

台南大遊套

台南米其林三星之旅



台南輕鬆遊好行票
 超值發行ING

88安平線 | 99台江線 全票100元
 99台江線(含七股) 全票120元
 三日優惠券180元

一個適於做夢、乾涸、戀愛、結婚、悠然過日的好地方。
 ~台灣文學家 葉石濤



台南市政府觀光旅遊局 06-3901175
 公車語音查詢 06-2998484
 台南火車站旅遊服務中心 06-2290082



指導單位：交通部觀光局

主辦單位：台南市政府觀光旅遊局

發行人 臺南市政府
 賴清德
 發行單位 台南市政府觀光旅遊局

總編輯 陳俊安 副總編輯 林國華
 編輯委員 李文章、林慶雲、林士群、卓佳慧、張淵柏、陳宏田、陳露、張黎珊、黃忠一、羅明玲、李香華、何麗輝
 編輯小組 陳凱琦、吳幸美、鍾雅雲、董育秀、鄭琪蓉
 美術編輯 施宜文、黃婕妤、葉致君

民治市政中心(局本館) 73001台南市新營區民治路36號8F
 永華市政中心 78001台南市安平區永華路一段6號10F
 網址 <http://tour.tainan.gov.tw>

台南觀光

魅力城鄉 觀光樂園

TAINAN TOURISM

2011.07 第2期
 雙月刊



My Sweet City! 我的甜蜜城市!

封面故事

以台南美食為主題，探索「甜」的味覺與城市幸福經濟。



玉井芒果冰 (玉井農會提供)

專題企劃/
台南米其林三星西濱宗教漁鹽巡禮
 台南分區導覽/
台南後花園·山水喜相逢 新化、左鎮、玉井、楠西、南化
 觀光旅遊局長私房景點推薦/
蘭科植物園—蘭花教父吳明坤 用愛灌溉幸福花園
 特別報導/
台灣烏腳病之父—王金河醫師·學習委身



國內郵資已付
 新營字第2號
 雜誌登記第26號

台南濱海 夏日樂園

The Paradise of Summer in Tainan

7/30 - 8/21

(每周六日·下午3-6時)

觀光赤嘴園

【聽音樂、吃海鮮、挖蛤趣】

地點 | 七股瀉湖六孔碼頭

主辦單位 | 台江國家公園管理處、
台南市政府觀光旅遊局、
台南市政府農業局

7/30 - 8/21

七股海鮮季

【代客料理、嘗鮮好滋味】

地點 | 七股區優惠店家

主辦單位 | 台江國家公園管理處、
台南市政府觀光旅遊局、
台南市政府農業局
七股區公所

8/06、07

鹽雕藝術季

【鹽雕比賽及鹽雕體驗】

地點 | 七股鹽山、
台灣鹽博物館、
樂活村

主辦單位 |
交通部雲嘉南濱海國家風景區管理處
台南市政府觀光旅遊局、
台鹽公司、
台灣鹽博物館(統順大飯店)

活動諮詢

台南市政府觀光旅遊局
六孔旅遊服務中心 06-7881760

台南觀光

魅力城鄉 觀光樂園

TAINAN TOURISM

2011.07 第2期
雙月刊



府城美食·甜蜜主義

府城蘊歷史，台南出美食，微甜、精緻、多樣化及典故多塑造了台南美食小吃的獨特性，也是大台南發展觀光旅遊無可比擬的優勢。全球知名旅遊評鑑米其林綠色指南(Michelin Green Guide)，將台南及台北列為國際人士到台灣的必遊地區；舊金山記事報主編希爾頓今年五月份遊台時，特別沈醉台南的歷史街景、庶民生活和美食小吃，可見台南極具發展國際觀光的潛力。

「文化首都、永續城市、科技大城、觀光樂園」是清德對大台南直轄市的新定位，市府團隊除了積極擘畫推動大台南的未來願景，清德也期許台南的歷史地景、人文情懷、美食小吃及富含文化底蘊的庶民生活，能成為大台南邁向國際友善旅遊城市的重要內涵。來到台南，旅人們可以在這個城市中享受生活。

本期觀光月刊專題「我的甜蜜城市」述說了台南小吃是孕育台灣飲食文化的起源，在台灣美食首府裡，民眾耳熟能詳的安平蝦卷、台南肉粽、台南米糕、傳統擔仔麵、鱈魚意麵、浮水魚羹、虱目魚粥等美食，承載了府城歷史的記憶，「台南美食」已成為台灣本土文化的風華所在。清德歡迎大家來到台南旅遊，品嚐在地府城小吃，透過每一道小吃蘊藏的精彩故事，走入台南璀璨的飲食版圖，感受台南蘊含悠遠歷史，豐富庶民文化的舌尖之旅。

台南市長

王宗德

台南，米其林三星品牌

觀光旅遊局配合米其林旅遊指南的出版，規劃「府城歷史散步之旅」、「西濱宗教漁鹽之旅」、「安平老街巡禮」三條「台南米其林三星之旅」路線，以慢活、精緻旅遊方式帶領大家跨越時空的歷史軌跡，慢慢發掘台南獨特的人文歷史及自然生態地景。

米其林指南是法國知名輪胎商米其林公司所出版的美食及旅遊指南叢書，是全球旅客旅行的重要參考書籍，而台北及台南則列為國際客到訪台灣必遊之地，足以肯定台南的國際觀光潛力。

本期規劃「西濱宗教漁鹽巡禮」將帶領大家暢遊西濱宗教、產業及生態景點。台南西濱地區昔為倒風內海及台江內海之範疇，西濱是歷史的，內海遺跡帶出台灣歷史起點，滄海變遷，令史家喟嘆！西濱是產業的，漁撈、魚塢及蚵田養殖和鹽田拓墾，連結了人與自然的共生！西濱是生態的，魚蝦蟹貝在此繁衍，鳥類環繞覓食，生生不息！西濱是觀光的，遊客穿梭流動，或虔誠膜拜或大啖海鮮或體驗風光！西濱是國際級濕地，是台灣最美的海岸線。在這裡，米其林三星景點，台灣總爺廟南鯤鯓代天府很精彩，還有井仔腳瓦盤鹽田、東隆宮王爺信仰館、七股鹽山、鹽博館、七股瀉湖及黑面琵鷺保育中心等，在在值得一遊。

台南米其林三星之旅-「西濱宗教漁鹽巡禮」將以深度漫遊、主題旅遊型式，讓大家感受信仰、體驗勞動、品嚐海鮮、賞玩美景及放空身心，讓我們誠摯地為您介紹兼具人文歷史及自然地景的西濱樂活遊。

台南市政府觀光旅遊局 局長

陳俊安

01 市長的話 局長的話

封面故事

02 My Sweet City! 我的甜蜜城市!

以台南美食為主題，探索「甜」的味覺與城市幸福經濟。

04 探索台南 發現台灣原鄉 舊金山記事報主編瘋台南!

專題企劃

08 台南米其林三星西濱宗教漁鹽巡禮 漫遊西濱，自然原初的感動!

台南分區導覽

14 台南後花園·山水喜相逢 新化、左鎮、玉井、楠西、南化

觀光旅遊局長私房景點推荐

20 蘭科植物園—蘭花教父吳明坤 用愛灌溉幸福花園

特別報導

22 台灣烏腳病之父—王金河醫師·學習委身 介紹王金河醫師夫婦為烏腳病患奉獻的事蹟，並向讀者導覽「台灣烏腳病醫療歷史紀念館」。

活動預告



王素滿
七股鹽山



一個適於做夢、幹活、戀愛、
結婚、悠然過日的好地方。

<台灣文學家 葉石濤>

My Sweet City! 我的甜蜜城市!

