此祈福順道觀光，無論身心靈都得到充分的滿足。

（交通部觀光局雲嘉南濱海國家風景區管理處 / 提供）



平安鹽祭


招潮蟹


黑面琵鷺

冬季 飛羽精靈

潮間帶是鳥兒們的美食天堂，由於沿海溼地富含大量有機物質，足以孕育大量的魚蝦貝類，便形成飛禽棲息、覓食、過冬與繁衍的絕佳場域。除了留鳥長期定居，雲嘉南濱海也是候鳥遷徙的中繼站，不論黑面琵鷺或黑腹燕鷗，都是愛鳥人士的心頭好。

專題企劃

非讚不可・

女孩們的人生美拍之旅

「拍照打卡」是現代年輕人留念、分享、寫日記的主要方式之一，尤其對於芳華正茂的女孩兒們來說，一張張風格美照不僅是一種燦爛青春的恣意揮灑，更是一種生活態度的宣示表現。來到臺南，怎麼能不留下幾張精彩的「人生照片」呢？就讓我們一起來看看，近期最夯的美拍景點有哪些吧！

八大秘境美拍祕技

關子嶺



十月雪



歪頭

北門遊客中心



虎山森林步道



假無心



頂頭額沙洲

搞怪



撩髮



白色教堂



大魚的祝福

馬沙溝彩繪小漁村

（雲嘉南濱海國家風景區管理處／提供）

入戲太深・

影劇迷的場景朝聖之旅

臺南是聞名遐邇的觀光都市，豐富的人文景觀與優美的山水自然，經常吸引各路影像工作者的目光，轉化為作品之中的經典場景。從林青霞曾經駐足的湖畔、王子落難時暫住的雜貨店、俗女陳嘉玲既吵鬧又溫馨的老家，到黃雨萱遇見李子維的小巧唱片行，它們仍在這裡，等待著旅人前來重溫舊夢。



冊I頁118

電視劇《春梅》

老塘湖藝術村

冊I頁128

電視劇《王子變青蛙》

錢來也雜貨店

冊I頁14

電影《總鋪師》

媽祖樓天后宮

冊II頁15

電影《孤味》

漁光島

冊I頁111

電影《同學麥娜絲》

鹽水天主聖神堂

冊I頁15

電影《媽媽，晚餐吃什麼？》

赤崁樓

冊II頁92

電視劇《想見你》

小半樓

冊I頁99

電視劇《俗女養成記》

金德興藥舖（阮家古厝）



冊II頁48

電影《夢之湖》

六甲夢之湖



冊I頁52

電視劇《一把青》

臺南神學院



冊I頁86

電視劇《我的婆婆怎麼那麼可愛》

深緣及水善糖文化園區





同場加映 追劇美食

戲劇景點導覽地圖

三一宅藝空間

《俗女養成記》中陳嘉玲與蔡永森的相親場所

臺南市新營區大同路39號

06 635 0521 週一二公休

龍泉冰店

《想見你》中紅豆超綿密的「莫奶奶冰店」

臺南市麻豆區平等路2-4號

06 572 1796

臺南特有種商行

魏德聖導演在家鄉經營的電影主題咖啡廳

臺南市中西區正興街71號

06 221 8720 週二公休

別有洞天・
巷內人的極境尋訪之旅

對於人山人海的熱門景點感到厭倦了嗎？因為一訪再訪的重複路線感到心累了嗎？在這個連秘境都已不再神秘的網路時代裡，巷內人才知道的六大極境是人間最後的安寧淨土（如果沒有太多人讀到這套書的話），是最適合「人群恐懼症患者」、「攝影畫面潔癖症患者」和「大家都有的我不要症患者」的旅行目的地。