文/陳俊安、圖/編輯台

台南食物自荷治植糖以來即偏甜，食物屬性與殖民時期的蔗糖外銷和種植息息相關；因台南府城的“Sweet City”除了表示城市食物與菜色之屬性，也與產業發展歷史相聯結。保有傳統素材、飲食文化、飲食空間、烹飪方法及在地經濟特性，皆讓美食小吃文化得以存在於城市各個角落。美食小吃的文化傳承讓當代文化觀光城市的庶民生活及生產方式得以延續，這是一種具有綜合傳統與現代的都市幸福經濟。

殖民經濟下的產業文化史

西元1624年至1662年，荷蘭東印度公司統治台灣，也成為第一個有系統統治台灣的政權。當時的政治中心—熱蘭遮城建立在台南安平，此時正逢地理大發現，歐洲強權紛紛前來東亞貿易，並建立殖民地；而荷蘭為建立能與中國貿易的據點，遂於西元1624年佔領台灣。在考量過台灣的環境之後，荷蘭決定在台灣生產砂糖，因而引進了牛隻和吸引漢人來台，更改良耕種方法。當時荷蘭人為漢人建立了適合移居的環境，漢人則提供了經濟發展所需的勞動力；台灣經濟就在荷漢相互依賴之下快速成長，政經農業的發展也連帶影響到飲食文化的多變。

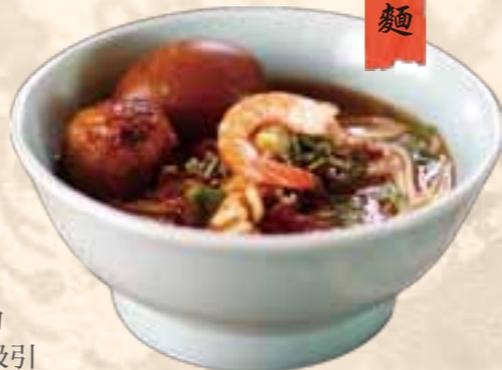
西元1895年至1945年為日本統治時期，日本政府的統治策略為「工業日本，農業台灣」的政策來治理。日本首先從事基礎事業之建立，其中最重要的是，設法讓日本的資本家來取代英、美等國在台灣商業利益。首先利用台灣的農產品建立加工業；西元1900年成立台灣製糖株式會社，直接經營砂糖製造。糖業是當時台灣工業的主體，以糖來加工所製成的食品種類亦多樣。

無論歷經多少改朝換代，盛產蔗糖的環境，也形塑了台南美食微甜的特性，台南特有的傳統美食和口味至今彌久不衰，即使社會現代化，人們仍對傳統口味念念不忘。

肉粽



擔仔麵



虱目魚粥



結合傳統與現代的都市幸福經濟

台南自古以來稱之為府城，是台灣最早發展的區域，並以古蹟為數眾多及質量兼具的小吃而聞名全台，稱為「台南小吃」。所謂小吃，是一般民眾在正餐之間的食物，它的食材大多簡單的就地取材，都是當地所盛產。因遵循古法，又能隨時代演繹不斷創新；加以物阜民豐、養殖漁業發達，不但內容豐富、素材多元，而且烹飪精巧、風味獨具，早已發展出獨特的飲食文化。

台南小吃美食的發展起源於廟口人群聚集的地方、夜市等等，歷經社會變遷及發展，從早期挑著擔子或推著攤車，如今一家家歷史悠久的老店，象徵台南人的飲食習慣，形成台南小吃文化。在交通便捷、資訊發達的行銷時代，經由各項美食活動的促銷、資訊媒體的曝光，小吃經營型態也以不同面貌呈現。從現代化的角度來看，強調裝潢、提供舒適的用餐環境兼具傳統風味，都會讓饕客產生時空交錯的幸福感。

許諾懷舊慢活的甜蜜城市

忙碌的現代人愈來愈注重生活品質與養生，強調「慢活」的概念，也就是「緩慢生活」，不再瞎忙；亦有「漫活」一稱，指的是「浪漫生活」，增加生活情調。台南是適合發展養生慢活的城市，留心一下便能在緩慢的生活步調或悠閒自在的環境中找回原來快樂的自己，慢活的樂趣也能增加人與人之間的情感，不論是親人、戀人、朋友之間的相處，那份真正情感的快樂讓台南成為名符其實的甜蜜城市，就如同文學大師葉石濤所言：「台南是一個適於做夢、幹活、戀愛、結婚，悠然過日子的好地方」。

碗粿



觀光旅遊局目前正在進行八月份的台南美食季活動籌劃，包括**城市美食套裝遊程規劃DM製作**及**城市美食集章抽大獎活動**。另外，**甜蜜美食、愛情城市及戀人遊程**則為新構想，將美食、城市與遊程相結合，進一步推動傳統與現代融合的城市美食之旅。

Exploring Tainan, Taiwan's Hometown!

探索台南 發現台灣原鄉 舊金山記事報主編瘋台南！

文、圖／編輯台

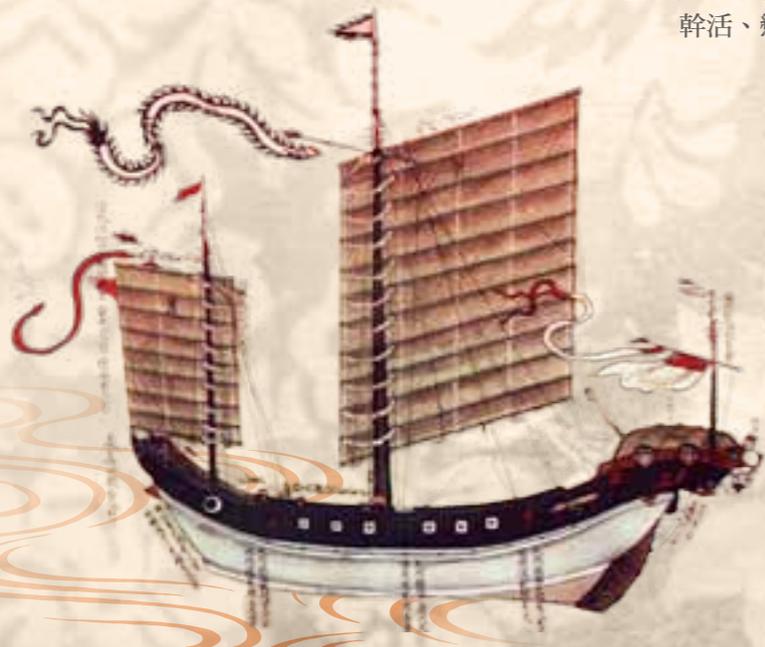


擷取自網路

台南的古蹟與美食再度躍上國際媒體版面！舊金山記事報主編希爾頓（Spud Hilton）於六月在旅遊版以頭條方式介紹他在台南的自助旅遊體驗，台南深厚豐富的人文地景與美食小吃讓主編希爾頓讚不絕口！此篇報導與主編所拍的旅遊照亦引發許多國際網友的熱烈迴響與討論，吸引了許多國際讀者上網留言，不少人都對台灣人的熱情與友善印象深刻，對台灣的美食也讚不絕口，認為台南確實是個值得旅遊的好地方。

主編希爾頓至台灣自助旅遊，而台南則是他此行停留的重點城市。從漫遊安平運河、參觀台灣船『成功號』，到漫步孔廟、天壇，在赤崁樓前的清代鳳凰碑文旁小憩，步行至百年歷史的度小月擔仔麵，乃至於到花園夜市品嚐在地小吃『蚵仔煎』；並體驗台南特有的夜生活。他所體察到的是：台南是台灣的原鄉，台灣的文化於此地激盪混合、孕育成熟，台南的歷史文化就在日常生活中。對台灣來說，擴張中的台北是顯眼的首都；作者往南行腳至台南，放眼細看台南這個城市，則是台灣的文化首都：歷史、精神和文化的心臟。

希爾頓提到：西方人總誤以為台灣是中國的一部份，但事實上，台灣承襲的是多元文化，從探險海盜，到日本殖民，都是台灣文化的一部分，也都值得好好欣賞。當作者經過為數眾多的歷史文化景點時，他所感受到的是：「人們在這個城市中享受生活」。這不就是文學大師葉石濤所說：台南，是一個適於做夢、幹活、戀愛、結婚，悠然過日子的好地方嗎？



Spud Hilton：集中排列於台南孔廟建物裡面的牌位。



Spud Hilton：在台灣擁有悠久歷史的麵店-度小月（於1895年創立），一位師傅正在準備擔仔鮮蝦麵。



Spud Hilton：花園夜市是台南最受歡迎的夜市。

原文網頁連結 <http://www.sfgate.com/cgi-bin/article.cgi?f=/c/a/2011/05/08/TR0E11VPJM.DTL>



雖然於著名的台南名產擔仔麵店中，眼見數十年未洗的陳年滷鍋，以及在花園夜市中品嚐在地小吃蚵仔煎時簡易盛盤的方式，作者也經歷了一般外籍旅客所體驗到的「文化差異」，希爾頓仍認為，台南的美食不光是美食，還能從中嚐到歷史文化，因為許多台南美食，都有悠遠的歷史，保留古早味。而在參訪天壇時，從旁觀察民眾為參拜所準備的豐富祭品與科儀，所蘊涵懷古追憶、慎終追遠的心意，也深深觸動他的心。

觀光旅遊局長陳俊安說：多位在旅英讀書時期所結識的歐美朋友訪台時，他也以「深度漫遊」的方式，帶領他們體會台南的自然地景與人文風情，感受城鄉的常民生活。這些外籍朋友都對台南豐富的歷史人文與美食小吃的生命力感到驚嘆。為配合國際旅遊美食聖經《米其林綠色指南》的出版，推廣台南為國際觀光旅遊城市，擴展都會及鄉村旅遊風情，觀光旅遊局特別規劃了三條米其林三星主題路線，分別為：「府城歷史散步」、「西濱宗教漁鹽巡禮」、「安平老街巡禮」，並將積極整合觀光資源，結合民間觀光產業業者共同努力合作，讓台南成為國際魅力觀光城市，為台南市帶來更多觀光商機。

蚵仔煎



封面故事

美食集章

2011
台南美食季

台南美食百百種
美食背後的故事
為府城小吃添加了無可取代的調味劑
只要吃一口就上癮的美食感動
讓人無可自拔的愛上台南

美食
台南

抽獎摸彩 即將食獻

眾所皆知台南美食微甜，具有精緻及多樣化的豐富選擇，塑造了台南美食小吃的獨特性，使得台南美食一再躍上國際媒體版面。為了讓全國民眾更加深入認識台南美食及歷史背景，觀光旅遊局將於8月辦理「2011台南美食季—美食集章活動」，透過結合台南市各區別具特色之美食店家，在炎炎夏日裡以「慢食美味」心情，邀請民眾一同參加這場豐盛的庶民小吃之旅。

本活動將精心挑選出兼具美味、精緻、衛生等特色風味美食之商店家，歡迎全國民眾踴躍參加美食集章活動，凡至商店家消費蓋章戳，消費滿50元即蓋一章戳，集滿30個商家店章，就有機會獲大獎，獎品有iPad、iPhone、電動自行車...等。

府城美食，盛情邀約，敬請期待!

最新活動訊息將公佈於本局官網台南好好玩 <http://tour.tainan.gov.tw>
台南市政府觀光旅遊局 府城觀光科 06-3901175



麵食

- 擔仔麵。
- 鱔魚意麵。
- 鹽水意麵。
- 台南魯麵。
- 豆菜麵。
- 鼎邊趖。

米食

- 肉粽。
- 米糕。
- 鹹粥。
- 虱目魚粥。
- 肉燥飯。

料理

- 煙茶鵝。
- 清燙牛肉。
- 梅子雞。
- 蓮子大餐。

點心

- 棺材板。
- 虱目魚丸湯。
- 蚵仔煎。
- 蝦捲。
- 東山鴨頭。
- 當歸鴨。
- 小卷米粉。
- 鴨肉羹。
- 浮水虱目魚羹。
- 蝦仁肉圓。
- 碗粿。
- 水晶餃。
- 肉包。
- 魷魷魚羹。
- 蚵嗲。

甜食

- 豆花。
- 冬瓜茶。
- 杏仁豆腐冰。
- 芒果冰。
- 布丁。





台南米其林三星漫之旅
西濱宗教漁鹽巡禮

漫遊西濱，自然原初的感動！

文・圖／編輯台

近年來，位於台灣西南濱海的北門、將軍、七股的旅遊景點蔚為風潮，無論在人文或自然景觀方面，均有其獨特之處；加上雲嘉南濱海國家風景區及台江國家公園的成立讓台南濱海知名度大增，吸引不少遊客。西濱特有的濕地生態環境，孕育了多樣性的自然生態，更成為許多野生動植物棲息地。此區景點包括潟湖、沙洲等特殊地景，和黑面琵鷺、紅樹林等生態景觀，以及鹽田產業、宗教廟宇與濱海遊憩據點。

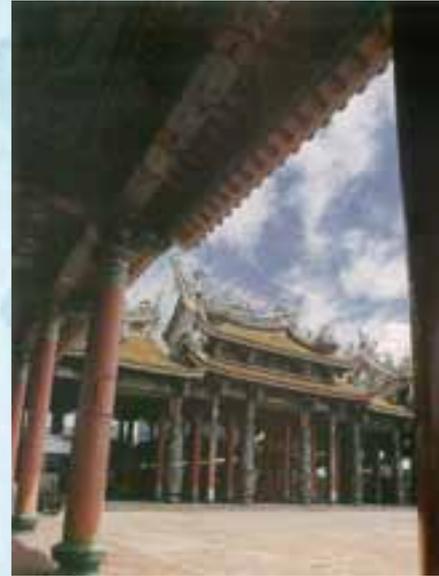
以台南西濱為主的這一條漫遊路線，不只擁有豐富的自然生態、傳統文化觀光資源，每到冬季更吸引了國際級保育類候鳥黑面琵鷺到此過冬，同時也吸引了許多愛鳥人士定期到訪。初遊西濱的旅客一定不可錯過到南鯤鯓代天府拜拜；到北門井仔腳鹽田、台灣鹽博物館、七股鹽山，了解傳統鹽業歷史文化；然後再暢遊七股潟湖，飽覽難得一見的自然景緻，欣賞濱海生態之美。

另，市府觀光旅遊局每年七、八月於六孔碼頭舉辦的「觀光赤嘴園」活動，總能吸引平時居住在城市裡的大批遊客前往西濱體驗捕撈文蛤及赤嘴仔的樂趣。沿著旅途來到東隆宮王爺信仰文物館與南鯤鯓代天府，兩者都是台南濱海地區歷史悠久的廟宇文化；尤其是香火鼎盛的南鯤鯓代天府，剛獲得世界知名的《米其林指南》推薦為台灣三星級景點，相當值得前來一遊。觀光旅遊局長陳俊安表示，因應《米其林指南》而規劃誕生的「西濱宗教漁鹽巡禮」路線，將整合濱海沿線的宗教寺廟、傳統製鹽產業及生態景點，讓遊客感受台南西部濱海獨特的自然地景和人文信仰風貌。

黃昏時刻，夕陽灑落在鹽田，空曠風貌令人有種身心安適的情懷。



到南鯤鯓祭拜祈求安定，是純樸的子民們，安身立命的精神信仰。



巍巍神聖的南鯤鯓代天府，蘊含豐富宗教文化。

來南鯤鯓「逗熱鬧」，有拜有保庇

南鯤鯓代天府甫獲享譽國際的《米其林綠色指南》推薦為台灣三星級景點，它不只有「台灣第一府」、「王爺總廟」之美稱，其分靈廟宇更是居全台之冠。每到王爺祭典，從各地前來進香的香客總是絡繹不絕，廣場前各廟的陣頭與乩童聚集的規模之大，可謂全台最大祭典。此外，結合西南沿海鹽田文化、宗教信仰的「鯤鯓王平安鹽祭」由雲嘉南風管處主辦，也是每年盛大舉行、不可錯過的重頭戲之一。

觀光旅遊局局長陳俊安表示，台南市目前共有5個地點被米其林評鑑為台灣三星級景點，當中僅有南鯤鯓代天府位於濱海地區，可見濱海地區有其獨特的觀光旅遊發展潛力。因此，觀光旅遊局特別精心規劃遊程，以南鯤鯓代天府為觀光主軸，搭配井仔腳瓦盤鹽田、東隆宮、鹽山、台灣鹽博物館、七股潟湖、黑面琵鷺保育中心等景點構成一條米其林三星「西濱宗教漁鹽」旅遊路線。

台灣最豐富國際級溼地，七股瀉湖

九0年代，濱南工業區原要將七股瀉湖填平建廠，但經前台南縣長蘇煥智、地方各界及環保人士奔走，最終把台灣最重要的濕地保存下來，也開啟西濱發展生態旅遊的永續發展路徑。

七股瀉湖是台灣最大的瀉湖，也是台江內海遺跡，七股漁民稱為「內海仔」，目前面積約為1600公頃。七股瀉湖擁有優良的生態環境，孕育了豐富的海洋生物。搭乘娛樂漁筏是親近七股瀉湖的最佳方式；乘著海風，欣賞瀉湖一望無際的海景，看蚵架與定置漁網在海面上交織出一副美麗的圖畫，盡收眼底，令人驚艷，如此愜意又悠閒的濱海風光等你親自來體驗。