海線之最



天空之鏡海灘
（冊II頁21）



橋頭海灘公園
（冊II頁16）

人文之最



吉貝耍金稻之路
（冊II頁54）



大圓滿廟
（冊I頁76）

山野之最



烏山龍鱗奇岩
（冊I頁37）



（黃御清／提供）

木架山大草原
（冊II頁44）

極境探險注意事項

避免夜間前往
行蹤告知親友
衣著安全舒適
留意氣象資訊
垃圾隨手帶走

活動名稱	月份
龍崎空山祭	1月
月津港燈節（元宵節前後）	2月
鹽水蜂炮（元宵節）	2月
臺灣國際蘭展	3月
臺南新藝獎與藝廊串連	3月
臺南古都國際馬拉松	3月
梅嶺賞螢季	4月
鄭成功祭典暨開臺週年紀念活動	4月
虎頭埤阿勃勒花季	5月
五月音樂季	5月
臺南國際龍舟錦標賽	6月
臺南國際芒果節	6月、7月
臺南市管樂藝術節	7月
16歲成年禮	7月、8月
16歲正青春藝術節	7月、8月

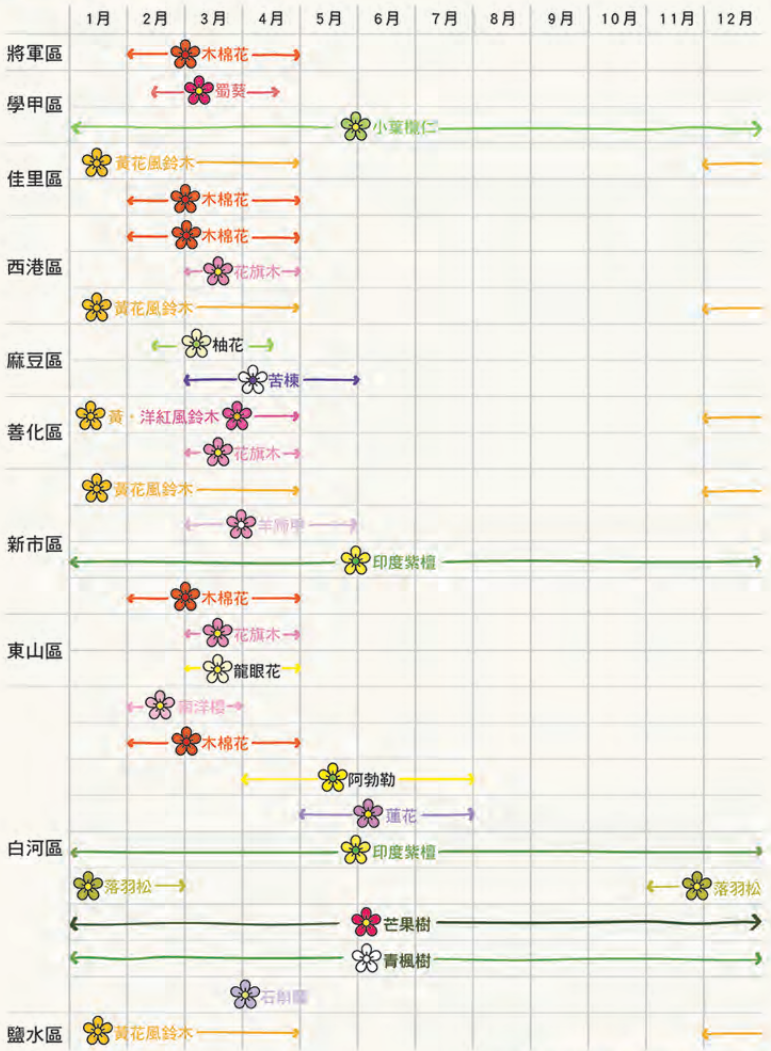
＊活動日期以臺南旅遊網及各活動官網公告為準

臺南旅遊網
活動年曆

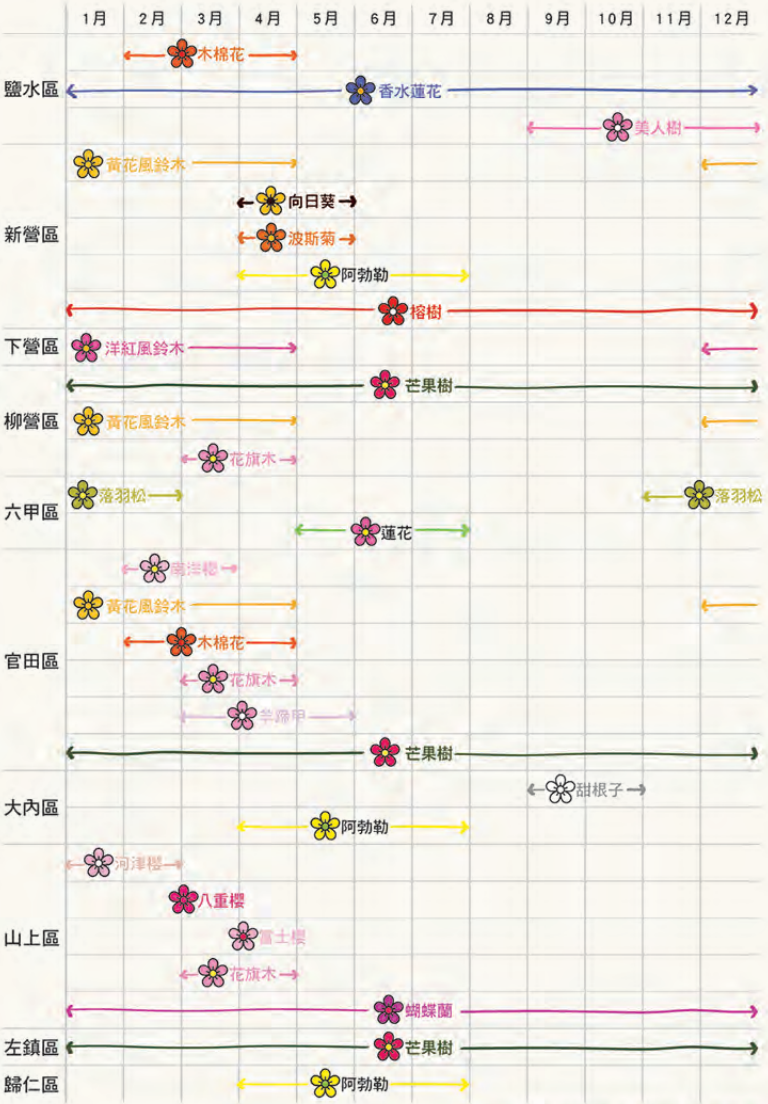
活動名稱	月份
臺南夏日音樂節	7月、8月
七股海鮮節	7月、8月
臺南七夕嘉年華	8月
孔廟文化節	9月
藝術進區	9月
關子嶺溫泉美食節	9月、10月
臺南美食節	10月
德元埤荷蘭村風車節	10月、11月
臺南城市音樂節	10月、11月
臺南藝術節	10月、11月
聯合婚禮	11月
臺南購物節	11月、12月
聖誕活動	12月
臺南跨年活動	12月