濱海一年四季各有其不同的生態樣貌，冬天賞鳥，夏天賞蟹；每年夏季正是觀賞招潮蟹的最佳時機，冬季則有難得一見、來自遠方的珍貴嬌客黑面琵鷺駐足。此外，觀賞七股瀉湖獨特的自然生態之餘，豐富的濱海漁產，各式各樣新鮮現撈漁獲，簡單烹煮現炒即可吃出鮮甜的絕佳海味，令人食指大動。來到七股，一定不可錯過當地的海鮮料理。



搭乘漁筏是親近七股瀉湖的最佳方式。



物產豐饒的七股瀉湖，為漁民帶來飽滿天然的好食材。

雲嘉南濱海國家風景區

「雲嘉南濱海國家風景區」成立於2003年，位於台灣西部的嘉南平原上，北為雲林牛挑灣溪，南為台南市鹽水溪，東至省道台17線，西至海域20公尺等深線，行政區跨雲林縣、嘉義縣、台南市。是台灣第12個國家風景區，中段主要為「南瀛」區域，包含北門、將軍、七股三個區。有瀉湖與沙洲的地理景觀，紅樹林與黑面琵鷺之景觀生態、廟宇及濱海遊憩據點、鹽田產業。

位在北門區北門里的雲嘉南濱海國家風景區管理處，原為北門鹽場日式風格的老建築辦公所，後方是非常有歷史的北門出張所，整棟建築以樺接方式建築的木造平房，相當樸實，四周環境非常清幽，風管處所屬的「北門遊客中心」(原北門鹽場)展示精彩，值得一遊。

台江國家公園

2009年正式掛牌成立的「台江國家公園」，是台灣第八座國家公園，也是唯一兼具豐富「歷史文化」、「生態保育」與「漁鹽產業」特色的國家公園。台江國家公園本部設於安平，六孔碼頭設有管理站服務中心，有台江自然生態人文與產業特色常設展，更有台灣國家公園第一部3D立體簡介影片及AR互動式導覽系統，同時也提供解說諮詢服務，藉此讓遊客更深入了解台江國家公園特色。

廣大的國際級沿海濕地景觀為台江國家公園最大特點。在台江國家公園內有四處主要的濕地；包含國際級濕地，四草濕地和曾文溪口濕地，以及列為國家級濕地的鹽水溪口濕地與七股鹽田濕地。此外，台江國家公園還擁有國家級的自然生物和人文資源，是個發展生態旅遊的絕佳環境。

台江國家公園不只是陸生與海域的生態資源豐富，植物種類也非常繁多，同時還有獨特的沙地與鹽地植物。來到這裡不只要搭乘大型管筏漫遊台江，更能深入觀賞台江內海的河岸奇景，紅樹林、招潮蟹、彈塗魚、鷺鷥林、拉吊罾、收鰻管、定置魚網等自然生態。台江國家公園目前已是一個相當受到世界矚目的生態區域，她的神祕奧妙，等著你來探索尋訪。



每年造訪曾文溪出海口的黑面琵鷺，是珍貴友善的嬌客。





台南米其林三星漫遊路線
西濱宗教漁鹽巡禮

推薦景點



三寮灣秀碧蚵嗲
電話：0934-081365
地址：北門區三光里三寮灣95號

阿宗蚵嗲
電話：06-7873293
地址：七股區龍山，七股龍山宮旁



長盈虱目魚香腸
電話：06-7850577
地址：北門區三寮灣慈安里484號



南鯤鯓吳記燒酒螺
電話：06-7863307
地址：北門區南鯤鯓代天府石獅下



七股海產街
地址：位在七股台17縣道兩旁

三股橋頭海產
地址：七股區三股里南38縣道二號橋

龍門客棧
電話：06-7800658
地址：七股區中寮裡8-41號

01 南鯤鯓代天府 ★★★★★

南鯤鯓代天府又稱五府王爺廟，是台灣歷史最為悠久也最大規模的王爺總廟，每到王爺誕辰日，當地會舉行盛大的祭典，也就是王爺祭，各地王爺廟都會回來進香，廟內雕刻精緻、彩繪與傳統剪黏非常特別，尤以正殿上及三川門最有特色。

地址：台南市北門區鯤江里976號
電話：06-7863711



02 台灣烏腳病醫療紀念館

由金河診所整建，為台灣第一座以醫療為主題的文化館，紀錄早期西南沿海居民對抗烏腳病的過程，並保留當時的醫療紀錄。園區規劃為金河診所、台灣基督長老教會、草蓆工坊、小白宮。

地址：台南市北門區永隆里27號
電話：06-7862012



03 北門遊客中心

由北門洗滌鹽工廠舊建物群改建。館內有兩大展示主題「洪通藝術展牆」、「海翁返北門」，並介紹雲嘉南濱海風景管理區區內的地理、生態、人文景觀，設有影片觀賞區、互動多媒體展區。

地址：台南市北門區北門里200號
電話：06-7861017



04 井仔腳瓦盤鹽田/北門瀉湖

興建於1818年，是現存最古老的鹽田。現轉型為觀光鹽田，讓遊客體驗傳統曬鹽、挑鹽、收鹽的樂趣。僅臨鹽田旁的北門瀉湖是倒風內海僅存的殘跡，因溼地堆積作用旺盛，所以此處蘊含豐富的生態與水產資源，每年10月至隔年3月，更可以在此欣賞到黑腹燕鷗的翩翩舞姿。

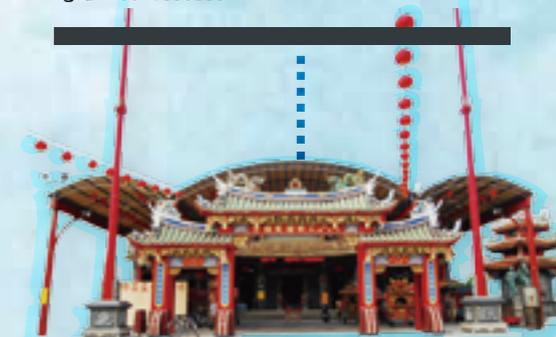
電話：06-7860000（雲嘉南濱海國家風景區管理處預約）



05 東隆宮王爺信仰文物館

主祀李府千歲。為傳統閩南式廟宇建築，廟內門神彩繪、廟脊剪黏、雕刻皆為名師之作。文物中心介紹王爺信仰的淵源、相關廟會及祭祀活動、各種陣頭表演，水滸英雄故事及民間禮俗文物的展示。

地址：台南市北門區三光里三寮灣127之3號
電話：06-7850135



《公車 99台江線可到達七股鹽山及台灣鹽博物館》

06 七股鹽山

為台灣史上規模最大的曬鹽場，近年停止曬鹽後以產業觀光化以及產品多樣化為發展目標。該處最具特色為兩座高達七層樓高的白色大鹽山。

地址：台南市七股區鹽埕里66號
電話：06-7800511



07 台灣鹽博物館

目前台灣唯一有關鹽產業的主題博物館，其興建主要目的是保存台灣數百年的鹽業文化資產。鹽堆狀的外型景觀格外有特色，遠望感覺就像兩座白色金字塔矗立在鹽田裡。

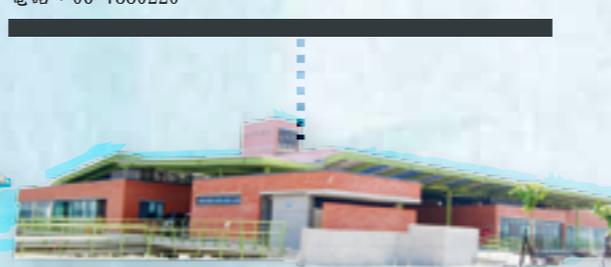
地址：台南市七股區鹽埕里69號
電話：06-7800990



08 台江國家公園六孔管理站/七股瀉湖

位於七股瀉湖六孔碼頭，管理站遊客中心設有台江自然生態人文與產業特色常設展，提供解說諮詢服務，讓遊客體驗科技化的解說方式。更深入了解七股瀉湖豐富的生態樣貌，可搭漁筏到外海的浮洲「網仔寮汕」上，體驗七股獨特地景。