＊活動日期以臺南旅遊網及各活動官網公告為準

大臺南地區各月份花期表



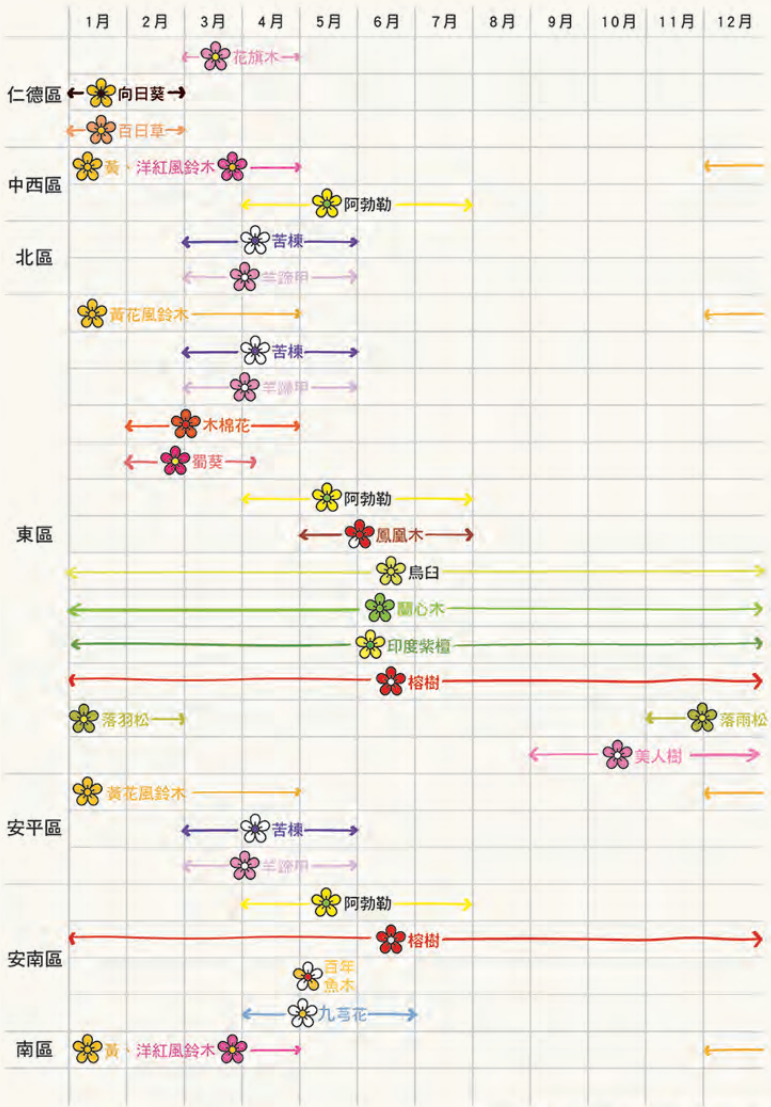
＊以上不含各區不定期之休耕花海



＊以上不含各區不定期之休耕花海



＊以上不含各區不定期之休耕花海



＊以上不含各區不定期之休耕花海

航空

臺南航空站

臺南市南區機場路775號

06 260 1016-7

高鐵

高鐵臺南站

臺南市歸仁區歸仁大道100號

4066 3000（使用行動電話撥打請加02）

臺鐵

新營站

臺南市新營區中山路1號

06 632 2104

臺南站

臺南市歸仁區歸仁大道102號

06 226 1314

沙崙站

臺南市歸仁區歸仁大道102號

06 303 2686

客運

臺南轉運站

臺南市北區公園路291號

06 220 1519

開車

國道

1 新營、麻豆、安定、永康大灣、仁德

3 白河、柳營、烏山頭、官田、善化、新化、關廟

8 新吉、臺南、新市、新化

快速道路 84 86 61

省道 1 3 17 17甲 17乙 19 19甲 20 20乙 39

公車

大臺南公車

06 223 0330

高鐵快捷公車

06 263 6637

臺灣好行

0800 011 765

雙層巴士

0800 486 888



計程車

大臺南計程車

06 295 3221

- 起跳：85元，超過1500公尺後，每250公尺加5元。
- 延滯計時：時速5公里以下累計每3分鐘加5元。
- 夜間加成：23:00 -06:00加收2成車資。
- 服務費：開行李箱加10元。
- 春節加成：全天按錶加收50元。