地址：台南市七股區三股里海埔地18號
電話：06-7880220



09 黑面琵鷺保育中心

成立於民國 94年11月28日黑面琵鷺保育及研究中心，位於台南市七股區黑面琵鷺重要棲息地範圍內，建築物位於水上，造型相當特殊。展示室空間主題以黑面琵鷺為主，包括黑面琵鷺生命史、濕地生態、保育運動及永續發展。

地址：台南市七股區十份里海埔47號
電話：06-7881180



10 黑面琵鷺賞鳥亭

為了近距離觀賞黑面琵鷺，保護區內建了三座賞鳥亭。第一跟第二賞鳥亭靠近內陸，第三賞鳥亭較靠近海岸。想要進一步與黑琵接觸的民眾，可以到賞鳥亭一覽黑琵生活，各賞鳥亭在黑面琵鷺到訪時都有志工提供解說服務。

地址：台南市七股區十份里



台南分區導覽

台南後花園 山水喜相逢

新化、左鎮、玉井、楠西、南化

文、攝影／編輯台



梅嶺旅服中心
台南市楠西區灣丘里梅嶺3-2號
06-5751841

左鎮月世界旅服中心
台南市左鎮區岡林里31號（前岡林國小）
06-5730061

新化、左鎮、玉井、楠西、南化等地區素有「台南後花園」的美稱，此區依山傍水，擁有多元的人文歷史、宗教文化、特殊地貌、多樣的生態、豐富的產業，是台南觀光資源最富饒、最精采的區域之一。從新化的「街役場」和「虎頭埤風景區」、左鎮的「茶寮化石館」與「噶瑪噶居寺」、玉井的「虎頭山」、「噍吧嘸紀念公園」及「北極殿」、楠西的「鹿陶洋江家古厝」和「永興吊橋」、「梅嶺風景區」，到南化的「一貫道玉山寶光聖堂」與「大圓滿寺」等景點，以及涵蓋本區的「西拉雅國家風景區」；沿著山區悠然慢遊，您將領略到「台南後花園」滿山遍野、俯拾即是的人土風情。

觀光旅遊局也將推出本區觀光地圖，讓旅客可以按圖索驥，一覽台南後花園之美。此外，有意前往山區觀光的旅客也可透過本局左鎮月世界及梅嶺旅服中心人員，提供詳盡的旅遊諮詢服務，規劃旅遊行程。

來場山林之地的藝文之旅吧！

新化區 SinHua

新化為早期西拉雅族群居地，古稱「大穆（目）降」，意為「山林之地」。新化位於台南都會區連接東南部山區的交通要衝，當地農產以鳳梨、竹筍、番薯為大宗，稱為「新化三寶」；其中以冰番薯、番薯餅和以番薯為食材研發的「楊陶粿」（台語諧音為「貴」）更是新化在地的美食伴手禮，「葉陶楊坊」亦是不可錯過的人文餐廳。

由於國人文化意識抬頭，感受到文化保留的重要性，因此陸續成立了「楊達文學紀念館」、「金馬影帝歐威紀念館」，並成功保存了巴洛克藝術建築的「新化老街」，及日治時期的主要官方建築物「新化街役場」等。

轄內南168線串聯的景點有虎頭埤風景區、新化國家植物園、九層嶺遊樂區、綠谷西拉雅生態園區、大坑休閒農場、東成醬油會館等重要旅遊景點，是一條結合人文歷史、生態景觀、健康休閒的旅遊路線。

新化老街

距今八十年歷史的新化老街始建於日治時代，是仿十八世紀歐洲流行的巴洛克式建築風格，主要特色為其外觀運用華麗的浮雕與裝飾，表達出特別的立體感。當時因受到日治影響，台灣許多的早期建築亦是採取此風格。



台南市新化區中正路

楊達文學館

座落於新化老街上，改建前原建築為舊地政事務所，2005年正式啟用後，成為台灣第三座個人文學館。館內除收藏楊達先生的照片、手稿等文物外，還設有書庫及閱覽室，存放了楊達生前的著作以及相關的研究資料。



台南市新化區中正路488號 / 06-5908865

虎頭埤風景區

台灣第一座水庫「虎頭埤」建於西元1846年，因附近山勢如虎頭而得名，至今160多年來依舊持續灌溉週遭的農田；由於當地山光水色景觀優美，「虎埤泛月」名列「南瀛八景」之一。每年5月間，成串金黃色的阿勃勒花燦爛耀眼，彷彿黃金雨般，成為區內一大美景。

台南市新化區中興路42巷36號 / 06-5901325、06-5907305

新化街役場

「街役場」即是日治時期的鎮公所，仿歐洲晚期文藝復興戲院樣式，為彰化以南唯一僅存之街役場建築物；其中尤以入口圓弧形門廊設計，突破一般日治時期公共建築的做法，充分展現文藝後期的靈活特質，突顯本建築的珍貴價值，為新化中正路上的歷史性地標。

台南市新化區中正路500號





草山月世界

草山月世界為典型的聖地地形，土質細密如毛細孔，水分不易穿透，乾燥時硬似石塊，遇雨時鬆軟成泥，經雨水沖刷山壁切割，造成雨蝕溝特殊地形；在這種惡地上，有生命力最強的草木，最常見植物是刺竹、銀合歡等，為最典型的月世界植物。

左鎮月世界旅服中心 06-5730061
台南市左鎮區岡林里31號（前岡林國小）

隱身西拉雅仙境的化石與宗教源地

左鎮區 ZuoJhen

左鎮早期係屬西拉雅族新港社分支的「卓猴社」居住地，因此轄內有平埔族血統居民之數量很多。左鎮最具代表性的地貌景觀是「草山月世界」，月世界地形幾乎佔該區的面積二分之一；此外，月世界擁有色彩幻化、多變雲海的二寮日出。同時，藏傳密宗在台重要據點「噶瑪噶居寺」，台南少有的「平埔族公廨」更是此區的宗教建築特色，亦是尋根平埔族文化重要景點。另外，還有典藏豐富、全台第一座化石館藏的「菜寮化石館」。對於宗教文物、歷史遺跡、平埔文化有興趣的旅人，一定不可錯過到左鎮探索尋訪。

菜寮化石館/自然史教育館

台南市左鎮區榮和里61-1號 / 06-5731174

全台第一座化石陳列館，館裡主要陳列菜寮溪出土之古生物動植物化石，例如距今已有三萬年的「左鎮人化石」，還有如今已不在台灣野外出沒的犀牛，以及象、鹿、貝類等，種類繁多的化石收藏，內容相當豐富。化石館旁的「自然史教育館」共有三層樓，位於三樓的文物陳列室，實體展示西拉雅平埔族的茅屋、生活器具、農具以及番漢地契等重要文物，是非常值得就近一同探訪的景點。

噶瑪噶居寺

台南市左鎮區左鎮里91-2號 / 06-5732103

2003年正式開院的「噶瑪噶居寺」，是全台最具規模的藏傳密宗寺院，也是佛教金剛乘噶居在台灣的第一座叢林寺院。穿過山門，遠遠就可聞到小徑兩旁的桂花清香。大殿和寶塔融合了西藏與印度風格，紅牆金瓦建築讓寧靜的山區流露出神祕的氣息，而殿內的藻井與木雕檀城等無不繁複瑰麗、立體傳神，令人忍不住屏息讚嘆，感受到宗教奧妙的感染力。

二寮日出

媲美阿里山的日出雲海美景，是攝影界公認的聖地之一。在晴朗的清晨天未明之前，壯闊的雲霧籠罩整個月世界山谷，宛如潑墨山水畫，當太陽光芒於山後漸躍出，一道道光芒浮游於雲海上，折射出炫麗的彩光，彩光穿透雲海，幻化出層層綺麗的色彩，讓人猶如置身夢幻國度。

左鎮月世界旅服中心 06-5730061
台南市左鎮區岡林里31號（前岡林國小）

芒果的故鄉在台南

玉井區 YuJing



玉井在清代係曹族四社熟番原住民所居住，舊名為「噍吧嘽」，自「噍吧嘽事件」後改稱為玉井。玉井四面環山，中間形成天然盆地，日照充足，土壤肥沃，又有豐沛的雨水，適宜芒果樹的栽培，再加上果農勤奮經營，精進的技術，因此芒果品質良好、甜度高，品牌享譽國際，成為台南傲視全球的農產之一。玉井芒果目前種植面積已達兩千公頃，佔全區耕地面積的二分之一，產量約一萬公噸，品種有愛文、凱特、金煌等，享有「芒果之鄉」美名。今年適逢種植於「斗六仔聚落」的**全台第一棵愛文芒果樹**開花結果將近60年，喜愛芒果酸甜滋味的民眾，不妨來去玉井尋找芒果的故鄉；吃果子，拜樹頭。

每年六、七月是芒果的盛產期，玉井的青果市場便人車鼎沸，一進入就聞到果香四溢，近幾年來更演變成觀光青果市場，一輛輛遊覽車載進買芒果的遊客，整日人潮滾滾，非常熱鬧，儼如玉井山城最有活力的地方。此外，玉井芒果冰風味獨特，有別於一般的冰品，尤其在炎炎夏日來碗芒果冰，清涼消暑，生津解渴，來玉井請一定要來嚐一碗清涼鮮甜的芒果冰滋味。

來到玉井，除了品嚐多種汁多味美的水果，有幾處景點也不可錯過；東郊虎頭山的抗日英雄「余清芳紀念碑」、具有歷史意義的「噍吧嘽紀念公園」、建於明末時期300多年前的道教聖地北極殿等。



北極殿

玉井北極殿，建自300多年前的明末時期，漢人由山路入墾此地，處處荒煙蔓草，瘴癘瀰漫，人們常為疫疾所苦，為祛病求安，便恭請大陸玄天上帝神尊「三帝爺公」，入台鎮駐。「北極殿」歷史悠久淵遠流長，香煙鼎盛，信眾萬千，是當地民眾的精神寄託，也是信仰中心。

台南市玉井區中正路102號 / 06-5743788

噍吧嘽紀念公園

「噍吧嘽紀念公園」位於玉井區東西快速道路終點站，是1997年為紀念『噍吧嘽事件』而闢建，提供歷史記憶空間、推廣人文觀光事業，也讓民眾多一個活動及休憩的綠地空間，同時緬懷先人在日治時期生命受踐踏的悲哀，從歷史中領會和平的可貴。

台南市玉井區竹圍里 / 06-5742216（玉井區公所）



虎頭山

虎頭山因山勢酷似虎頭而得名，標高239公尺，虎頭山上有一座為紀念噍吧嘽抗日烈士而設立的「抗日烈士余清芳紀念碑」。登上山頂向西可俯視玉井盆地，向北可眺望楠西區鹿陶洋及龜丹山區，因視野遼闊，已成為玉井地區重要觀光景點，山路兩側也有不少景觀庭園咖啡廳，供遊客休憩與欣賞遼闊景緻。

台南市玉井區竹圍里 / 06-5742216（玉井區公所）

梅海飄香滿山頭

楠西區 NanSi

楠西，為一典型之農業區，台三線貫穿全區，且為曾文水庫必經門戶。境內有全台最大水庫「曾文水庫風景區」，其主要為提供嘉南地區灌溉用水，另具發電、防洪和觀光等多功能。另有全國最大單姓聚落「鹿陶洋江家古厝」，為全台目前公認保存相當完整的閩南式農村部落；佔地3.5公頃的古厝聚落，在這裡可找到台灣農村建築的縮影。此外，台灣南部最大梅產區「梅嶺風景區」、永興吊橋、玄空法寺、龜丹溫泉等，皆為楠西區內之重要觀光景點。其中尤以梅嶺極具特色，尤其是冬春之交的梅花季，滿山花海有如雪海般，「嶺梅映雪」曾入選為新南瀛勝景之一。

梅嶺 MeiLing

梅嶺海拔約800公尺，目前為南台灣最大的梅子產地，梅子產量居全臺之冠，每年元旦前後，梅花盛開綻放，一片白色花海，猶如置身於雪國之中，開花季節往往吸引大批參觀人潮；當地居民也相當努力研發梅子的產品，梅子雞料理、青梅精、脆梅及梅酒等便是極特殊農產品，深受大眾喜愛。

每年四、五月間更有滿山的螢火蟲，晚間走在梅嶺小徑上猶如萬家燈火般熱鬧，目前發現擁有數十萬隻螢火蟲，為南台灣最大的賞梅、賞螢區。另外，紫斑蝶遷徙亦在此形成的壯觀蝶道，其他還有各式各樣的鳥類、蛙類以及昆蟲，更有以楠西命名的陸地型特有種「楠西澤蟹」，動植物生態可說非常豐富。當地天然的自然景觀有蝙蝠洞、火洞群、一線天、巨木群、神秘氣場等，另外還有梅峰古道、老梅步道、一線天登山步道等多條的登山步道。來梅嶺旅遊，除了賞梅、品嚐梅子料理，更是自然生態、健康休閒的最佳田野觀光景點。

台南市楠西區灣丘里 / 06-5751616 (楠西區公所)

龜丹溫泉

龜丹溫泉屬於碳酸泉，是一處隱於山谷河床中的露頭溫泉，雖然位處偏遠地區，但附近群峰環繞，景致原始自然，頗值得一遊。龜丹溫泉泉溫約攝氏34度，屬弱鹼性碳酸泉，現有5種湧泉，氣味、色澤各不同，分別是鹹泉、臭泉、清泉、溫泉與濁泉，又稱「五行泉」，台南市政府正在該地進行規劃180公頃的溫泉特定區，期許將它變成一個適合泡天然溫泉的好去處，提供民眾更多泡湯的選擇。

台南市楠西區龜丹里 / 06-5746989

永興吊橋

永興吊橋是僅存橫跨於曾文溪的吊橋，位於玄空法寺旁，吊橋全長346公尺，為台南市第一長，目前經重建後，以全新的姿態佇立在曾文溪上，蛻變為一座美麗的紫色吊橋，成為楠西區的新地標，非常適合親子、情人共遊。

鄰近玄空法寺 / 06-5751616 (楠西區公所)

玄空法寺

大智山玄空法寺是由全真上人所創立，所有的格局皆親手設計，整個園區面積約3公頃，除華麗的聖殿之外，還融入各式奇木異石構成的山水造景，自然和諧的風格，展現與眾不同的廟堂建築之美。該寺最大的特色為鎮殿之寶「佛心印聖石」，重達152公噸，相當壯觀，為國內廟宇罕見之作，每天都吸引不少民眾慕名而來。歡迎您來楠西一同朝聖，感染宗教發人省思的寧靜祥和之氣。

台南市楠西區中興路107之1號 / 06-5751455

來去台南第一大區尋秘

南化區 NanHua

南化區位於大台南之東南端，全區面積為台南37區中之第一位。區內有南化與鏡面二座水庫、烏山山脈之健康步道、南化生態公園、烏山獼猴區、一貫道聖地「玉光寶光聖堂」，以及隱身山區的密宗紅教聖地「大圓滿寺」等。從烏山山底順著蜿蜒的山徑一直到烏山頂，除有幾間林立之庭園咖啡餐廳外，廟宇更是處處可見，讓人猶如置身修禪之靈地般，正所謂山不在高，有廟則靈。

一貫道玉山寶光聖堂

創於西元1973年，為南台灣最大的一貫道場，氣勢磅礴，格局偉岸，除參拜信眾之外，也常吸引遊客造訪，遠近馳名，入選南瀛十景八勝。「寶光聖殿」被譽為是透過建築美學，將一貫道文字教義具象呈現的經典之作。來到寶光聖殿從入口山門到山頂大花園步步高昇，充滿朝聖瞻仰之氣氛，直登山頂眺賞曲流及南橫山道。

台南市南化區玉山里17-1號 / 06-5772229



烏山 (台灣獼猴區、登山步道)

台灣獼猴位於南化區五峰山龍湖寺旁，因此當地人又稱「猴仔山」，是南化區境內兼具生態保育與觀光休閒的重要景點，並有規劃登山步道，是親子健行、遊憩的好去處。

台南市南化區烏山山區 / 06-5771513 (南化區公所)



大圓滿寺

密宗山創立迄今約20年，其佔地約10公頃，是台灣較大規模的紅教廟宇，園區內有綠林與湖泊，景致宜人，環境清幽、靜謐，猶如世外桃源，入口處沿路插滿五色的風馬旗幡，上面寫著充滿磁場力量的咒語，更添神秘色彩。紅教供奉敦珠法王，是密宗最古老的流派，偏重修行，道場幾乎隱世而居，過去較少與外界接觸，主事者為廣結善緣，近年來逐漸開放，得以一揭大圓滿廟的神秘面紗。