（依臺南市政府交通局公布為準）



語音、服務專線

公車動態語音查詢

06 299 8484

公共運輸處服務專線

06 223 0330

府城客運服務專線

06 293 7111、06 221 9177

興南客運服務專線

06 265 3121

四方電巴服務專線

06 298 6912

大臺南幹線公車服務專線

06 223 0390

新營客運服務專線

06 633 1100

QR Code

T-bike 官方網站

T-bike APP ANDRIOD

T-bike APP IOS

公車即時動態資訊

大臺南公車 APP ANDRIOD

大臺南公車 APP IOS

雙層巴士

臺南好停

臺南旅遊網　旅行臺南　臺南好玩卡　臺南旅宿

*旅館及民宿資訊內容不定期更新，最新住宿服務請以臺南旅遊網資訊為準。

臺南航空站旅遊服務中心
臺南市南區機場路775號
06 335 9209
09:30-18:00、全年無休

高鐵臺南站旅遊服務中心
臺南市歸仁區歸仁大道100號
06 600 8338
09:30-18:00、全年無休

新營火車站旅遊服務中心
臺南市新營區中山路1號
06 637 8821
09:30-18:00、全年無休

臺南火車站旅遊服務中心
臺南市東區北門路二段4號
06 229 0082
07:30-19:00、全年無休

原合同廳舍旅遊服務中心
臺南市中西區中正路2號
06 221 9527
09:00-17:30、週一定休

安平旅遊服務中心
臺南市安平區安平路790號
06 228 1382
週間09:30-18:00、週一定休

無米樂旅遊服務中心
臺南市後壁區菁寮75號
06 662 2725
09:00-17:30、週一定休

德元埤旅遊服務中心
臺南市柳營區神農里新厝100號
06 623 1896
08:30-17:00、週一定休

月之美術館遊客旅服中心
臺南市鹽水區中山路23號
06 632 1350
09:00-17:30、週一休館

虎頭埤風景區旅服中心
臺南市新化區中興路42巷36號（位於園區蟋蟀館）
06 590 1325
06:30-19:00 全年無休

臺南左鎮化石園區旅遊服務中心
臺南市左鎮區榮和里61-1號
06 573 2629
09:00-17:00、週二定休



ㄅ

巴克禮紀念公園　P.24、P.41
北門遊客中心　P.80、P.91
白色教堂　P.90

ㄇ

梅嶺風景區　P.35
梅嶺賞螢季　P.41
木架山大草原　P.44、P.95
馬沙溝海洋休閒運動渡假中心　P.81
馬沙溝彩繪小漁村　P.91
媽祖樓天后宮　P.92

ㄈ

府城天險（天空之鏡海灘）P.21、P.95
番仔寮木棉花道　P.85

ㄉ

走馬瀨農場　P.38
大坑休閒農場　P.45
大隆田文化園區　P.48
德元埤荷蘭村　P.68
頂頭額沙洲（國聖燈塔）P.83、P.91
大圓滿廟　P.94

ㄊ

臺南公園　P.10
臺江國家公園管理處遊客中心暨行政中心園區　P.20
臺南中央公園（平實公園）P.25
甜根子草花海（十月雪）P.38、P.91
臺灣蘭花生物科技園區　P.54
天鵝湖環保水上公園（埤寮埤）P.66
太康綠色隧道　P.71
臺南神學院　P.93
臺南特有種商行　P.93

ㄋ

牛埔泥岩水土保持教學園區　P.31
南化烏山臺灣彌猴　P.37
南化水庫　P.37
南寮農村賞螢季　P.41
南化瑞峰國小　P.41
南瀛綠都心公園（5號公園）P.66
南元花園休閒農場p.68

ㄌ

立驛國際安平遊港遊運河　P.16
六孔管理站暨遊客中心　P.20
蘭科植物園　P.39
林鳳營落羽松　P.48
蓮花公園　P.52
林初埤木棉花道　P.53
老牛的家　P.67
苓子寮木棉花道　P.85
老塘湖藝術村　P.92
六甲夢之湖　P.93
龍泉冰店　P.93

ㄍ

港濱歷史公園（大魚的祝福）P.14、P.91
觀夕平臺　P.15
高鐵臺南站　P.30
關廟森林公園　P.30
龜丹溫泉區　P.36
關山賞螢季　P.41
國立中興大學新化林場　P.44
官田水雉生態教育園區　P.49