台南市南化區南化里27號 (南化國小後面) / 06-5773229

南化水庫「源之旅休閒公園」

位於南化水庫大壩的下方，結合綠意盎然的景觀，闢建登山步道、親水設施與生態池等，最特別的是，將各式報廢的武器移駐在此，是兼具人文保育與親水等多元主題的休閒園區。

台南市南化區玉山里139號 / 06-5772944

Orchid Botanical Garden

讓我們換上最輕鬆的裝扮，帶著最舒適的心情
邀約各方親朋好友一起來造訪這處「世外蘭源」
一同欣賞千奇百種的蘭花姿態，分享嘆為觀止的喜悅
體驗一個遠離都市塵囂、被蘭花之芳香美貌圍繞的用餐時刻
享受美食之餘，也在那片美景裡細細品味一場難得的心靈饗宴

觀光旅遊局長私房景點推薦

蘭科植物園 蘭花教父吳明坤 用愛灌溉幸福花園

文、攝影／陳凱琦



蘭科植物園，總統級的御花園

入夏的六月，在雷米颱風過境後的隔日，正值週日。趁著天氣有雨過天晴的態勢，帶著愉快的心情前往台南市山上區玉峰村的「蘭科植物園」，與堪稱台灣蘭業先鋒的吳明坤先生進行訪問。走進辦公室，一眼望去，除了國內、還有許多來自世界各地的獎章與獎盃陳列，可見吳明坤多年用心培育的蘭花是經過認證肯定的。台灣是世界知名的蘭花王國，台南是台灣的蘭花重鎮；為了推廣台灣蘭花，吳明坤常常不計成本、自掏腰包出國參展，其中令人印象最深刻的是，他曾獲得第16屆世界蘭展的「全場總冠軍」，那不只是台南的驕傲，也是台灣之光。從國小就開始接觸蘭花的吳明坤，因為各方條件的配合，他說：「台南是個非常適合種植蘭花的地方。」他的蘭花，是蘭中之王。從訪談中得知，自李登輝開始，之後的歷屆台灣總統都曾經親自到訪過「蘭科植物園」。想知道總統級的御花園有多麼吸引人嗎？請你親自來見證。

拈花惹草的最大樂趣，就在分享生命的成長

在室內訪談過後，毫無大老闆架子的吳明坤，親切地當起園區導覽員。他隨手摘下一朵帶有紫白色的花，介紹其名字由來，叫做「立鶴」，諧音聽起來就像是台語的「你好！」他把花倒立放在一旁的木台上，看起來就像是一隻優雅佇立的鶴。仔細聽他對各種蘭花品種生動有趣的解說，讓人感到非常新奇有趣。如果全家大小一同來到「蘭科植物園」，不僅賞心悅目，還有寓教於樂的效果，那裡是個非常適合戶外生態教學的環境。跟著吳明坤的腳步，走進他收藏許多寶貝的



立鶴。



蘭的故鄉

「珍奇蘭種保育區」，園裡有多達二千五百多種、各式各樣爭奇鬥艷的蘭科植物，例如：玉兔石斛蘭和羚羊石斛蘭都是形象非常可愛又特別的花兒。其中還有很多稀有品種，都是吳明坤到國外參展時帶回來的，那裡簡直就像是一座蘭花博物館。一走入保育區就看見「鎮園之寶」，一株源自奈及利亞已有34年歲數的皇后蘭（又稱「苜蘭」），她是已經被列為世界級的保育植物，目前全世界只有三個地方才有，新加坡、紐約和「蘭科植物園」。如果到紐約植物園去看她，還得付10元美金！請你有機會一定要來看看她，這麼珍貴的嬌客就在我們台南山上區的「蘭科植物園」，何必捨近求遠呢？



苜蘭。

I Have A Dream...全世界的蘭花搖籃在台南！

走出「珍奇蘭種保育區」，我們來到了蘭科植物園附設的「幸福花園」餐廳。吳明坤說，會開始提供餐飲是因為附近的南科工程師常結伴到園區賞花、紓壓，體驗蘭花押花DIY的樂趣。就在他們的遊說之下，因此而有了一間名為幸福花園的餐廳，由內向外看是一片依山傍水的美景，菜寮溪彷彿就圍繞著整個蘭科植物園靜謐地流動著。我問他：「這裡這麼美，應該蓋間民宿啊」他爽朗地笑著說：「一步一步來吧」一直默默耕耘、腳踏實地培育推廣蘭花的吳明坤說，他有一個夢，希望將來能有塊足夠的腹地，他要打造一座「蘭花島」；不僅可以收藏更多美麗奇特的蘭花品種，同時也要讓大家知道，全世界的蘭花搖籃在台南！



台南市山上區玉峰里牛稠埔11-2號
電話：06-5781358 傳真：06-5781450
開放時間：每週一公休 每週二至週日：10am~5pm
晚上五點後參觀或用餐接受十人以上並採預約制，請先致電
<http://www.wretch.cc/blog/orchiservice>



台灣烏腳病之父 王金河醫師 學習委身

文／編輯台
攝影／林仕喆

執著醫療傳道的謝緯醫師告訴妻子：「我早一分鐘趕到，病人就少一分鐘受苦。」

免費診所的王金河醫師，則將人生的黃金時光，全都用來重建烏腳病患的術後人生。

芥菜種會創辦人孫理蓮女士，從美國飄洋過海落地台灣，戮力將醫療資源帶往窮鄉僻壤。醫療的價值應建立在生命本質的關注上，醫治病痛的行為傳遞的是生命的信息。

「醫」原是觀照生命的職業，更應該是徹底委身的志業；面對重建消失價值的迫切，是重新找回精神典範的時刻。

讓我們一同學習委身，尋回台灣珍貴的醫療典範。

資料來源：蔡瑞月文化基金會



『沒有條件的付出，是最快樂的事。』

初夏，正值端午節的前夕，得知王金河醫師將返回北門與久違的鄉親朋友過節敘舊。觀光旅遊局局長陳俊安特地帶領編輯小組前往拜訪王醫師，讓我們有幸與這位在台灣醫療史上有重大貢獻的傳奇人物共度了一個愉快又難忘的夏日午後。人稱「台灣烏腳病之父」的王金河醫師現年已高齡96歲，雖然年數已高，但身體還是相當硬朗，聲音也依舊宏亮。那天，在採訪的同時正好遇見一對台南藝術大學的研究生姊妹以王醫師為主角在進行紀錄片拍攝；前去採訪的我們和她們，就像是去聽課的學生，從那位長者開朗又健談的言語之間，上了一堂寶貴的人生課。



『其實我沒有權利替你決定，其實我應該親身承擔這種痛苦，雖然我們知道截肢是為了減輕目前的痛苦，這也不是容易的決定。』

1960~1980年代，地處台灣西南沿海鹽分地帶的北門、學甲地區飽受烏腳病死亡與病痛陰影籠罩，其中尤以北門地區的病患最多。造成烏腳病的原因，源自於早年台灣鄉村的自來水並不普及，人們只能就近在地鑿井取水燒飯、洗衣；井水，是他們僅有的飲用水。詎料，當地居民長期飲用的深層地下水竟含有過量的砷；換句話說，導致烏腳病肆虐的主因就是一種慢性的砷中毒（註：「砷」被稱為「毒物之王」，是一種以有毒著名的類金屬。）。烏腳病是一種末梢動脈血管硬化的病症，患者每日面臨截肢、死亡的威脅，時好時壞的病況宛如身體裡的不定時炸彈，不知何時爆發？發病時像針刺、像電擊般難耐的疼痛令人痛不欲生，甚至失去理性傷害了身邊的人，為了解脫，有人因此而選擇自盡。面對不幸病故的患者，宅心仁厚的王醫師總是親自替病人淨身、入棺、辦告別式，陪伴病人直到生命的最後一程。因此，當你走進「台灣烏腳病醫療紀念館」的「截肢標本陳列室」，請勿為浸泡在防腐劑裡的病患殘肢受到驚嚇，那是當年王醫師逼不得已為病患所做的決定。有幸親眼目睹那些珍貴的歷史遺骸，讓人更珍惜生命的可貴。