關子嶺遊客服務中心（嶺頂公園）P.58、P.90

ㄎ
崁頭山步道　P.55

ㄏ
河樂廣場　P.11
黃金海岸　P.28
虎形山公園　P.31
虎頭埤風景區　P.44
葫蘆埤自然公園　P.48
紅葉公園　P.59
花旗木步道　P.77
黑面琵鷺生態展示館（原黑面琵鷺研究及保育管理中心）P.81
黑面琵鷺賞鳥亭　P.82
虎山森林步道　P.90

ㄐ
吉貝耍金稻之路　P.54、P.94
交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處官田遊客中心　P.61
尖山埤江南渡假村　P.69
佳里外環道黃花風鈴木　P.76
角帶圍木棉花道　P.85
金德興藥舖（阮家古厝）P.93

ㄑ
千畦種子博物館　P.10
橋頭海灘公園　P.16
七甲花卉區　P.29
七股遊客中心　P.82
七股觀海樓　P.83
七股潟湖　P.83

ㄒ
西瓜山森林步道（虎山森林步道）P.29
新化林場螢火蟲季　P.41
小南海風景區　P.53
仙湖農場　P.55
新、舊好漢坡　P.59
小葉欖仁綠色隧道　P.70
學甲綠色隧道　P.74
學甲濕地生態園區　P.75
蕭壠文化園區木棉花　P.76
巷口木棉花道　P.85
西湖木棉花道　P.85
小半樓　P.92

ㄓ
竹溪水岸園區p.28

ㄔ
川文山森林生態保育農場　P.49
長勝營區綠色隧道p.70
赤崁樓　P.92

ㄕ
山海圳國家級綠道　P.17
樹谷農場　P.45
石斛蘭瀑布　P.52
水火同源　P.58
蜀葵花季　P.74
雙春濱海遊憩區（愛莊園）P.80
山仔腳木棉花道　P.85
深緣及水善糖文化園區　P.93

ㄖ
榕園　P.24
乳牛的家（八老爺車站）P.67

ㄗ
曾文水庫風景區　P.35
走馬瀨農場　P.38、P.41

ㄘ
草山月世界　P.39

ㄙ
四草紅樹林綠色隧道　P.21
三一宅藝空間　P.93

ㄚ
阿勃勒黃金步道　P.11

ㄡ
溫汪木棉道　P.85

ㄢ
安平歷史水景公園　P.14

ㄦ
二寮日出　P.39

ㄧ
億載金城黃花風鈴木　P.17
迎曦湖　P.45
印度紫檀綠色隧道　P.70
柚花藝術節　P.77
鹽水天主聖神堂　P.92

ㄨ
烏山登山步道系統　P.34
南化烏山臺灣彌猴　P.37
烏山龍麟奇岩　P.37、P.95
烏山頭水庫風景區　P.41、P.49
頑皮世界野生動物園　P.75

ㄩ
玉井虎頭山　P.34
漁光島　P.15、P.92
永康公園　P.25
永康探索教育公園　P.25
永興吊橋　P.36
雲嘉南濱海國家風景區管理處　P.87

其他
175咖啡公路　P.55

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

台南使用書 / 蔡羽星文字；郭貞慧總編輯
-- 臺南市：南市觀光旅遊局, 民107.08
108面；13X19公分
ISBN 978-986-5487-12-6（平裝）
1.旅遊 2.臺南市
110006876 1011000542

發行人	黃偉哲
總編輯	郭貞慧
副總編輯	林國華
編輯委員	盧振義、唐呈瑞、鄭道立、丁玲琍、許智明
採訪撰稿	蔡羽星
助理	鄭惠文
攝影	黃雅明
美術設計	林子邦
美術編輯	賴昱良
插畫繪製	王思婷
出版者	臺南市政府觀光旅遊局
地址	708201 臺南市安平區永華路2段6號10樓 (永華市政中心) 730201 臺南市新營區民治路36號 (民治市政中心)
網址	www.twtainan.net
出版承接	高格頓設計有限公司
出版日期	110年6月
售價	250元

CIP 110006876
ISBN 978-986-5487-12-6（平裝）
GPN 1011000542