『你們若有信心像一粒芥菜種，就沒有一件你們不能做的事。』—馬太福音

出身北門、在日本東京留學的王金河醫師，又身為一個虔誠的基督教徒，他不忍看到自己的鄉親因為生活貧困無法就醫，只能任由染病的腳日漸發黑、潰爛、壞死，最終難逃截肢的命運。因此，在原本已經於1944年3月開設的金河診所之外；1960年5月，又與基督教芥菜種教會創辦人孫理蓮女士、謝緯醫師，以及一群自願加入他們三人的醫療工作者，一同為烏腳病患者成立「北門免費診所」，又稱「憐憫之門」。王醫師對病患付出的不只是病痛的照護，由於截肢患者在術後失去了謀生能力而多聚集在廟口行乞，那讓為人寬厚的王醫師看了相當不捨，於是他又籌措資金在自家後方土地興建了收容中心，提供食宿，給病患一個家，並藉著唱詩歌和禱告撫慰病患受創的身心。此外，也同時籌辦「烏腳病手工藝訓練班」。跟著王醫師一起默默行善助人的妻子毛碧梅放下了望族千金的身分，協助王醫師教導截肢病患編織草蓆、手提包、椅墊等，讓病患學得一技之長，有繼續活下去的希望。當我們身處在「台灣烏腳病醫療紀念館」園區，很難想像，過去的收容中心竟是一棟潔白典雅的歐風建築物，她曾是烏腳病病患的避風港，現在則有「小白宮」的美名，與她相對的手工藝工廠建物至今也依然保存完好；由此令人更加感佩王醫師夫婦過去為烏腳病患的傾力付出。

1977年11月，因為王醫師與同仁們，還有各界的努力，政府在北門成立了「烏腳病防治中心」，讓烏腳病病患能獲得更充足的醫療資源。1983年，沿海鄉鎮則普遍裝設自來水，改善了飲用水的問題，讓當地居民能更有效地預防烏腳病；同年，「北門免費診所」



也由政府接手後功成身退。2007年，為了感謝王金河醫師的無私奉獻，當年的金河診所變成了現在的「台灣烏腳病醫療紀念館」。在訪談那天發生了一段小插曲；關於飲用水的普及，讓人不得不想到另一位對嘉南平原無私奉獻的八田與一。觀光旅遊局局長陳俊安帶著特製的「八田與一及嘉南大圳」紀念海報贈與王金河醫師，結果根據王醫師口述，他上小學時，正值八田與一在烏山頭建造水庫，那時沒有路燈，因此，晚上從北門就可以看到烏山頭水庫工程徹夜施工的燈光，而他的岳父當時也正擔任六甲庄長。他們兩人，不約而同都對嘉南平原這塊土地不計代價付出許多心力，造福人群；人與人的緣分在冥冥之中似乎自有定數。

『當醫生賺錢很好，不為賺錢而去幫忙需要的人更好。』

王金河醫師在81歲退休。金河診所於1996年8月25日結束營業，那年他正好行醫滿50年。王醫師說：「照顧烏腳病病患的歲月是我個人感到最高興、最有意義的黃金時段，我人生的黃金時期就在這裡。如果有下輩子還有選擇，我依舊是選擇這裡，因為那種快樂是沒有任何工作可以取代的。」退休後的王醫師前往台北與女兒同住，過著簡單的生活，他喜歡上教堂做禮拜、認真地學習英文、參加合唱團。難得有機會與那樣富有人生智慧的長者會面，我們在高齡96歲的王醫師身上看到了所謂「人性的光輝」。如果想要更加了解烏腳病歷史及這群仁慈偉大的醫療奉獻者，下次有空不妨前往北門的「台灣烏腳病醫療紀念館」園區，回到過去，身歷其境，走進那些依舊維持當年陳設的診療室、手術室、藥局病歷室等，見證受難者的苦難歲月，體會曾經在那個地方發生過溫暖人心的大愛故事。



台灣烏腳病醫療紀念館

開放時間：9:00~17:00
 公休日期：每週一
 連絡電話：06-7862012
 地址：台南市北門區永隆里27號
 網址：<http://www.blackfoot.org.tw>



NEXT Events
活動預告



7/5.6.19.28.29 共五日

台南米其林三星路線導覽解說課程

台南市政府觀光旅遊局規劃一系列的導覽解說課程，藉此培訓觀光旅遊產業人員投入米其林三星旅遊的解說及服務。
 台南市政府觀光旅遊局 府城觀光科 06-2991111#7131

7/16.8/20

梅嶺生態景觀體驗一日遊 楠西區梅嶺

於一日行程內，探索了解梅嶺自然生態景觀。
 台南市政府觀光旅遊局 梅嶺旅遊服務中心 06-5751841

7/22-24 08:40-17:20

獨木舟體驗營 安平區林默娘公園旁水域

1. 水上安全講習 2. 獨木舟親子體驗營
 台南市政府觀光旅遊局 府城觀光科 06-2991111#8103
 協辦單位：西門國小

7/23.7/30 柳營區德元埤園區

德元埤DIY手繪風箏體驗

藉由老師的教學教導民眾自行DIY彩繪及組裝風箏，並由風箏達人展示各種型式的風箏，說明其飛行方式、飛行原理、製作過程。下午2點至4點為風箏DIY，4點後為戶外試飛。
 台南市政府觀光旅遊局 德元埤旅遊服務中心 06-6231896

7/28

第一棵芒果拍賣會 熱情登場

活動內容將公佈於 <http://tour.tainan.gov.tw>
 台南市政府觀光旅遊局 觀光行銷科 06-6353226

7/30-8/21

7/30 - 8/21
觀光赤嘴園 每周六日 七股區六孔碼頭
 【聽音樂、吃海鮮、挖蛤趣】

7/30 - 8/21
七股海鮮季 七股區優惠店家
 【代客料理、嘗鮮好滋味】

8/06、07
鹽雕藝術季 鹽山、鹽博、樂活村
 【鹽雕比賽及鹽雕體驗】

台南市政府觀光旅遊局 六孔旅遊服務中心 06-7881760



7/31

鯤喜灣-單車騎車趣 鯤喜灣文化園區

透過鯤喜灣單車騎車趣自行車活動使民眾了解鯤喜灣文化園區之特色以及推展健康運動生活。
 台南市政府觀光旅遊局 鯤喜灣文化園區遊客服務中心 06-2625160

8/13-14 兩天一夜

台南月世界二寮日出 左鎮區、龍崎區
左鎮西拉雅部落深度之旅

提供社會大眾有機會目睹台灣最美的台南「二寮日出」、認識月世界奇特的地質景觀、了解西拉雅部落雋永的人文歷史及在地產業。
 台南市政府觀光旅遊局 左鎮月世界生態旅遊服務中心 06-5730061

旅展 8/11-14 廣州台灣名品博覽會
 8/25-29 新加坡秋季旅展
 台南市政府觀光旅遊局 觀光行銷科 06-6353226

2011青春專案-暑期青少年系列活動 7-8月

今年暑假台南市政府決定要給所有的青少年一個健康、青春、活力、歡樂、飛揚的一夏，活動共七大類，166個項目，逾1千場次的活動，歡迎青少年朋友一起來參加。
 詳情請上台南市教育網路中心 <http://www.tn.edu.tw> → 近期活動
 台南市政府警察局 少年警察隊 06-6370080

Hello! 愛情城市 2011台南七夕嘉年華

8/6 17:00-21:00 海安路
 8/13.20 17:00-21:00 觀夕平台
 8/7-9/4 每周六日17:00-20:00 德陽艦

活動內容計有遊行踩街、愛情音樂會、愛情市集、愛情印記摸彩活動、愛情影展、愛情限時批、愛情短片、產業結盟優惠券、愛情景點路線推薦...等，豐富有趣，精采可期！
 台南市政府文化局 06-3901029 <http://love.tncity.tw/>

一日文化生活圈 即日起~10月

35場展覽、文化之旅55場、工藝DIY體驗64場、故事講堂27場、研習講座25場，以及26場創意市集、繪畫攝影比賽等活動，總計舉辦259場文化生活圈系列活動，讓民眾每個星期假日及暑假期間都能輕鬆享受多元的文化生活。
 詳情請上台南市政府文化局網站 <http://0rz.com/hQu30b>
 台南市政府文化局 06-6321350 / 6320501

